

令和8年度

東京都

東京しごとセンター

受講料
無料

55歳以上の方のための 就職支援講習

ヘルパー② (介護職員初任者研修)

講習期間：27日間
定員：30名

ヘルパー（訪問介護職員）とは、在宅で生活している方々のご自宅に訪問し、介護や生活援助を行うお仕事です。本講習で全課程を修了すると、介護職（施設介護等含）の入門資格「介護職員初任者研修」の資格を取得することができます。



申込期間

令和8年5月25日（月）～7月6日（月）

面接選考会

令和8年7月9日（木）

※応募者全員と面接選考を実施

講習日程

令和8年7月28日（火）～9月18日（金）

【上記のうち全27日間】※日程表は次のページへ

会場

東京しごとセンター

1. 未経験歓迎

訪問介護員として一般の家庭で働く上での注意点、生活援助や基本介護技術を学べます。



2. 受講料無料

受講料は無料です。
(テキスト代：7,346円
のご負担あり)



3. 合同面接会

最終日に書類選考無しで複数企業と面接できます。



ヘルパー② 講習日程表 (予定)

研修期間： 令和8年7月28日 ～ 同年9月18日(全27日間)

回	研修日	研修時間	科目	回	研修日	研修時間	科目		
①	7/28(火)	10:30～12:00	開講式・ オリエンテーション	⑫	8/21(金)	9:30～12:40	介護の基本的な考え方		
		13:00～15:00	【独自】 健康ストレッチ			⑬	8/24(月)	9:30～14:40	介護に関するからだのしくみ
②	7/29(水)	9:30～12:40	多様なサービスの理解	⑭	8/25(火)	9:30～15:50	生活と家事		
		13:40～16:50	介護職の仕事内容			⑮	8/26(水)	9:30～11:40	医療との連携とリハビリ
③	7/31(金)	9:30～15:50	人権と尊厳を支える介護	⑯	8/28(金)	12:40～17:00	居住環境整備と介護		
④	8/3(月)	9:30～14:40	自立に向けた介護			9:30～16:20	移動・移乗に関連したところとからだのしくみ①		
⑤	8/4(火)	9:30～11:40	介護職の役割	⑰	8/31(月)	9:30～16:20	移動・移乗に関連したところとからだのしくみ②		
		12:40～13:40	職業倫理			⑱	9/1(火)	9:30～17:30	睡眠に関連したところとからだのしくみ
		13:50～16:00	介護における安全の確保					⑲	9/2(水)
16:10～17:10	介護職の安全	⑳	9/4(金)	9:30～17:30	入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみ				
⑥	8/5(水)			9:30～15:50	介護保険制度	㉑	9/7(月)	9:30～17:30	食事に関連したところとからだのしくみ
⑦	8/6(木)	9:30～11:40	障害者福祉制度	㉒	9/8(火)			9:30～17:30	排泄に関連したところとからだのしくみ
		12:40～15:40	【独自】 履歴書作成・面接ポイント			㉓	9/10(木)	9:30～15:50	死にゆく人に関連したところとからだ
⑧	8/7(金)	9:30～12:40	介護におけるコミュニケーション	㉔	9/11(金)			9:30～16:50	介護過程の基礎的理解
		13:40～16:50	介護におけるチームのコミュニケーション			㉕	9/15(火)	9:30～16:50	総合生活支援技術演習
⑨	8/17(月)	9:30～12:40	老化に伴うところとからだの変化	㉖	9/17(木)			9:30～12:40	振り返り
		13:40～16:50	高齢者と健康			13:40～14:40	就業の備え		
⑩	8/18(火)	9:30～11:00	認知症	㉗	9/18(金)	14:50～15:50	筆記試験		
		11:10～12:40	医学的側面から見た認知症			㉘	9/18(金)	16:00～17:00	筆記試験解説
		13:40～15:10	認知症に伴うところとからだの変化					10:30～12:00	修了式
⑪	8/20(木)	9:30～10:30	障害の基礎的理解	㉙	9/18(金)	13:00～	合同面接会		
		10:40～11:40	障害の医学的側面等						
		12:40～14:50	家族の心理、かかわり支援						

