

リアルな経験を公開！



東京都

女性しごと
応援テラス

女性しごと
応援テラス
多摩

介護×在宅(オンライン)

家庭と仕事、 どう両立する？

介護と仕事を「どちらか一方を諦めなければならないもの」と捉えるのではなく、在宅勤務やリモートワーク、周囲の支援などを活用しながら、自分らしい両立の方法を考えられるようになるためのトークイベントです。



参加無料

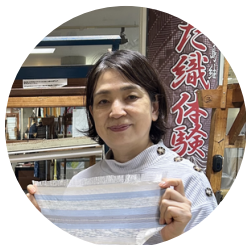
定員

20名

こんな方におすすめ

- ✓ 現在、家族の介護と仕事の両立に悩んでいる
- ✓ 将来の介護に、漠然とした不安を感じている
- ✓ 同じような経験を持つ先輩の話を聞いてみたい
- ✓ 介護と両立するための、在宅・リモートワークという働き方を知りたい

登壇メンター



きみさん (60代)

得意な相談：転職、子育て、介護、起業

派遣、正社員、そしてフリーランス。
『働きたい』気持ちを持ち続けてきた
等身大の軌跡を共有します！



前田裕美子 (60代)

得意な相談：転職、子育て、介護、起業

アラカンだってあきらめない！ワンオペ育児、職場でのパワハラ、コンプライアンスの壁、起業して一歩踏み出す勇気を届けます！

ちょっと先いくキャリアの先輩に聞いてみよう！

日時

11/25

水

11:00 - 12:30

会場

ビジョンセンター東京駅前 604

東京都中央区八重洲1-8-17 新槇町ビル6F

JR東京駅 八重洲北口・中央口 徒歩1分
(八重洲地下街直結
地下街18番出口 徒歩0分)

東京メトロ 銀座線・東西線
「日本橋駅 (B3出口)」 徒歩5分



無料
託児付

対象：生後6ヶ月から未就学児
※事前申し込みが必要です

申込み締切) 11/20(金)12:00
お預かり時間) 10:45~12:30



「わたしらしく働く！オンライン就活講座」とは？

東京しごとセンターが実施する就職活動に役立つオンライン講座です。「ちょっと先いくキャリアの先輩」であるメンターへの相談を通じて、仕事と家庭の両立を目指す女性を応援しています。

スキマ時間に動画で学べる講座も受講でき、自分のペースで無理なくスキルアップし、就職活動への自信につなげることができます。



講座5つのサポート内容(無料)



メンター相談

ちょっと先いくキャリアの先輩に、様々な悩みをオンラインで15分～最大60分相談できます。(何回でも利用可)



フォローアップ会

月1回開催のオンライン会。動画の内容について、講師に直接質問できる機会です。



スキルアップ動画

就活に役立つ、オンライン面接対策・パソコン操作など、隙間時間に学べる動画が見放題。



リアルイベント

年に3回(7月・11月・3月)都内でリアルイベントも開催します。



メンター活用証&動画修了証

メンターを利用された方、全動画視聴完了された方には、それぞれ電子証書を授与いたします。

※各証書は、失業認定申告書の求職活動実績としてご記入いただけます。ただし、申告内容の認定につきましては、ハローワークで行いますので、詳細は所管のハローワークにお問い合わせいただけますようお願いいたします。

講座受講生の声



長い間、子育てで働く環境から離れていたのが不安なことが多かったのですが、スキルアップ動画は視聴しやすい長さで、初心者でも理解できる内容から始まっているのでモチベーションが上がってきました。



動画を見てワークを取り組もうとしても、1人ではなかなか進まなかったのですが、フォローアップ会に参加して急に進みが早くなり、自由に質問もできることがとても良かったです。



お仕事についてたくさんの具体的なお話が聞けて大変参考になりました。イメージが少しずつできるようになってきました。楽しいお話ありがとうございました。貴重なお時間ありがとうございました。大変勉強になりました。

本イベントへの参加には、事前に講座への登録が必要です。
まずは、以下の2つの方法からお好きな方法を選んで、講座にご登録ください。

LINEの以外の方はこちら

二次元バーコードからアクセス後、「メールで登録」からお申し込みください。

terrace-op.jp/lp2026



LINEの方はこちら

LINE

お友達追加のあと、講座登録フォームよりお申し込みください。



※本イベントのお申し込みには、東京しごとセンターへの登録が必要です。登録がお済でない方はイベント当日に登録手続きを行っていただきます。