

就職やキャリア形成に役立つ情報をご紹介します！

ちょっと
お話しませんか？

学生歓迎！
学生の方も気軽に！

東京しごとセンターの “しごと”

お悩み相談会

— 東京しごとセンターの就労相談 in 中野 —

日時: **10月7日** (水)
10:00～15:00

場所: 中野区役所 1階 シェアノマ
(中野区中野4-11-19)

注目！
VR職業訓練
体験コーナーも！

中野大好き
ナカノさん
@中野区

就職支援に関する アドバイス

あなたにピッタリのサービスや
しごとセンターのご利用方法など
をご紹介します！

都立職業能力開発センター の情報をご紹介します！

都立職業能力開発センターの情報
をご紹介します。VR※を使って職業訓練
の様子を臨場感のある映像で体験
できます！

ステキなノベルティを プレゼント！

ご来場いただいた方には、
ステキなノベルティをプレゼント
します！

※専用ゴーグルを使って仮想空間を体験
できる技術です



アクセス・MAP



<電車>

JR中央線、総武線、東京メトロ東西線
中野駅北口下車 徒歩6分

<バス>

- 1 国際興業バス 池11(中野駅～池袋駅西口)
- 2 関東バス 中01(中野駅～野方駅) 他

※その他のアクセス情報はこちらから ▶▶



<主催: 東京しごと財団>

<共催: 中野区>

東京しごとセンターとは

東京都が都民の方の雇用や就業を支援するために設置した
しごとに関するワンストップサービスセンターです。

年齢別コーナーに加え、状況や適性に応じた就業支援をご提供します！



カウンセリング
面接練習
履歴書添削



豊富なセミナー
就職支援プログラム



各種相談
適性検査



女性のしごと応援



就労が困難な方への
就業支援



所在地・アクセス

※下記は「東京しごとセンター」および「東京しごとセンター多摩」の所在地・アクセスです。
当日の相談会場は、表面に掲載の会場地図をご確認ください。



東京しごとセンター



所在地 東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号

アクセス JR中央・総武線「飯田橋駅」東口より徒歩7分
※その他のアクセスについては公式HPをご確認ください。

利用時間 9:00~20:00 (月~金)
9:00~17:00 (土)
※日曜・祝日・年末年始はお休み

TEL 03-5211-1571



東京しごとセンター

多摩



所在地 東京都立川市柴崎町三丁目9番2号
立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

アクセス JR「立川駅」より徒歩4分
多摩都市モノレール「立川南駅」より徒歩1分

利用時間 9:00~20:00 (月~金)
9:00~17:00 (土)
※日曜・祝日・年末年始はお休み

TEL 042-526-4510

【お問い合わせ】

(公財)東京しごと財団 総合支援部 しごとセンター課 広報・DX推進担当係

TEL03-5211-1574