* 上記講習の日程等は変更となる場合がございます。

* 昼休憩・小休憩など講習の進行状況により予定と異なる場合がございます。

* 面接選考・講習会場(教室)：東京しごとセンター4階

『55歳以上の方のための就職支援講習』とは？

働く意欲のある55歳以上の方を対象に、各業界の協働関係団体と実施する短期の就職支援講習です。講習最終日にはハローワーク主催で「合同面接会」が開催されるため、書類選考無しで様々な企業と面接できます。面接会の参加企業は協働関係団体に加盟している企業なので、安心して働けます。



対象者

下記の3つの条件を全て満たす方が対象です。

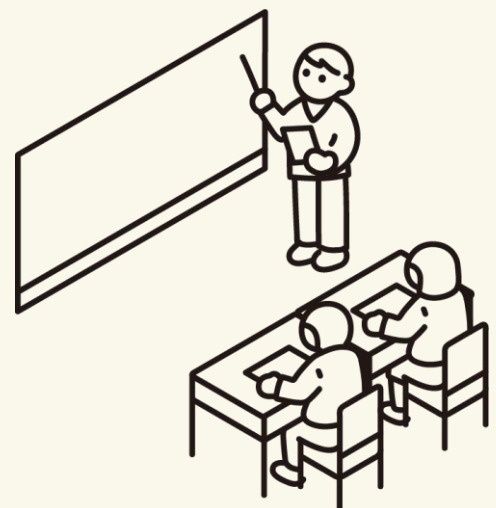
- ①年齢が55歳以上で、講習修了後に訪問介護職員として協働関係団体加盟の都内企業へ就職を希望する方。
(※該当コースの修了日までに55歳以上になる方も含む)
- ②講習を全日程出席できる方。
- ③過去1年間、『55歳以上の方のための就職支援講習』を受講したことがない方。



その他のコース

55歳以上の方のための就職支援講習は、以下のコースも実施しております。開催期間等は異なりますので、「55歳以上の方のための就職支援講習」のリーフレットをご確認いただくか、ホームページより詳細をご確認ください。

- ケアスタッフ
- ベビーシッター
- 保育補助員
- マンション管理員
- 警備スタッフ
- ビル清掃スタッフ
- 医療・福祉施設食アシスタント
- 調理業務アシスタント



応募から講習までの流れ

① 応募

申込期間中に以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- ① **電話**：能力開発係（03-5211-2327）までお電話ください。
- ② **HP**：東京しごとセンターのホームページ
※24時間受付中。メールアドレス必須。
- ③ **来所**：東京しごとセンター 1階シニアコーナー窓口



② 利用登録

受講には東京しごとセンター（飯田橋）での利用登録・カウンセリングが必要です。未登録の方は面接選考会前日までにご来所ください。

※場所：東京しごとセンター（飯田橋）

1階「総合相談コーナー」で利用登録の後、「シニアコーナー」でカウンセリングを受けていただきます。

※しごとセンター（多摩）のみで登録の方も、しごとセンター（飯田橋）までご来所ください。

※過去3年間しごとセンターの利用がない方は再登録が必要です。

③ 面接選考会

申込時にご案内した日時にて、講習の受講者を決める面接選考会を行います。

※場所：東京しごとセンター（飯田橋）4F

※持ち物：しごとセンターカード・筆記用具、所要時間：約1時間

※選考結果は郵送（封書）で通知します。

④ 講習

受講が決定された方は、郵送書類の案内にそって講習にご参加ください。会場は東京しごとセンター（飯田橋）です。

⑤ 合同面接会

講習最終日に、ハローワーク主催で協働関係団体加盟企業と面接を行います。※合同面接会への参加が受講要件になります。

お問い合わせ・お申し込み



● 東京しごとセンター 能力開発係



03-5211-2327

（電話受付時間 平日9:00～17:00）

● 東京しごとセンター（飯田橋）



〒102-0072

東京都千代田区飯田橋3-10-3

○ 利用時間

平日 9:00～20:00

土曜日 9:00～17:00

※日曜・祝日、年末年始(12/29～1/3)は休業です。

当講習へのお申し込みによりご提供いただいた個人情報は、東京都しごとセンター事業の範囲内で利用します。当講習の受講に至らなかった場合は公益財団法人東京しごと財団が責任を持って廃棄します。また当該個人情報は、提供を同意された場合以外には、第三者に提供もしくは処理を委託することはありません。災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

