

受講料
無料

55 歳 以 上

の方のための就職支援講習

ケアスタッフ (介護職員初任者研修)

就職につながる、一歩を。

講習日程：全29日間

定員：30名

ケアスタッフ（介護職員初任者研修）は、利用者の自宅や施設等で介護や生活援助を行う介護職です。本講習で全課程を修了すると、介護職の入門資格「介護職員初任者研修」の資格を取得することができます。



未経験歓迎

訪問介護員として一般の家庭で働く上での注意点、生活援助や基本介護技術を学べます。



受講料無料

受講料は無料です。
(テキスト代：7,346円
のご負担あり)



合同面接会

最終日に書類選考
無しで複数企業と
面接できます。

申込期間

令和8年7月31日（金）～ 9月14日（月）

面接選考会

令和8年9月17日（木）

※応募者全員と面接選考を実施

講習日程

令和8年10月6日（火）～ 11月26日（木）

【上記のうち全29日間】※日程表は次のページへ

会場

東京しごとセンター

お申込み
お問合せ

WEBフォームまたはお電話にてお申込みください

03-5211-2327

55歳以上の方のための就職支援講習



ケアスタッフ講習日程表（予定）

研修期間： 令和8年10月6日 ～ 同年11月26日(全29日間)

0	研修日	研修時間	科 目
①	10/6(火)	10：30～12：00	開講式・オリエンテーション
		13：00～15：00	【独自】健康ストレッチ
②	10/7(水)	9：30～12：40	多様なサービスの理解
		13：40～16：50	介護職の仕事内容
③	10/8(木)	9：30～15：50	人権と尊厳を支える介護
④	10/9(金)	9：30～14：40	自立に向けた介護
⑤	10/13(火)	9：30～11：40	介護職の役割
		12：40～13：40	職業倫理
		13：50～16：00	介護における安全の確保
		16：10～17：10	介護職の安全
⑥	10/14(水)	9：30～15：50	介護保険制度
⑦	10/15(木)	9：30～11：40	障害者総合支援制度
		12：40～15：40	【独自】履歴書作成・面接のポイント
⑧	10/16(金)	9：30～12：40	介護におけるコミュニケーション
		13：40～16：50	介護におけるチームのコミュニケーション
⑨	10/19(月)	9：30～12：40	老化に伴うこころとからだ
		13：40～16：50	高齢者と健康
⑩	10/20(火)	9：30～11：00	認知症
		11：10～12：40	医学的側面から見た認知症
		13：40～15：10	認知症に伴うこころとからだ
		15：20～16：50	家族への支援
⑪	10/21(水)	9：30～10：30	障害の基礎的理解
		10：40～11：40	障害の医学的側面等
		12：40～14：50	家族の心理、かわり支援

回	研修日	研修時間	科 目
⑫	10/23(金)	9：30～12：40	介護の基本的な考え方
		13：40～16：50	介護に関するこころのしくみ
⑬	10/26(月)	9：30～14：40	介護に関するからだのしくみ
⑭	10/27(火)	10：00～16：00	【独自】訪問介護計画の作成
⑮	10/28(水)	9：30～11：40	医療との連携とリハビリ
		12：40～17：00	快適な居住環境整備と介護
⑯	10/30(金)	9：30～15：50	生活と家事
		16：00～17：00	演習オリエンテーション
⑰	11/2(月)	9：30～12：30	【独自】介護食
⑱	11/4(水)	9：30～16：20	移動・移乗に関連したこころとからだのしくみ①
⑲	11/6(金)	9：30～16：20	移動・移乗に関連したこころとからだのしくみ②
⑳	11/9(月)	9：30～17：30	睡眠に関連したこころとからだのしくみ
㉑	11/10(火)	9：30～17：30	整容に関連したこころとからだのしくみ
㉒	11/12(木)	9：30～17：30	食事に関連したこころとからだのしくみ
㉓	11/13(金)	9：30～17：30	入浴・清潔保持に関連したこころとからだのしくみ
㉔	11/16(月)	9：30～17：30	排泄に関連したこころとからだのしくみ
㉕	11/17(火)	9：30～15：50	死にゆく人に関したこころとからだのしくみ
㉖	11/19(木)	9：30～16：50	介護過程の基礎的理解
㉗	11/20(金)	9：30～16：50	総合生活支援技術演習
㉘	11/25(水)	9：30～12：40	振り返り
		13：40～14：40	就業への備え
		14：50～15：50	筆記試験
		16：00～17：00	筆記試験解説
㉙	11/26(木)	10：30～12：00	修了式
		13：00～	合同面接会

