



人生設計に大切な、**お金**と**キャリア**のことを学ぶ

# ライフ・マネープラン

開催日現在 **30~44** 歳対象

**12月15** 日(月)

**10:00~16:00**

(受付:9:45~10:00)

※セミナー開始15分以降はご入室いただけません

開催日現在 **45~54** 歳対象

**12月16** 日(火)

「意外とお金のことって後回しにしているかも…」  
マネープランの視点からご自身の将来の「ありたい姿」を考えましょう！



将来に漠然とした不安があるなあ

年金っていくらもらえるの？

これからどのくらいのお金が必要なのかな？

老後資金が2000万円必要ってホント？

同世代の人はお金や人生のことをどう考えているのだろう？



会場

東京しごとセンター4階 405教室

申込み

ミドルコーナーの担当就職支援アドバイザーをとおしてお申し込みください。

締切：12月13日(土)15:00まで

**【利用が初めての方】** 東京しごとセンター・ミドルコーナーに利用登録をしていただく必要があります。まずはお問い合わせください。

**【オンライン登録済・ライトサービス利用中の方】** まずは就職支援アドバイザーのカウンセリングを受けてからお申し込みください。 ※本セミナーの受講は1回のみです。再受講はできません。

定員

**15名** (先着順)

問合せ

**03-3265-8904**

平日 9:00~20:00 / 土曜日 9:00~17:00  
※日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)は休みです

託児が必要な方は、ご希望日の6営業日前までにお申し込みください。(祝日、年末年始等により変わる場合があります)  
総合相談係 03-5211-1571

【非正規就業者向けアプローチセミナー】

- 雇用保険を受給中の方は、求職活動の実績として認められる場合があります。
- 災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。
- 個人情報の取扱については <https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/> をご覧ください。

## 受講者の声

- ・将来設計をすることの重要性がよくわかった。短いスパンで考えていたが、それだけでは見えない自分のキャリアを知ることができたので収穫だった。
- ・最初は、働ける時間は残り少ないと切羽つまった気持ちでございました。受講している中で、ありたい姿をイメージしてそのための働き方を考えていくことで視界が開けました。
- ・一人ではなかなかやりたいことが思い浮かびませんが、キャリアインタビューやグループワークを通してやりたいことが思い浮かびわくわくしました。実現のために具体的な計画を立ててみようと思います。
- ・悶々としていた将来設計を、このセミナーをきっかけに楽しく考えていけるような気がしてきました。
- ・今後自分がどのような生活を送りたいかという点から逆算して、その生活を送るためにどれぐらいの年収などが必要なかが自分で考えられるようになるのは、仕事を探す際の条件等の参考になると思いました。

東京しごとセンターミドルコーナは、  
30～54歳対象の就職・転職支援窓口です！



## キャリアカウンセリング

担当アドバイザーの丁寧な個別支援  
電話・メール・オンラインで相談可能



## 各種セミナー・プログラム

月50本以上開催！  
就職・転職活動を強化



## 就職イベント

企業と直接話ができる  
書類選考なしで面接が受けられる



## 求人紹介

求人情報を独自で開拓  
スマホやPCから閲覧・応募が可能

## ● 来所でもオンラインでも登録や面談が可能

来所の場合は閉館の2時間前までにお越しください

## ● 説明&amp;見学会を随時開催中！

お申込み手続きは、電話またはWEBで可能です



## 東京しごとセンター ミドルコーナ

所在地 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

最寄駅 飯田橋駅から JR中央・総武線「東口」徒歩7分、大江戸線・有楽町線・南北線「A2出口」徒歩7分、東西線「A5出口」徒歩3分

水道橋駅から JR中央・総武線「西口」徒歩5分

九段下駅から 東西線「7番出口」徒歩8分、半蔵門線・新宿線「3a・3b出口」「5番出口」徒歩10分

詳しくはこちら

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター ミドル

検索



開館  
時間

平日…9:00～20:00  
土曜日…9:00～17:00  
休業…日曜日・祝日・年末年始  
(12/29～1/3)

