



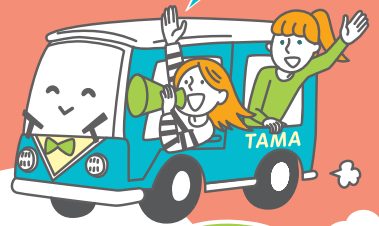
in 武蔵野

in 清瀬

in 小平

東京しごとセンターがあなたの街へやってくる! /

# 女性しごと応援キャラバン



参加無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK

セミナー 相談会

就活  
ノウハウブック



今のモヤモヤ  
だれかに聞いて  
もらいたいなー



もう一度働いてみたいけど  
ブランクが心配...



この子のために  
働かなきゃなー



そんなアナタを応援します!

無料  
託児付  
0歳6カ月~

in 武蔵野

## 12月7日(水)

武蔵野スイングホール

テーマ

今の自分ができること、やりたいこと  
「自己理解・自己PRのポイント」

in 清瀬

## 12月13日(火)

清瀬けやきホール

テーマ

可能性を広げるしごと探し  
「応募したい求人に出会うコツ」

in 小平

## 12月20日(火)

ルネこだいら小平市民文化会館

テーマ

“知らなかった”じゃもったいない  
「しごと探しのステップ」

各日 10:00~12:00 [受付開始 9:30] ※12:20~ 個別相談会(希望者のみ)

お申込み・詳細はこちら ▶

受付期間: 2022年 10月31日(月)~ ※定員になり次第、締め切りとなります。

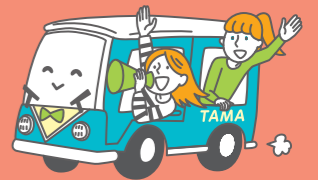


・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。  
・新型コロナウイルス感染症拡大状況や災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。  
・中止や延期の際にはホームページ (<https://josei-caravan.jp/>) でお知らせします。

# 女性しごと応援「キャラバン」とは？

「はたらく」をサポートするために、都内50カ所を巡って開催する女性限定のイベントです。

どなたでも気軽に参加できるように、東京しごとセンター\*があなたの街へ伺います！



\*東京しごとセンターとは、年間延べ約20万人が利用している、東京都が設置したしごとに関するワンストップサービスセンターです。

お申込み・詳細はこちら▶

受付期間：2022年10月31日(月)～※定員になり次第、締め切りとなります。



## イベント当日のスケジュール

🕒 9:30  
受付開始

イベント参加者全員に、サステナブルなしごとを見つける20のワークシートをまとめた「就活ノウハウブック」をプレゼント



🕒 10:00～12:00

女性のためのしごと探しセミナー

コロナ禍の就職活動に必要な情報を5つのテーマ(知識習得・自己理解・市場理解・ノウハウ習得・定着)でお届けします。

事前予約制  
先着順

各地域でセミナーテーマが異なります。  
詳しくは、右記をご覧ください

※セミナーでは個人ワークやペアワークの実施を予定しています。  
※セミナーテーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

🕒 12:20～13:25

個別相談会 1人30分 [定員各10名]

東京しごとセンターのキャリアコンサルタントがあなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイスします。

※個別相談会をご希望の方は、セミナーお申込み時に併せてお申込みください。(先着順)

セミナー  
参加特典

## 安心して参加できるポイント

無料託児サービスあり 定員各10名程度  
事前予約制 / 先着順

※申込締切は、右ページをご覧ください。

0歳6ヵ月から託児可能！  
専門スタッフが対応しますので、初めて託児を利用される方もご安心ください。

託児可能時間 9:45～13:30

対象年齢(月齢) 0歳6ヵ月～就学前

新型コロナウイルス感染症予防対策を実施



※当日発熱等の症状が認められた場合は、参加をお控えください。

in 武蔵野

2022年 12月7日(水) 10:00～12:00 [受付開始 9:30]

武蔵野スイングホール レインボーサロンB

東京都武蔵野市境2-14-1 武蔵野スイングホール南棟11F  
● JR中央線 武蔵境駅(北口)から徒歩約2分

テーマ

今の自分ができること、やりたいこと  
「自己理解・自己PRのポイント」

定員 40名

就職にあたり、実は一番大切なのは「自分をちゃんと知る」こと。その上で、しごと探しや応募書類の書き方、面接の場面で、自己PRをどう活かすかを学びます。



無料託児申込締切日: 12月1日(木) 12:00

in 清瀬

2022年 12月13日(火) 10:00～12:00 [受付開始 9:30]

清瀬けやきホール セミナーハウス

東京都清瀬市元町1-6-6 清瀬けやきホール1F  
● 西武池袋線 清瀬駅(北口)から徒歩約4分

テーマ

可能性を広げるしごと探し  
「応募したい求人に出会うコツ」

定員 40名

Withコロナ時代の働き方や、応募したい求人票の探し方を考えます。



無料託児申込締切日: 12月7日(水) 12:00

in 小平

2022年 12月20日(火) 10:00～12:00 [受付開始 9:30]

