

ホームヘルパー

学 座



の 仕事編

令和8年

8月4日(火)



プチ体験

14:00～16:00 (開場13:30～)

会 場：東京しごとセンター4階 403教室
(千代田区飯田橋3-10-3)

定 員：30名 (先着予約制)

対 象：55歳以上でシニアコーナーご登録者の方

*シニアコーナー未登録の方は、
前日までにご登録手続きをお願いします。

【ダイジェスト版配信予定】

後日、東京しごとセンターホームページ (シニアコーナー)
にて配信予定。

ホームヘルパーの
プチ体験をしてみませんか？

当日は簡単な車椅子での介護体験を行います。車椅子を操作するだけでなく介護される側の体験もできます。ぜひご参加ください。

(運動着は必要ありませんが体を動かしやすい服装がおすすめです)



【お申込み・お問い合わせ】

東京しごとセンター シニアコーナー 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

Tel. 03-5211-2335 又はTOKYO就職Naviから ➔

<https://www.tokyoshigoto.jp/senior/>

【受付時間】 平日 9:00～20:00 土曜 9:00～17:00 日・祝日はお休み

*セミナーのタイトル・お名前・東京しごとセンターの登録番号をお伝えください。



業界全体の動きが
良く分かりました。
他の職種のセミナー
も受けてみたいです。

はじめての業界だったので色々
知ることができて良かったです。

プチ体験も
あるので楽しく
学びました。

参加者 の声

どのような職種に
つくか検討中なので
このような機会は
ありがたいです。

話を聴いて、
自分でもできる
のではと可能性
が大きく広が
りました。

業務内容と
求める人材に
ついての話が
非常に参考に
なりました。

仕事の選択肢の1つ
として考えてみたい
と思います。

東京しごとセンター



■セミナー会場

東京都千代田区飯田橋3-10-3
東京しごとセンター4階 403教室

■交通（アクセス）

- JR飯田橋「東口」より徒歩7分
- 都営地下鉄大江戸線 東京メトロ有楽町線
南北線 飯田橋「A2出口」より徒歩約7分
- 東京メトロ東西線飯田橋「A5出口」より徒歩3分
- JR水道橋「西口」より徒歩5分
- 東京メトロ東西線九段下「7番出口」より徒歩8分
- 東京メトロ半蔵門線九段下、都営地下鉄新宿線
九段下「3番a,b出口」「5番出口」より徒歩10分

■初めてご利用される方へ

セミナーへご参加される前に東京しごとセンターの
登録手続きをお願いいたします。
(東京しごとセンター1階 総合相談)
ご登録手続きにはお時間がかかりますので、
時間に余裕をもってお越しください。

【参加申し込みの際にお伺いする個人情報の取り扱いについて】

お申込み時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンターにおいて、セミナーの受付・緊急時の連絡・状況調査のみに
使用し、その他の目的には使用しません。

詳細については、東京しごとセンターのプライバシーポリシーをご参照ください。

(<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/>)

以上に同意のうえ、ご参加ください。