

3カ月間のサポートで
早期正社員就職を応援

参加無料

正社員まで一直線!

就活エクスプレス

受講特典

専任のコーディネーターが
あなたに合った求人を紹介

書類選考なし! 毎月1回開催
コロナ禍において
正社員採用に意欲的な企業が参加!!

合同面接会 | 3月26日(金)

5日間の
短期集中
プログラム

受講者満足度

98%

マンツーマン
サポート

プログラム説明会

日時 **2月16日(火)**
14:00~14:30

場所 **東京しごとセンター 4階
403教室**

予約 **03-3239-3821**

平日9時~17時
「就活エクスプレス担当」

WEBでのご予約はこちらから→



適職探索コース

日程 **3月1日(月)~
3月5日(金)**

申込み期間:
1月28日(木)~2月24日(水)

定員 **各25名**

対象

①30~54歳でパート、アルバイト、派遣社員
など非正規雇用経歴のある方

②早期に正社員としての就職を目指す方

※退職日、廃業日が決定している場合のみ正社員在職中、自営の方も
対象となります

在職中の方はこちら

在職者限定
就活エクスプレス 1Dayコース



※申込み受付時間は平日9:30~19:30(土曜日は9:30~16:30)となります。

※プログラム申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。

※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。

詳細は裏面へ

就活エクスプレス ミドル層の正社員就職をサポート

受講者の声 早期就職決定の声が多数!



適職探索コース
30代・男性

プログラムに参加しなければ、一生思い出すこともなかった出来事を振り返り、自分の興味や価値観、強みなどが見えてきました。自分の力で発見していく方法がとても良い経験になりました。日ごとに変わるグループメンバーからのフィードバックは、自分では気づけない新しい一面の発見でもありました。「自己分析とはこういうことか」と本当に目からウロコの新鮮な毎日でした。



就活実践コース
40代・女性

企業側の目線を持たなければならぬことがわかりました。ジョブコーディネーターと一緒に取組んだ求人分析のワークや、企業交流会での人事の方のお話は大変参考になりました。応募書類の作成や面接での受答えでは、相手のニーズを分析し自分との接点を意識してアピールすることが重要だと知り、自分に欠けていた視点に気づきその後の就活に活かすことができました。

カリキュラム

適職探索コース ~見つけよう!あなたらしい働き方~

- 1日目: 自己の振り返りと「適職」のキーワード探索
- 2日目: 興味・価値観と仕事の棚卸し
- 3日目: 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目: 企業交流会と適職の見える化
- 5日目: ジョブコーディネーターとの個別面談



就活実践コース ~企業目線のアピールで内定獲得!~

- 1日目: 第一印象の振り返りと略歴作成
- 2日目: 求人分析と企業目線の自己アピール
- 3日目: 志望動機のポイントと面接演習
- 4日目: 面接対策と企業交流会
- 5日目: ジョブコーディネーターとの個別面談



時間 9:30~15:30 (休憩あり)

※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。
※研修場所は、アリオ九段となります。

サポートの流れ

キャリア
カウンセリング
(申込み)

※プログラム受講については
選考をもって確定します。

プログラム
5日間

- ・自己分析
- ・就活ノウハウ

合同面接会
毎月1回

- ・受講者限定
- ・書類選考なし

フォローアップ
3/17 3/18 3/22

- ・書類対策
- ・面接対策

専任のコーディネーターによる個別支援(3ヵ月)と定期的なフォローアップで
早期就職をサポート!

早期就職

お申込み・お問い合わせ

東京しごとセンターミドルコーナ-

詳しくはこちら!

<https://www.shu-katu-express.com/>

就活エクスプレス

検索



ミドルコーナ-
就活エクスプレス担当に
お問い合わせください。

☎ 03-3239-3821



東京都が設置した
施設です

アクセス

所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3丁目
10番3号

受付時間

平日...9:00~20:00
土曜...9:00~17:00
休業...日・祝・年末年始
(12/29~1/3)

最寄駅

JR総武線
「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
地下鉄
「九段下駅」徒歩10分

