

都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

女性しごと応援キャラバン

参加
無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK

in 葛飾 in 練馬
in 文京 in 中野 in 日暮里



セミナー 個別
相談会

就活
ノウハウブック



今のモヤモヤ
だれかに聞いて
もらいたいなー

もう一度働いてみたいけど
ブランクが心配...

この子のためにも
働かなきゃなー

そんなアナタを応援します!

無料
託児付
0歳6カ月～

葛飾

9月1日(金)

かつしか
シンフォニーヒルズ別館

セミナー

面接に役立つ!
マナーとコミュニケーション

練馬

9月13日(水)

共催:練馬区
練馬区立区民・産業プラザ Coconeri

セミナー

可能性を広げるしごと探し
応募したい求人に出会うコツ

文京

9月14日(木)

共催:文京区
ホテル東京ガーデンパレス

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと
自己理解・自己PRのポイント

中野

9月21日(木)

共催:中野区
中野セントラルパークカンファレンス

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと
自己理解・自己PRのポイント

日暮里

9月27日(水)

アートホテル日暮里
ラングウッド

セミナー

人生を長く楽しむための
50代からのキャリアデザイン

各日 10:00～12:00 [受付開始 9:30] ※12:20～ 個別相談会(希望者のみ)

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！



都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

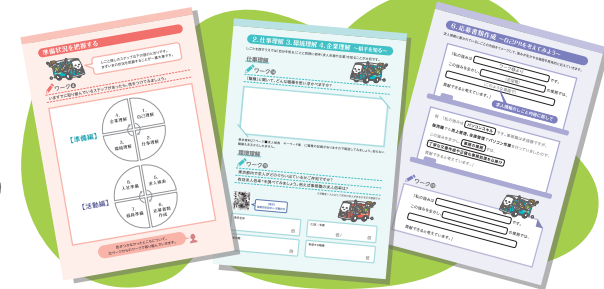
東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約20万人が利用しています。

イベント当日のスケジュール

🕒 9:30
受付開始

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」プレゼント

就活に
役立つね！



🕒 10:00～12:00
女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
ワークを交えて楽しく学びましょう！

※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

事前予約制
先着順



🕒 12:20～13:25
個別相談会 1人30分 【定員各12名】

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイス。
就活に関するモヤモヤなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり 事前予約制／先着順



定員
10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45～13:30

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月～就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



in
葛飾

2023年 9月1日(金)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

セミナー

面接に役立つ！
「マナーとコミュニケーション」

面接官の好感度UPにつながるマナーや
ビジネスコミュニケーションを、ワークを通じて学びます。

定員
50名

会場 かつしかシンフォニーヒルズ
別館 レインボー

東京都葛飾区立石6-33-1 かつしかシンフォニーヒルズ別館5F

●京成線 青砥駅(東口3)から
徒歩約5分

受付開始
2023年8月7日(月)～
無料託児申込締切日
8月28日(月)12:00



in
練馬

2023年 9月13日(水)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

セミナー

可能性を広げるしごと探し
「応募したい求人に出会うコツ」

イマドキのしごと事情やしごとの特徴の捉え方、
求人情報を多角的に見る方法を学びます。

定員
50名

会場 練馬区立区民・
産業プラザ Coconeri 研修室1

東京都練馬区練馬1-17-1 Coconeri3F

●西武池袋線・都営大江戸線
練馬駅(中央北口)から徒歩約1分

受付開始
2023年8月7日(月)～
無料託児申込締切日
9月7日(木)12:00



in
文京

2023年 9月14日(木)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと
「自己理解・自己PRのポイント」

しごと探しや応募書類の書き方、面接の場面で、
自己PRをどう活かすかを学びます。

定員
50名

会場 ホテル東京ガーデンパレス
天空

東京都文京区湯島1-7-5 ホテル東京ガーデンパレス2F

●JR中央・総武線御茶ノ水駅
(聖橋口)から徒歩約5分

受付開始
2023年8月10日(木)～
無料託児申込締切日
9月8日(金)12:00



in
中野

2023年 9月21日(木)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと
「自己理解・自己PRのポイント」

