**概ね55歳以上のための**高年齢者再就職支援セミナー

**《セカンドライフの探し方》**

**「多様な働き方」について考える**

**日　時：令和元**年**６月２０日（木）**

**午後１時３０分～４時　（受付開始１時から）**

**場　所：京華スクエア　２階　第２会議室**

**中央区八丁堀３－１７－９（地下鉄八丁堀A3出口）**

**～定年後をいきいきと過ごすには～**

**【講師】　一般社団法人　さいたまキャリア教育センター**

**代表理事　古川　晶子　氏**

**・セカンドライフの４つの資源**

**・自分を再発見しよう！**

**・仕事とやりたいことの両立は？**

**セミナーの**

**内容**

**※定員25名（先着順）**

**６月４(火)より電話で申込受付**

**お申込み・お問合せ先：**

**シルバーワーク中央**

**０３－３５５１－９２００**

**午前８時３０分～午後５時　月～金曜日（祝日は除く）**

**主催　中央区・社会福祉法人中央区社会福祉協議会**

**共催　公益財団法人東京しごと財団**

**公益社団法人中央区シルバー人材センター**