

概ね29歳以下

就職ノウハウ ヤング対象

東京都

東京しごとセンター 多摩

国家/地方 公務員試験対策に!

第1部 これから面接に臨む方へ!

公務員試験 面接対策セミナー

学生の方にもオススメ!
参加無料!



第2部 面接に不安や苦手意識がある方、必見!

公務員試験対策 面接実践



開催日: **7月7日** 2025年

※セミナーの予約は6月16日(月)9時からです。



• 10:00~12:00 • 定員30名 公務員試験 面接対策セミナー

公務員と民間企業では、面接で重視される評価ポイントや求められる姿勢に違いがあります。この講座では、面接の基本となる事前準備や所作、マナーを実践的に学び、面接本番に向けた土台を築きます。新たな気づきや振り返りをおして、自分の強みや課題を把握し、自信を持って面接に臨めるよう準備を整えていきましょう。

- ・ 評価ポイントを学ぶ
- ・ 面接の基本動作を実践的に学ぶ
- ・ 振り返りから気づき学びにつなげる

※このセミナーは講義の中で、参加者同士による意見のシェアをしながらすめる場合があります。



• 13:00~15:00 • 定員15名 公務員試験対策 面接実践

一人ひとりへのフィードバックあり。

面接官にわかりやすく伝える力を養いましょう。想定外の質問にも落ち着いて対応し、最後まで笑顔と誠実さを忘れず、好印象を与えられるよう練習します。面接官役や観察者役として他者を見る視点も取り入れ、客観的なフィードバックを通じて自身の強みや課題を明確にし、実践力と自信を高めていきましょう。

- ・ 面接にチャレンジ
- ・ 面接官役、観察者役からも学ぶ
- ・ 強みと課題を明確にする

会場 東京しごとセンター多摩

対象 概ね29歳以下の方 (学生の方も参加できます)

お申込 電話又はWebで

各回先着予約制 第1部のみ第2部のみ参加もOK! (両方参加も大歓迎)

・ 初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただきます。
・ やむをえず、予約をキャンセルされる場合は、東京しごとセンター多摩(TEL.042-521-6761)までご連絡ください。

講師の奥住優子です。
分かりやすく解説します。

産業カウンセラー/2級キャリア・コンサルティング技能士
「働くこと、働き続けること」とは何かを考え、キャリアコンサルタントの資格を取得。その後、就職支援事業におけるキャリアコンサルタントを経て、企業・大学・自治体にて就職に関わる研修・セミナーの講師、企業の採用面接官等の活動を展開。採用と求職、双方の経験を活かして活動。毎年、300人以上に及ぶ求職者との関わりを通して、現在のリアルからオンラインへ変革する就職活動支援を行う。



お問い合わせ・お申込先 **東京しごとセンター多摩**

☎042-521-6761

所在地:〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階
【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

受付 (月~金) 9:00~20:00
(土) 9:00~17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業

■お申込み [しごたま就職応援サイト]
<https://tokyoshigoto-tama.com/>

就職活動に役立つ各種イベントやセミナーは、こちらからお申込みください。また、就職決定のご報告もこちらより行っていただけます。



■託児サービス(無料・要予約)

平日のご相談やセミナーご参加時にご利用いただけます。
満1歳から6歳までの未就学児のお子様を対象です。ご相談やセミナーご予約の際にお伝えください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。 25.7A

新卒、ヤング、ミドル、シニア世代のみなさま

就職活動に困ったら、 東京しごとセンター多摩をご活用ください!



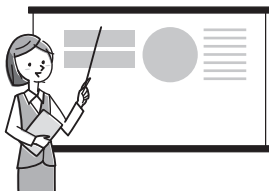
カウンセリング



まずは就職支援アドバイザーに相談して就活をはじめよう!
あなたの担当のアドバイザーだから気軽に相談できます。
東京しごとセンター多摩では経験豊富な就職支援アドバイザーがしごとと選びのサポートから、求人への応募方法や面接についてのアドバイスなど、あなたの担当アドバイザーとして就職活動をサポートします。ぜひご利用ください。まずは下記の電話番号にてご予約ください。
平日は20時まで土曜は17時まで利用できます。
(※最終カウンセリングは平日19時～、土曜16時～)

オンラインでも実施中

セミナー



再就職・就職に役立つさまざまなセミナーを実施しています。

- ・世代別 就職ノウハウセミナー
- ・新卒向けセミナー
- ・夜間や土曜セミナー
- ・面接対策セミナー
- ・再就職プログラム など

オンラインでも実施中

就職イベント



就職したい方と採用に熱心な企業の出会いの場をつくっています。

- ・全年齢対象合同面接会
- ・多摩各地域面接会
- ・新卒向け合同企業説明会
- ・若者と企業の交流会 など

毎月
開催!

■ご利用者からの声

合同面接会で就職が決まりました

1か月半という短期間で内定をいただくことが出来ました。しごとセンター多摩で主催される合同面接会では採用に積極的な企業の方と直接お話ができるので、とても貴重な経験でした。
就職支援アドバイザーの方もとても優しい方で気軽にお話ができ、とても充実した就職活動になりました。

(20代)



セミナーが役に立ちました

印象についてのセミナーは初めて受けましたので、大変勉強になりました。面接といえば発言内容に重きを置いて考えていたが、それ以前に第一印象が肝心であることを学びました。

(50代)

とても気軽に利用させていただきまして。セミナーも充実していて役に立ち、就職内定に繋がったと思います。(50代)



キャリアチェンジに成功しました

キャリアチェンジを検討していました。就職支援アドバイザーの面談でなんとか頑張ることができ、再就職が決まりました。ありがとうございます。

(50代)

新たな業種にチャレンジするために、研修制度、企業ごとの性格、求人の検索方法等わかりやすくアドバイスしてもらったことにより応募・面接・内定とスムーズに進むことが出来ました。(60代)



SNSで情報を配信中。

お問い合わせ・お申込先 東京しごとセンター多摩

☎042-521-6761

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地:〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

【個人情報の取扱いについて】

利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター(多摩含む。)及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のために必要な範囲(事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せやご意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内)で利用いたします。詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご覧ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。

その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。

受付 (月～金)9:00～20:00
(土)9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

しごたま

検索