しごと探しや応募書類の書き方、面接の場面で、
自己PRをどう活かすかを学びます。

定員
50名

会場 中野セントラルパーク
カンファレンス ホールB

東京都中野区中野4-10-2 中野セントラルパークサウスB1F

●JR中央線・総武線/東京メトロ東西線
中野駅(北口)から徒歩約5分

受付開始
2023年8月14日(月)～
無料託児申込締切日
9月14日(木)12:00



in
日暮里

2023年 9月27日(水)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

セミナー

人生を長く楽しむための
「50代からのキャリアデザイン」

いきいきとした人生にするために、50代からのキャリアの
見つけ方、未来の設計図の描き方を学びます。

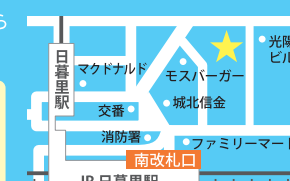
定員
50名

会場 アートホテル日暮里
ラングウッド 鳳凰

東京都荒川区東日暮里5-50-5 アートホテル日暮里 ラングウッド2F

●JR各線 日暮里駅(南改札口)から
徒歩約1分

受付開始
2023年8月7日(月)～
無料託児申込締切日
9月21日(木)12:00



女性しごと応援キャラバン 講師陣

磯貝 香須子

株式会社SEMILLA(セミラ) 代表
1級キャリアコンサルティング技能士
人材会社にて事業運営・立上げ等担当。独立後、カリキュラム開発・研修講師・面接代行・キャリアカウンセリング等幅広く実施。



蛸原 恵子

有限会社アベレ代表
人材会社にて営業職・人材開発等に従事。会社設立後はキャリアカウンセリング、起業支援・中高年再就職支援・新卒就職支援研修等を実施。

50代からのキャリアデザイン
専任講師

森 ゆき

株式会社マイキャリア・ラボ
代表取締役
キャリアコンサルティング技能士1級、
女性労働協会認定講師
企業勤務の後、独立。女性活躍推進、50代のキャリア支援に実績多数。著書に『女性50代からのキャリアデザイン』等がある。



滝澤 理砂

国家資格キャリアコンサルタント・
産業カウンセラー
複数企業にて人事・採用に携わり、現在はフリーランスとして就労支援・キャリアカウンセリング・研修講師・面接代行等を実施。



鈴木 真木子

女性しごと応援キャラバン
室長
人材会社の営業、保育園養士、仕事と介護の両立支援事業の経験を経て、現在は本事業室長、セミナー・研修講師として活動中。



須賀 由美子

国家資格キャリアコンサルタント
人材派遣・ハローワークにて新卒からシニアまで延べ2万人以上の就労を支援。現在は企業、大学等で講師業、キャリア支援に携わる。



参加者の声

セミナーと相談会でモヤモヤがすっきり！これから前向きに就活できそう。参加特典の就活ノウハウブックがとても役立ちそうです。



ブランク期間の経験も活かせるんですね。書類の書き方や面接準備が勉強になり、自分にあった仕事の探し方もわかりました。



いろいろな制度や働き方があることを知り、働くイメージが持てました。相談できる場所もあると知り、安心して就活できそうです。



(参加者アンケートより)

多摩地区でも開催します！

福 生

9/5 (火)

会場 福生市民会館

セミナー

面接に役立つ！
マナーとコミュニケーション

三 鷹

9/12 (火)

会場 三鷹産業プラザ

セミナー

可能性を広げるしごと探し
応募したい求人に出会うコツ

立 川

9/19 (火)

会場 ホテル日航立川東京

セミナー

職場の人間関係がうまくいく
ストレスフリーなコミュニケーション法

国分寺

9/26 (火)

会場 cocobunjiプラザ

セミナー

在宅ワーク入門セミナー

事前予約制
先着順

9月開催分(23区・多摩)のお申込み・詳細はこちら

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



情報発信中！

Instagram

Twitter

Facebook

>> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター
https://www.tokyoshigoto.jp



東京しごとセンター多摩
https://www.tokyoshigoto.jp/tama/



お問合せ
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間/平日 9:00~17:00

女性しごと応援キャラバン

検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細についてhttps://www.tokyoshigoto.jp/privacyをご覧ください。