

自営型テレワーク(在宅ワーク)と副業・兼業 ～クラウドソーシングを活用する!～



令和7年

8月8日(金) 14:00～16:00

個人事業主としてパソコンを使って自宅等で働く自営型テレワーク(在宅ワーク)についての理解を深めるとともに、クラウドソーシングとその活用、副業・兼業について考えてみませんか?

対象

- ・自営型テレワーク(在宅ワーク)に関心がある方、働きたい方
- ・副業・兼業に関心のある方、検討したい方
- ・クラウドソーシングに関心がある方

参加費
無料

内容

- ・自営型テレワーク・クラウドソーシングの基礎知識
- ・具体的な仕事の種類や見つけ方

※ 本セミナーでは仕事の紹介・斡旋は行いません。

定員

先着50名 申込予約制(定員になり次第締切)

場所

東京しごとセンター 地下2階 講堂
東京都千代田区飯田橋3-10-3

無料託児あり

- 1歳～6歳(就学前)のお子さまが対象
- 定員あり
- 完全予約制(8月1日(金)まで)

○オンラインにて後日配信予定○

詳細は決まり次第、東京しごとセンターホームページでお知らせします。

申込

東京しごとセンター 総合相談係 ☎ 03-5211-1571

スマホアプリ「TOKYO就職Navi」からもご予約できます。



講師紹介

ゆだ けんいちろう
湯田 健一郎 氏厚生労働省テレワークマネージャー
株式会社パソナリンクワークスタイル推進統括

組織戦略・BPO・CRMのコンサルティングに携わり、特にICTを活用した事業プロセス最適化の視点から幅広い業界・企業を担当。株式会社パソナにて営業企画、事業開発、システム推進、Webブランディングの責任者を経て、現在、ICTを活用し、場所を問わず多様な人材の能力を活かす「LINK WORK(リンクワーク)」の推進を統括。「“はたらく”をもっと自由に。」のキーワードのもと、自分のライフスタイルにあわせて仕事を選び、スキルやパフォーマンスにあった報酬を得ることができる新しい働き方のしくみとして、クラウドソーシングの展開推進にも従事。政府の働き方改革推進に関連する経済産業省の「雇用関係によらない働き方に関する研究会」や厚生労働省の「柔軟な働き方に関する検討会」「雇用類似の働き方に関する検討会」「仲介事業に関するルール検討委員会」委員等も歴任。厚生労働省テレワークマネージャー、デジタル庁デジタル推進委員も務め、自治体のテレワークやパラレルワークなど柔軟な働き方推進事業にも多数従事している。

自営型テレワーク:注文主から委託を受け、情報通信機器を活用して主として自宅又は自宅に準じた自ら選択した場所において成果物の作成又は役務の提供を行う就労。

自営型テレワーク（在宅ワーク）と副業・兼業

～クラウドソーシングを活用する！～

開催日時 令和7年8月8日（金） 14:00～16:00

会場のご案内

■ 東京しごとセンター 地下2階 講堂

東京都 千代田区 飯田橋 3-10-3

交通アクセス



<飯田橋駅から>

- JR中央線・総武線「東口」より徒歩7分
- 都営地下鉄大江戸線
東京メトロ有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分
- 東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分

<水道橋駅から>

- JR中央・総武線「西口」より徒歩5分

<九段下駅から>

- 東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分
- 東京メトロ半蔵門線、都営地下鉄新宿線
「3a・3b出口」、「5番出口」より徒歩10分



※ 全館一括空調のため、服装等、各自でのご調整をお願いいたします。

■ 参加申込時にお伺いする個人情報の取扱いについて ■

個人情報の利用目的は、以下のとおりです。それ以外の目的では使用いたしません。

参加者氏名 セミナー当日の予約確認のため

年 齢 どの年齢の方が多いのか参考にさせていただくため

連絡先 突発的な事情でセミナーが取りやめになる等の連絡を差上げるため

東京しごとセンター

東京都が雇用や就業を支援するために設置した

<しごとに関するワンストップサービスセンター> です

仕事をお探しのすべての年齢層の方を対象に、一人ひとりの適性や状況を踏まえたきめ細かなキャリアカウンセリング、各種セミナーなどを提供して、就職活動を支援しています。

- 利用時間：月～金曜日：9:00～20:00
土曜日：9:00～17:00
(日曜、祝日及び年末年始はお休みです)

<https://www.tokyoshigoto.jp/>



多様な働き方専門相談のご案内

■ 次のようなご相談、情報提供をしています

NPO・NGO
で働きたい

NPOを
設立したい※

ボランティアに
参加したい

自営型テレワーク
をしたい

就 農
したい

多様な働き方
をしたい

※ NPO法人設立に関する相談は、法人認証の予備的な相談や法律相談ではありません。また、具体的な仕事の紹介・斡旋はしていません。

- 相談実施日：月～金曜日：9:00～17:00
(土・日曜、祝日及び年末年始はお休みです)
お一人1時間（予約制・無料）



セミナーを受講される方は、東京しごとセンターの**利用登録**が必要です。

利用登録されると、キャリアカウンセリング、各種セミナー等をご利用いただけます。初めてご来場される方へは、当日会場でご案内させていただきます。セミナー当日は混雑が予想されますので、事前のご登録をお勧めいたします。

なお、個人情報保護の観点から、3年間ご利用のなかった方につきましては、ご利用者情報を消去することになりましたので、ご利用者情報消去後に来所されました方については、あらためて新規登録のお手続きをさせていただきます。

プッシュ通知で“私に合った”就活情報が届く！アプリ「TOKYO就職Navi」ダウンロードはこちらから！

