



~人生のテーマ・目的を見つける~

# 長く働き続けるための キャリアデザイン



世の中の変化、そして自身を取りまく環境の変化も迎えるミドル世代。これからの働き方・生き方について長期的な視点に立って考えてみませんか。

- 日時: **4月24日(火)** 13:30 ~ 15:30 (受付: 13:00 ~)
- 会場: 東京しごとセンター 地下2階講堂
- 定員: 100名 (先着順)
- 講師: 鈴木 和夫 (東京しごとセンター ミドルコーナー 就職支援アドバイザー)
- 電話番号 **03-3265-8904**

登録・申込みの流れ

- 1 しごとセンター(飯田橋) 登録 (来所)
- 2 初回カウンセリング
- 3 担当アドバイザー 経由で申込み

託児が必要な方は、**4/17(火)**までに  
**03-5211-1571**までお問い合わせ下さい。  
(満1歳から就学前までのお子様に限ります。)



※雇用保険を受給中の方は  
求職活動の実績として  
認められる場合があります。

まずは

## 東京しごとセンター

にお問い合わせください

詳しくはこちら!

<https://tokyoshigoto-middle.jp>

東京しごとセンター ミドルコーナー

検索



所在地	受付時間	最寄駅
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3	平日 … 9:00~20:00 土曜 … 9:00~17:00 休業 … 日・祝・年末年始 (12/29~1/3)	「飯田橋駅」東口徒歩7分 「水道橋駅」西口徒歩5分 「九段下駅」徒歩10分

この事業は(公財)東京しごと財団より委託を受け、株式会社パソナが運営しています。



東京都が  
設置した  
施設です





# 30歳から54歳の 就職・転職活動をサポート

ご利用  
無料

都内で就職したい方

納得いく就職・  
転職活動をしたい方



東京しごとセンターは、あなたの就職・転職活動を全力でサポートします!

## キャリアカウンセリング



専任アドバイザーの  
丁寧な個別支援

## 求人情報をパソコン・スマホから



求人情報を独自で開拓  
面談会も多数開催

## 各種セミナー・プログラム



就職・転職活動を強化  
スキルアップも

毎月  
50本  
以上  
開催中

登録するなら

予約不要、まずは来所  
閉館の2時間前までにお越しください



見てみたいなら

説明&見学会を随時開催中  
お申し込み手続きは、お電話またはWEBで可能



東京しごとセンターで提供するサービスは雇用保険の活動の実績として認められる場合があります。

# 東京しごとセンター ミドルコーナ

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号

# 03-3234-1433

【お問い合わせ時間】月～金曜日 9:00～20:00 / 土曜日 9:00～17:00  
※日曜・祝日及び年末年始はお休みです。

詳しくはこちら

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター ミドルコーナ

検索

