

多様な働き方セミナー

「仕事」と「介護」の両立 はじめの一步

～その時のために就活中からできること～

10月23日(金)**14:00～16:00**

- ★介護の準備
 - ★仕事の準備
 - ★仕事と介護の両立のポイント
- ＼グループワークも実施予定／

**日時** 令和8年10月23日(金) 14:00～16:00 (開場13:30)**会場** 東京しごとセンター地下2階 講堂**定員** 50名 (事前予約制、しごとセンターへの登録が必要です)**講師** 内田 ひとみ 氏

株式会社HUGRES代表
2級キャリアコンサルティング技能士
国際コーチング連盟(ICF)認定コーチ

**【プロフィール】**

大手総合人材会社で再就職支援や個人のキャリア相談に長年従事。
独立起業後は、自身も家族の介護を経験し、仕事との両立の難しさを実感。
現在はライフキャリアの視点から、一人ひとりが自分らしい働き方と人生を描くための講演や研修・キャリア支援などを行っている。

お申込方法

電話

窓口

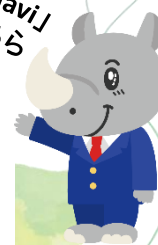
アプリ

東京しごとセンター 総合相談係

**03-5211-1571**

平日：9:00～20:00 / 土曜日：9:00～17:00

日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

アプリ「TOKYO就職Navi」
ダウンロードはこちら

多様な働き方セミナー

「仕事」と「介護」の両立 はじめの一步 ～その時のために就活中からできること～

※※オンライン（オンデマンド）にて後日配信予定※※

詳細は決まり次第、東京しごとセンターホームページでお知らせします。

参加者はオンライン映像に映り込む可能性があります。予めご了承ください。

■注意事項

セミナーの受講には、東京しごとセンターへの利用登録が必要です。

参加申込時に未登録の方には「参加者氏名」「生年月日」「連絡先」をお伺いします。

- ・申込に関する確認事項等があった場合は、お電話にてご連絡させていただく場合があります。
- ・個人情報保護の観点から、3年間ご利用のない場合はご利用者情報を消去しています。
ご利用者情報消去後に来所された方につきましては、あらためて新規登録のお手続きが必要です。
- ・やむを得ない事情によってセミナーが中止や延期となった場合は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

【無料託児のご案内】 ※事前予約制

〈対象〉 満1歳から6歳(未就学児)

〈申込締切〉 10月16日(金)まで



交通のご案内



＜飯田橋駅＞から

○JR中央・総武線「東口」より 徒歩7分

○東京メトロ東西線「A5出口」より 徒歩3分

○都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線
「A2」出口より 徒歩7分

＜水道橋駅＞から

○JR中央・総武線「西口」より 徒歩5分

＜九段下駅＞から

○東京メトロ東西線「7番出口」より 徒歩8分

○半蔵門線・都営新宿線

「3a・3b出口」、「5番出口」より 徒歩10分



東京しごとセンター

<https://www.tokyoshigoto.jp/>

東京しごとセンターは、東京都が都民の方の雇用や就業を支援するために設置したしごとに関するワンストップサービスセンターです。

仕事をお探しのすべての年齢層の方を対象に、キャリアカウンセリングや各種セミナー、合同面接会などの豊富なサービスをご提供しています。



東京しごとセンター

東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号

東京の“しごと”に寄り添う
公益財団法人
東京しごと財団