ルネこだいら小平市民文化会館 レセプションホール

東京都小平市美園町1-8-5 ルネこだいら小平市民文化会館B1F  
● 西武新宿線 小平駅(南口)から徒歩約3分

テーマ

“知らなかった”じゃもったいない  
「しごと探しのステップ」

定員 40名

就職活動の基本的なステップ、働き方、制度、求人票の探し方を学びます。



無料託児申込締切日: 12月14日(水) 12:00

※各回、希望者には12:20～個別相談会を行います。

## 女性しごと応援キャラバン 講師陣

講師

磯貝 香須子

株式会社SEMILLA(セミラ)代表  
1級キャリアコンサルティング技能士



人材サービス会社にて、人材派遣・人材紹介・パブリック事業の運営・立上げ・スーパーヴァイザーなど担当。2014年に独立後、カリキュラム開発、研修講師・面接代行・個人カウンセリング・企業向けコンサルティング等幅広く実施。

講師

蛸原 恵子

有限会社アベレ代表



人材会社にて営業職及び取締役営業部長として人材開発等に従事。会社設立後はキャリアカウンセリングや起業支援・中高年再就職支援・新卒就職支援研修等を実施。その他、仕事に関する著書も執筆。

講師

滝澤 理砂

国家資格キャリアコンサルタント・産業カウンセラー



複数企業において人事・採用に携わった後、2004年からキャリア支援業務に従事。現在はフリーランスとして、自治体、大学、企業等にて、就労支援、キャリアコンサルティング、研修講師、採用面接代行等を担当。一児の母。

講師

鈴木 真木子

女性しごと応援キャラバン室長



新卒で派遣会社に入社。その後、保育園で栄養士として勤務したのち専業主婦となる。再就職後は仕事と介護の両立支援事業に携わり、現在は女性の再就職支援事業に携わりながらセミナー・研修講師として活動中。

## 23区でも開催します！

in 蒲田

12/1 (木)

10:00~12:00  
[受付開始] 9:30

会場

プラザ・アペア ヴェレナ

東京都大田区西蒲田8-3-5 プラザ・アペア2F ●JR京浜東北線・東急各線 蒲田駅(南口)から徒歩約1分

テーマ

“知らなかった”じゃもったいない  
「しごと探しのステップ」

in 品川

12/8 (木)

10:00~12:00  
[受付開始] 9:30

会場

TKP品川カンファレンスセンター カンファレンスルーム9C+9D

東京都港区高輪3-25-23 京急第2ビル9F ●JR各線 品川駅(高輪口)から徒歩約3分

テーマ

明日から使える就活ノウハウ  
「通る書類・受かる面接」

in 目黒

12/15 (木)

10:00~12:00  
[受付開始] 9:30

会場

ホテル雅叙園東京 清風

東京都目黒区下目黒1-8-1 ホテル雅叙園東京4F ●JR山手線 目黒駅(西口)から徒歩約3分

テーマ

職場の人間関係がうまくいく  
「ストレスフリーなコミュニケーション法」

※12:20~個別相談会(希望者のみ)

12月開催分(多摩・23区)のお申込み・詳細はこちら

受付期間:2022年10月31日(月)~ ※定員になり次第、締め切りとなります。



## 多摩:1月開催スケジュール

お申込み受付は12月12日(月)~となります。

in 小金井

1/13 (金)

10:00~12:00  
[受付開始] 9:30

会場

小金井 宮地楽器ホール 小ホール

東京都小金井市本町6-14-45 小金井 宮地楽器ホール1F ●JR中央線 武蔵小金井駅 南口駅前

テーマ

職場の人間関係がうまくいく  
「ストレスフリーなコミュニケーション法」

in 東久留米

1/24 (火)

10:00~12:00  
[受付開始] 9:30

会場

成美教育文化会館 大研修室

東京都東久留米市東本町8-14 成美教育文化会館3F ●西武池袋線 東久留米駅(北口)から徒歩約4分

テーマ

明日から使える就活ノウハウ  
「通る書類・受かる面接」

in 調布

1/26 (木)

10:00~12:00  
[受付開始] 9:30

会場

調布クレストンホテル クレストンルーム

東京都調布市小島町1-38-1 調布PARCO8F ●京王線調布駅(中央口)から徒歩約1分

テーマ

今の自分ができること、やりたいこと  
「自己理解・自己PRのポイント」

※12:20~個別相談会(希望者のみ)

情報発信中!

Instagram

Twitter

Facebook

&gt;&gt; #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター

<https://www.tokyoshigoto.jp>

東京しごとセンター多摩

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>お問合せ  
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間/平日 9:00~17:00

[女性しごと応援キャラバン](#) 検索■個人情報の取り扱いの詳細について<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>をご覧ください。