多様な働き方セミナー

東京しごとセンター

仕事も介護も準備が肝心！

～その時のために就活中からできること～

日時 令和元年11月15日（金）

13:30～16:30　※13:00開場

高齢化社会の進展に伴い『介護ケア』に直面する人は今後ますます増えると予想されます。
介護に対する基礎的な知識を理解し、介護する側の準備を整えることは、より前向きな就職活動に必要なスキルだと考えられます。本セミナーは介護と仕事の両立、自身が大切にしたい働き方についての理解を深め、介護を前向きにとらえた就職活動の心構えを学びます。

【主な内容】

★介護の準備（介護の現状と介護離職のリスク、介護保険の予備知識、介護する側される側の準備）

★仕事の準備（自身の現状整理、起業も含めた様々な働き方、方向性と優先順位、面接官とのコミュニケーション）

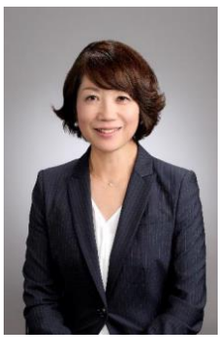
※本セミナーでは介護と仕事をテーマに、その必要性が生じる参加者同士で、グループワークセミナーを実施します。

定員 40名（事前予約制）

費用 無料

会場 東京しごとセンター5階セミナー室

講師 株式会社HUGRES（ハグリス）
代表取締役　内田 ひとみ 氏



大手人材会社で20年、キャリアコンサルタントとして職業紹介やマッチング、カウンセリングに従事。全国の自治体に向けた就労支援に携わり、幅広い課題を持つ人々に向けた事業の企画提案や立上げ、事業運営を経験。1万人以上の就労サポートに携わった後、2015年人材育成コンサルティング会社㈱HUGRES（ハグリス）を設立。

東京しごとセンター　総合相談係　03-5211-1571
平日:9:00～20:00　土:9:00～17:00