



東京都

東京しごとセンター

多摩

女性しごと応援テラス
☆多摩☆

女性のための再就職準備セミナー&個別相談会

参加無料

託児付き

個別相談会あり

※詳細は裏面



はじめてのテレワーク入門

～在宅で働くための準備～

テレワークとは、パソコン等の情報通信技術を活かした柔軟な働き方です。
今後変化し続ける社会の中で、多様な働き方を考えるための準備として、
「テレワーク(自営型)(在宅勤務)」についての事例や基礎知識をお伝えします。

※2022年5月に立川で開催したセミナーと一部内容が重複します。

2022年

11月10日 木

10:00～12:00

※9:30～開場・受付

※12:05～個別相談会(希望者のみ)

— 申込開始10月3日(月)から —



会場

プリモホールゆとろぎ
(羽村市緑ヶ丘1-11-5)

対象者

再就職活動中、またはこれから働きたいと
考えている女性

※初めて東京しごとセンター多摩をご利用の方は会場で利用登録をしていただきます。

定員

40名(先着・予約制)

講師

きし なおこ

国家資格キャリアコンサルタント



大学卒業後、株式会社リクルート入社、夫の海外赴任帯同・
出産を機に退職。以降、その時の自身の環境に合わせた多
様・柔軟な働き方を模索・実践。
その後学び直し・資格取得等を経て現職。
女性の再就労支援事業などにたずさわる。

地図



託児について

- ・対象年齢：1歳6ヶ月～6歳(未就学児)
- ・費用：無料(おやつ、飲み物、おむつ、着替え、
ビニール袋等持参)
- ・定員：5名程度(先着順・予約制)
- ・申込締切：10月31日(月)

お子様の体調の状態により、サービスをご利用いただけない場合がございます。



東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス多摩

立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ/お申し込み

TEL: 042-529-9003

平日: 9時～20時 土曜: 9時～17時 ※日曜祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

※お申し込みは電話またはWebで

しごとたま テラス

検索



- 災害等やむを得ない事情で中止・延期となる場合
東京しごとセンター多摩ホームページ等でお知らせいたします。
- 「雇用保険受給資格」の求職活動として認められる場合があります。



🌸 個別相談会について

女性のための再就職準備セミナーの後に

今のあなたの状況を 就職支援アドバイザーに 相談してみませんか？

お気軽に
ご参加
ください。

時間 ①12:05～
②12:40～
③13:15～ 一人30分

会場 プリモホールゆとろぎ(羽村市緑ヶ丘1-11-5)

定員 10名(先着・予約制) ※託児なし。(お子様同伴可)

学びの後の **ホッと** 一息しませんか
お話ししてリフレッシュしませんか



■女性しごと応援テラス多摩の活用法

利用登録



カウ
ン
セ
リ
ン
グ

まずはアドバイザーに
相談して就活をはじめよう！



ミニミニ
セ
ミ
ナ
ー

各種就活セミナーが充実！



情報
コー
ナー

求人情報の検索や
応募書類の作成に
加え、保活などの
関連情報も閲覧
できます！

再就職を目指そう！

セミナー・プログラム

- ・女性再就職サポートプログラム
- ・女性のための再就職準備セミナー

イベントも随時開催！

- ・企業交流会
- ・合同面接会(※東京しごとセンター多摩にて)



SNSで情報を配信中。



またお仕事を
始めたいけど
不安だな...

結婚・出産・育児・介護等から再就職を目指す方
女性しごと応援テラス多摩が
あなたをサポート！

女性しごと応援テラス
多摩



TEL: 042-529-9001

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

しごたま テラス

検索

平日: 9時～20時 土曜: 9時～17時
※日曜祝日・年末年始(12/29～1/3)は
お休みです。



■個人情報の取り扱いの詳細について
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>
をご覧ください。

■新型コロナウイルス感染症への予防対策について
ご来所・ご参加の際は、次のご協力をお願いいたします。
マスク着用・咳エチケット・検温・手指消毒・手洗い・うがい