

# 《長く働き続けるため》の

## これだけはおさえておきたい



# 心得リスト



【企業に長く勤めるためには何が必要でしょうか？】

- ・職場で直面する状況に対して、どう対応すればいいのか…職場で起こりやすい事例も含めどう対処したらいいのかを考えていきます。
- ・職場で信頼関係を作り、長く働き続けるための心得をおさえていただく講座です。

・セルフチェックがあります！  
他者との関わり方や自己理解を深められます。

・グループワークがあります！  
ほかの人の考え方に触れることにより、自分を客観視して試みることができます。



日時

令和2年1月30日(木)  
13:30~16:30 (開場13:00)

会場

東京しごとセンター 5階セミナー室

費用

無料

対象

求職活動中の方

定員

30名(予約)

講師

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会

東京支部 登録講師 シニア産業カウンセラー 内海 仲子 氏

【お申し込み・お問い合わせ】

東京しごとセンター 総合相談係

TEL:03-5211-1571

無料託児室がご利用いただけます。(定員あり)※対象:満1歳から6歳(未就学児)

ご利用希望の方は、**1/23(木)まで**にお電話または窓口にてお申込みください。

**「長く働き続けるための  
これだけはおさえておきたい心得リスト」**

日時：令和2年1月30日（木） 13:30～16:30  
会場：東京しごとセンター 5階 セミナー室

☆☆ 交通のご案内 ☆☆

- ＜飯田橋駅＞から
  - JR線「東口」より徒歩7分
  - 有楽町線・南北線・大江戸線「A2出口」より徒歩7分
  - 東西線「A5出口」より徒歩3分
- ＜水道橋駅＞から
  - JR線「西口」より徒歩5分
- ＜九段下駅＞から
  - 東西線「7番出口」より徒歩8分
  - 半蔵門線・都営新宿線「3番出口」より徒歩10分

〒102-0072

東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号  
東京しごとセンター



☆参加申し込み時にお伺いする個人情報の取り扱いについて  
個人情報の利用目的は、以下のとおりです。それ以外の目的では使用いたしません。

- ①「参加者氏名」……セミナー当日の予約確認のため。
- ②「年齢」……どの年齢層の方が多いのか参考にさせていただくため。
- ③「連絡先」……突発的な事情でセミナーが取りやめになる等の変更が生じてしまった場合に連絡を差し上げるため。

セミナーを受講される方には、東京しごとセンターへのご利用登録をお願いしております。ご登録いただきますと、キャリアカウンセリングをはじめ、各種セミナー等をご利用いただけます。当日は混み合いますので、事前の登録をお勧めします。なお、個人情報保護の観点から、3年間ご利用のなかった方につきましては、ご利用者情報を消去することとなりました。ご利用者情報消去後に来所された方につきましては、あらためて新規登録のお手続きをさせていただきます。

東京しごとセンター <https://www.tokyoshigoto.jp/>

東京都が雇用や就業を支援するために設置した、「仕事に関するワンストップサービスセンター」です。一人ひとりの適性や状況を踏まえたきめ細やかなキャリア・カウンセリングなど、しごとに関する様々なサービスを提供しています。



- ◇ 就職希望の方へ
  - ・就職支援アドバイザーによるキャリア・カウンセリングを中心に、セミナーなども取り入れ、就職までのアドバイスをいたします。
- ◇ 専門相談を実施しています
  - ・専門の相談員による各種の専門相談を実施しています。（予約制）
  - ・種類：起業・創業相談、社会保険・年金相談、多様な働き方相談、職業適性検査
- ◇ 託児サービス（満1歳から6歳までの未就学児に限る。予約制。定員10名）
  - ・しごとセンター内で行われるセミナーやカウンセリングをご利用になる際に託児サービスをご利用いただくことができます。
  - ・ご利用希望日の6営業日前までにご連絡ください。詳細はホームページで。 <https://www.tokyoshigoto.jp/>

※すべてのサービスは、無料でご利用いただけます。  
（一部のセミナーでテキスト代などの実費をお願いする場合があります。）