

納得できる

キャリア選択をするために

# キャリアデザイン セミナー

自分の強みを知り、  
就職活動にどう生かしていくのかを  
考えてみましょう



日時

**4月16日(火)**

**13:30~15:30** (受付:13:00~13:30)

【申込締切】4月15日(月) 18:00

定員

**100名** (先着順)

対象

開催日現在  
**30~54歳の求職者の方**  
(ミドルコーナ-利用者)

講師



**恩田 侑季氏**

国家資格キャリアコンサルタント  
米国CCE,Inc.認定GCDF-Japan  
キャリアカウンセラー

企業にて15年人事(採用・教育)に携わり、その後大手人材紹介会社でキャリアアドバイザーを経て、2007年に独立し講師として活動を開始。15年以上にわたってキャリア支援に携わり、転職・再就職支援、キャリア形成などのセミナーや講座、また企業の採用支援等の実績がある。これまでの登壇数は2,000回超。受講者が「これからの一歩を踏み出すきっかけとなる」をモットーにしている。

会場

**東京しごとセンター  
地下講堂**

東京都千代田区飯田橋3-10-3



- JR「飯田橋駅」東口徒歩7分
- JR「水道橋駅」西口徒歩5分
- 東京メトロ「九段下駅」徒歩8分

申込み・問合せ  
(電話またはWeb)

**03-3265-8904**

平日 9:00~20:00 / 土曜日 9:00~17:00  
※日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)は休みです

※初めて利用される方やオンライン登録のみの方は、東京しごとセンターミドルコーナ-の登録が必要です。  
お申し込み後、セミナー前日までに登録ください。平日は18:00、土曜日は15:00までにお越しください。

24時間WEB受付 ▶



託児が必要な方は、ご希望日の6営業日前までにお申し込みください(祝日、年末年始等により変わる場合があります)。総合相談係: 03-5211-1571



# 30歳から54歳の 就職・転職活動をサポート

ご利用  
無料

都内で就職したい方

納得いく就職・  
転職活動をしたい方



東京しごとセンターは、あなたの就職・転職活動を全力でサポートします!

## キャリアカウンセリング



専任アドバイザーの  
丁寧な個別支援

## 求人情報をパソコン・スマホから



求人情報を独自で開拓  
面談会も多数開催

## 各種セミナー・プログラム



就職・転職活動を強化  
スキルアップも

毎月  
50本  
以上  
開催中

来所またはオンラインによる  
登録、面談も可能です

来所の場合は閉館の2時間前までにお越しください



説明&見学会を  
随時開催中

お申込み手続きは、電話またはWEBで可能



# 東京しごとセンター ミドルコート

所在地 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

最寄駅 JR総武線「飯田橋駅」東口徒歩7分、「水道橋駅」西口徒歩5分、東京メトロ「九段下駅」徒歩8分

詳しくは  
こちら

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター ミドル

検索

