

概ね29歳以下

就職ノウハウ ヤング対象

東京都



国家/地方 公務員試験対策に!

学生の方にもおススメ!

第1部

10:00~12:00 [定員30名]

■公務員試験対策セミナー

プレゼン面接とグループディスカッションのポイント

公務員面接やグループディスカッションでは、知識だけでなく「考え方」「判断軸」「周囲との関わり方」が評価されます。講義を通して、公務員試験ならではの評価ポイントや面接官の視点を整理し、実践に向けた土台をつくります。

※このセミナーは講義の中で、参加者同士による意見のシェアをしながら進める場合があります。

公務員
試験
対策シリーズ



第2部

13:00~15:00 [定員15名]

■公務員試験対策

一人ひとりへのフィードバックあり

実践!プレゼン面接とグループディスカッション

プレゼン面接とグループディスカッションを本番形式で体験します。プレゼン後の質疑応答や、グループディスカッションでの意見のまとめ方や役割の取り方を実践しながら学び、フィードバックを通して自分の強みと改善点を明確にし、本番で活かせる対応力を高めます。

講師 原由美

国家資格キャリアコンサルタント



メーカーでの事務職および秘書業務を経て、航空会社の客室乗務員として勤務。現在はキャリアコンサルタントとして、大学を中心に年間800名の就職支援に従事。面接官視点での立ち居振る舞い指導と、自分らしさを活かしつつ求められる資質を伝えるための具体的なアドバイスを展開している。



詳細はこちら

2026
4/22 水

参加
無料

会場 東京しごとセンター多摩

対象 概ね29歳以下の方 (学生の方も参加できます)

各回先着予約制 第1部のみ第2部のみ参加もOK!(両方参加も大歓迎)

お申込みはWebで
(電話でも受付可)

お申込み開始:3/16(月)9:00

しごたま

検索



・初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただけます。 ・やむをえず、予約をキャンセルされる場合は東京しごとセンター多摩 (TEL.042-521-6761) までご連絡ください。

お問い合わせ・お申込み先 東京しごとセンター 多摩

☎042-521-6761

所在地:〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

■お申込み [しごたま就職応援サイト]

<https://tokyoshigoto-tama.com/>

就職活動に役立つ各種イベントやセミナーは、こちらからお申込みください。また、就職決定のご報告もこちらより行っていただけます。



■託児サービス(無料・要予約)

平日のご相談やセミナーご参加時にご利用いただけます。満1歳から6歳までの未就学児のお子様を対象です。ご相談やセミナーご予約の際にお伝えください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。 26.3D

新卒、ヤング、ミドル、シニア世代のみなさま 就職活動に困ったら、 東京しごとセンター多摩をご活用ください！

ご利用無料！



カウンセリング



まずは就職支援アドバイザーに相談して就活をはじめよう！
あなたの担当のアドバイザーだから気軽に相談できます。

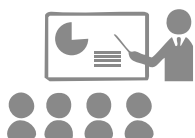
東京しごとセンター多摩では経験豊富な就職支援アドバイザーがしごと選びのサポートから、求人への応募方法や面接についてのアドバイスなど、あなたの担当アドバイザーとして就職活動をサポートします。ぜひご利用ください。まずは下記の電話番号にてご予約ください。

平日は20時まで、土曜日は17時まで利用できます。

(※最終カウンセリングは平日19時～、土曜16時～)

オンラインでも実施中

セミナー



再就職・就職に役立つさまざまなセミナーを実施しています。

- ・ 世代別 就職ノウハウセミナー
- ・ 新卒向けセミナー
- ・ 夜間や土曜セミナー
- ・ 面接対策セミナー
- ・ 再就職プログラム など

オンラインでも実施中

就職イベント



就職したい方と採用に熱心な企業の出会いの場をつくっています。

- ・ 全年齢対象合同面接会
- ・ 多摩各地域面接会
- ・ 新卒向け合同企業説明会
- ・ 若者と企業の交流会 など

毎月開催！

ご利用者からの声

合同面接会で就職が決まりました

1か月半という短期間で内定をいただくことが出来ました。しごとセンター多摩で主催される合同面接会では採用に積極的な企業の方と直接お話ができるので、とても貴重な経験でした。就職支援アドバイザーの方もとても優しい方で気軽にお話ができ、とても充実した就職活動になりました。(20代)

セミナーが役に立ちました

印象についてのセミナーは初めて受けましたので、大変勉強になりました。面接といえば発言内容に重きを置いて考えていましたが、それ以前に第一印象が肝心であることを学びました。(50代)

とても気軽に利用させていただきました。セミナーも充実していて役に立ち、就職内定に繋がったと思います。(50代)

キャリアチェンジに成功しました

キャリアチェンジを検討していました。就職支援アドバイザーの面談でなんとか頑張ることができ、再就職が決まりました。ありがとうございます。(50代)

新たな業種にチャレンジするために、研修制度、企業ごとの性格、求人の検索方法等わかりやすくアドバイスしてもらったことにより応募面接・内定とスムーズに進むことが出来ました。(60代)



SNSで情報を配信中

お申込み・お問合せ 東京しごとセンター多摩

042-521-6761

https://tokyoshigoto.jp/tama/

所在地:〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

【個人情報の取扱いについて】

利用登録時にご提供いただいた個人情報、東京しごとセンター(多摩含む)及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のため必要な範囲(事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せやご意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内)で利用いたします。詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/)をご覧ください。

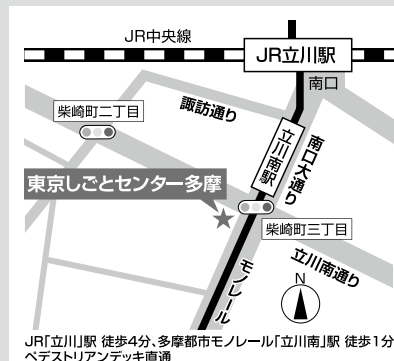
■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。

その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。

受付 (月～金)9:00～20:00
(土)9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業

しごたま



JR「立川」駅 徒歩4分、多摩都市モノレール「立川南」駅 徒歩1分
ベストリアンデッキ直通

公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。