

LIVE

概ね29歳以下

オンライン ライブ配信

東京都

東京しごとセンター 多摩

参加無料

より良い コミュニケーション のための 「アンガーマネジメント」

開催日

8月27日 2025年 水
13:30~16:00

講師の神谷敏康です。分かりやすく解説します。

人材コンサルタント
産業カウンセラー
東京都ライフプランアドバイザー
今まで25年以上、大手から中小まで様々な業界や企業の採用業務を
支援し、現在は産業カウンセラーとして働く人たちの心のケアにも取
り組んでいます。厚生労働省、東京しごと財団などの公的機関の就職
支援事業のセミナーや大学のキャリア講座の講師を務めています。



「怒りの感情」をコントロールすることは、
より良いコミュニケーションにつながります。
「アンガーマネジメント」のスキルを学び、就活や職場、
プライベートでも活かしてみましょう。

「怒り」とはどのようなもの？

「怒り」をコントロールするテクニック

「怒り」のもとになっているものは

「怒り」の感情を上手に伝える

申込期間 7月15日(火)~8月26日(火) 15:00まで

定員 30名(先着予約制)

使用システム ZOOM (このセミナーは、参加の際にカメラONにする必要はありません)

申込方法 [しごたま就職応援サイト] <https://tokyoshigoto-tama.com/> または右下の二次元コードより

参加方法 申込時のメールアドレスに参加のURLをお送りします。

しごたま

検索

対象者 概ね29歳以下

※このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシー(ホームページに記載)に同意した方のみ参加できます。
※このセミナーへお申込みいただくためには、東京しごとセンター多摩への利用登録が必要です。

就職ノウハウ

お問い合わせ

東京しごとセンター多摩

TEL. 042-521-6761

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

受付/月~金)9:00~20:00 (土)9:00~17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業



■オンラインセミナー受講の流れ

オンラインセミナーを受講するには東京しごとセンター多摩の登録が必要となります。

東京しごとセンター多摩の
登録がある方

東京しごとセンター多摩を
初めてご利用の方

- ・東京しごとセンター多摩(または女性しごと応援テラス多摩)へ直接ご来所いただき、登録をする。
- ・または、オンライン就職支援
<https://www.tokyoshigoto.jp/online/>にて登録。

東京しごとセンター多摩のHP [オンライン就活in多摩]
<https://shigotamaonline.com>

セミナー・イベント一覧

受講したいセミナーのページの申込フォームより申込み。

登録を確認しましたら、申込み時のメールアドレスに
視聴用のURLを記載したメールをお送りいたします。

オンライン オンデマンドセミナー
配信期間中にURLへアクセスしてください。

オンライン ライブセミナー
開催日時にURLへアクセスしてください。

※オンラインセミナーでは利用確認書の発行はしておりませんが、雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

お問い合わせ・お申込先 **東京しごとセンター多摩**

042-521-6761

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地:〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

【個人情報の取扱いについて】

利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター(多摩含む。)及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のために必要な範囲(事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せやご意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内)で利用いたします。詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご覧ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。

その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。

受付 (月～金)9:00～20:00
(土)9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

しごたま 検索