* 上記講習の日程等は変更となる場合がございます。

* 昼休憩・小休憩など講習の進行状況により予定と異なる場合がございます。

* 面接選考・講習会場（教室）：東京しごとセンター 4 階

『55歳以上の方のための就職支援講習』とは？

働く意欲のある55歳以上の方を対象に、
各業界の協働関係団体と実施する**短期の就職支援講習**です。
講習最終日にはハローワーク主催で「**合同面接会**」が
開催されるため、書類選考無しで様々な企業と面接できます。
面接会の参加企業は**協働関係団体に加盟している企業**なので、
安心して働けます。



対象者

下記の3つの条件を全て満たす方が対象です。

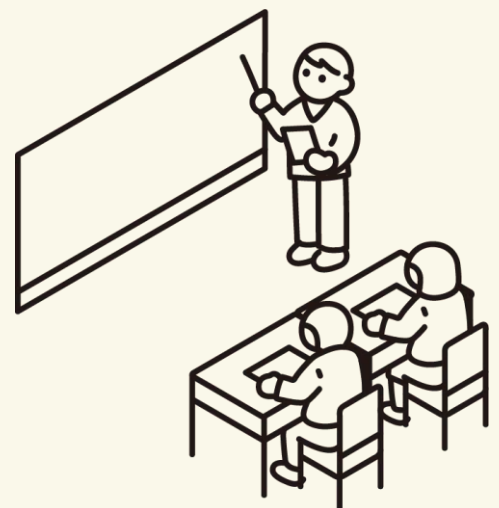
- ①年齢が**55歳以上**で、講習修了後に**訪問介護職員**として
協働関係団体加盟の都内企業へ**就職を希望する方**。
(※該当コースの修了日までに55歳以上になる方も含む)
- ②講習を**全日程出席できる方**。
- ③過去1年間、『55歳以上の方のための就職支援講習』を
受講したことがない方。



その他のコース

55歳以上の方のための就職支援講習は、以下のコースも実施しております。
開催期間等は異なりますので、「55歳以上の方のための就職支援講習」の
リーフレットをご確認いただくか、ホームページより詳細をご確認ください。

- ケアスタッフ
- ベビーシッター
- 保育補助員
- マンション管理員
- 警備スタッフ
- ビル清掃スタッフ
- 医療・福祉施設食アシスタント
- 調理業務アシスタント



応募から講習までの流れ

① 応募

申込期間中に以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- ① **電話**：能力開発係（03-5211-2327）までお電話ください。
- ② **HP**：東京しごとセンターのホームページ
※24時間受付中。メールアドレス必須。
- ③ **来所**：東京しごとセンター 1 階シニアコーナー窓口



② 利用登録

受講には東京しごとセンター（飯田橋）での利用登録・カウンセリングが必要です。未登録の方は面接選考会前日までにご来所ください。

※場所：東京しごとセンター（飯田橋）

1 階「総合相談コーナー」で利用登録の後、「シニアコーナー」でカウンセリングを受けていただきます。

※しごとセンター（多摩）のみで登録の方も、しごとセンター（飯田橋）までご来所ください。

※過去 3 年間しごとセンターの利用がない方は再登録が必要です。

③ 面接選考会

申込時にご案内した日時にて、講習の受講者を決める面接選考会を行います。

※場所：東京しごとセンター（飯田橋）4 F

※持ち物：しごとセンターカード・筆記用具、所要時間：約 1 時間

※選考結果は郵送（封書）で通知します。

④ 講習

受講が決定された方は、郵送書類の案内にそって講習にご参加ください。
会場は東京しごとセンター（飯田橋）です。

⑤ 合同面接会

講習最終日に、ハローワーク主催で協働関係団体加盟企業と面接を行います。
※合同面接会への参加が受講要件になります。

お問い合わせ・お申し込み



● 東京しごとセンター 能力開発係



03-5211-2327

（電話受付時間 平日9:00～17:00）

● 東京しごとセンター（飯田橋）



〒102-0072

東京都千代田区飯田橋3-10-3

○ 利用時間

平日 9:00～20:00

土曜日 9:00～17:00

※日曜・祝日、年末年始(12/29～1/3)は休業です。



当講習へのお申し込みによりご提供いただいた個人情報は、東京都しごとセンター事業の範囲内で利用します。当講習の受講に至らなかった場合は公益財団法人東京しごと財団が責任を持って廃棄します。また当該個人情報は、提供を同意された場合以外には、第三者に提供もしくは処理を委託することはありません。
災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。
なお、中止・延期の際は東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。