

～ジョブコーディネーターと目指す早期就職～

45歳からの**未来**デザインプログラム



45～54歳の方を対象に、
働き方の新たな方向性・可能性を見出して
6か月以内の就職を目指すプログラムです。



3日間のセミナーで
今後の生き方・働き方
を考える



職種理解の見学会・
合同企業説明会・
職場体験イベント



ジョブコーディネーター※
による6か月間の
マッチング支援

開催スケジュール

オンライン説明会	来所説明会	ライフデザイン・キャリアチェンジセミナー		
3/11(火) 11:00～11:30 Zoomウェビナーで実施	3/17(月) 13:00～13:30 東京しごとセンター 2階 201教室	4/2(水) 10:00～16:00 東京しごとセンター 5階 セミナー室	4/3(木) 10:00～16:00 東京しごとセンター 5階 セミナー室 イベント案内 16:00～17:00	4/4(金) 10:00～16:00 東京しごとセンター 5階 セミナー室 支援連絡 16:00～17:00

プログラムの流れ

ライフデザイン・
キャリアチェンジセミナー
3日間

職種理解の見学会
2～3日間

合同企業説明会
隔月開催

職場体験
5日間(最大)

担当ジョブコーディネーターによるマッチング支援 6か月間

ライフデザイン・キャリアチェンジセミナーを終了後、6か月間、セミナー修了者のみ職種理解の見学会・合同企業説明会・職場体験に参加できます。さらに、担当ジョブコーディネーターによる求人情報提供などのマッチング支援があります。

※ジョブコーディネーターとは求人紹介や就職支援をする担当者です。

お申込み
お問合せ

03-3239-3821

平日 9:00～20:00 / 土曜日 9:00～17:00 ※日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休みです



スマートフォンや携帯電話からアクセスできます

<https://change.tokyoshigoto-middle.jp/>

45歳からの未来デザインプログラム



ライフデザイン・キャリアチェンジセミナー

グループワークや自身の振り返りを通じて、今後の生き方・働き方・マネープランについて考えます。

3日間

1日目



ライフ(生き方)とワーク(働き方)を考える

2日目



自分の強みとなる能力を見つける

3日目



可能性を広げて形にする



職種理解の見学会

百聞は一見にしかず、実際に働いている人のところに行って働くイメージを持ちます。



合同企業説明会

実際にプログラムに沿った求人を出している採用意欲のある求人企業の担当者とお話する説明会です。



職場体験

実際に職場を体験することで、就業していけるか検討できます。
※期間は職場体験の日数によって変わります。



ジョブコーディネーターによるマッチング支援

ジョブコーディネーターによる二人三脚のサポートで、目標・希望する仕事を実現していきます。

6か月

申込み

定員 20名 (先着順です。定員に達した場合は申込みを終了します。)

申込期間 3/4(火)~4/1(火) 15:00まで

担当の就職支援アドバイザーをとってお申し込みください。

① ミドルコーナーに担当の就職支援アドバイザーがいる方

4月1日 15:00までにお申し込みください。

② それ以外の方(初めて利用される方・オンライン登録のみの方)

来所またはオンラインでキャリアカウンセリングを受ける必要があります。お申込みまでに数日かかります。まずはお問い合わせください。

対象

以下のすべてに該当する方

- 「セミナー初日時点」の年齢が45歳以上54歳以下である
- 過去に本プログラムに参加したことがない
(過去に参加した場合、セミナー受講月から1年以上経過している)
- 経験職にとらわれず、広い視野でキャリアを考えていきたい
- ライフデザイン・キャリアチェンジセミナー3日間にすべて参加ができる
- 6か月以内の就職を希望していて、就職活動の時間を十分に確保できる
(平日日中に開催する「合同企業説明会」「職場見学会」「職場体験」に参加できる)

プログラム参加者の声

印刷業・DTPオペレータから建物サービス業・施設管理(53歳)

3日間のセミナーをとおして、いろいろな角度から自己の棚卸しができたことが、後々まで役に立ちました。また、他の参加者の方々からのアドバイスや反応を直接聞くことで、自分では意識していない部分に気づくことができました。私の場合は、音楽との関わり方をもう一度考えるきっかけになったこと、自分が置かれている過去と現在と未来を切り分けて考えられるようになったことは、おそらく今後にも繋がっていくと思います。

介護職(パート)からサービス業・総務事務(50歳)

年齢層が45歳からと絞られていた事に魅力を感じました。これまでの生き方を振り返り、未来を考え、同年代の参加者の話を聞いて、長所を指摘し合えたことは一番印象深いです。イベントもきめ細やかで、他では体験できないと思いました。またジョブコーディネーターの支援がとても心強く、一人では成しえなかったと思います。活動中にふさぎ込む事もあると思いますが、本プログラムに積極的に参加してみてください。

◇託児が必要な方は、ご希望日の6営業日前までにお申し込みください(職場理解の見学会・職場体験を除きます。祝日、年末年始等により変わる場合があります)。総合相談係: 03-5211-1571

■災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。
■個人情報の取扱については <https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/> をご覧ください。

東京しごとセンター ミドルコート

所在地 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

最寄駅 飯田橋駅から JR中央・総武線「東口」徒歩7分、大江戸線・有楽町線・南北線「A2出口」徒歩7分、東西線「A5出口」徒歩3分
水道橋駅から JR中央・総武線「西口」徒歩5分
九段下駅から 東西線「7番出口」徒歩8分、半蔵門線・新宿線「3a・3b出口」「5番出口」徒歩10分

詳しくはこちら

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

開館時間

平日...9:00~20:00

土曜日...9:00~17:00

休業...日曜日・祝日・年末年始
(12/29~1/3)

東京しごとセンター ミドル

検索

