

都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

女性しごと応援キャラバン

参加
無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK

in 新宿
in 文京
in 蒲田
in すみだ



セミナー
個別
相談会

就活
ノウハウブック



自分の将来も
考えたいな



私に合う仕事って
何だろう?



良い仕事が
見つかるか不安



そんなアナタを応援します!

無料
託児付
0歳6カ月～

in
新宿

9月3日(火)

共催:新宿区

TKP新宿西口
カンファレンスセンター

セミナー

就職に使える
「アサーティブ
コミュニケーションのすすめ」

in
文京

9月9日(月)

共催:文京区

ホテル
東京ガーデンパレス

セミナー

「在宅ワーク
入門セミナー」

in
蒲田

9月17日(火)

プラザ・アペア

セミナー

「知らなかった」じゃもったいない
「しごと探しのステップ」

in
すみだ

9月24日(火)

共催:墨田区

すみだ共生社会推進センター
(旧:すみだ女性センター)

セミナー

可能性を広げるしごと探し
「応募したい
求人に出会うコツ」

各日 10:00～12:00 [受付開始 9:30] ※12:20～ 個別相談会 (希望者のみ)

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。





女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！

都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約20万人が利用しています。

女性しごと応援キャラバン caravan

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ [Webから](#)が便利！ /
定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



イベント当日のスケジュール

🕒 9:30
受付開始

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」プレゼント



🕒 10:00~12:00
女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！

※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

事前予約制
先着順



🕒 12:20~13:25
個別相談会 (1人30分) [定員各12名]

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、
今後についてアドバイス。就活に関するモヤモヤなど、
どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり 事前予約制／先着順



定員
10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45~13:30

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月~就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

in
新宿

共催：新宿区

2024年 9月3日(火)

10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
100名

TKP新宿西口カンファレンスセンター
ホール8C

東京都新宿区西新宿1-10-1 ヨドバシ新宿西口駅前ビル8F

セミナー

就職に使える
「アサーティブ
コミュニケーションのすすめ」

面接におけるコミュニケーションの意義や目的を知り、
自信を持って自分の思いを伝える方法を学びます。



〈アクセス〉
●JR各線 新宿駅(西口)から
徒歩約1分

受付開始
2024年8月20日(火)~
無料託児申込締切日
8月28日(水) 12:00

ペアワーク
あり

in
文京

共催：文京区

2024年 9月9日(月)

10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

ホテル東京ガーデンパレス
天空

東京都文京区湯島1-7-5 ホテル東京ガーデンパレス2F

セミナー

「在宅ワーク入門セミナー」

在宅勤務と在宅ワークの違い、それぞれの特徴や
求人情報の見つけ方、心構えについて学びます。



〈アクセス〉
●JR中央・総武線御茶ノ水駅
(聖橋口)から徒歩約5分

受付開始
2024年8月15日(木)~
無料託児申込締切日
9月3日(火) 12:00



in
蒲田

共催：墨田区

2024年 9月17日(火)

10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

プラザ・アペア
リモナ

東京都大田区西蒲田8-3-5 プラザ・アペア3F

セミナー

「知らなかった」じゃもったいない
「しごと探しのステップ」

就職活動の基本的なステップ、
働き方、制度、求人探し方を学びます。



〈アクセス〉
●JR京浜東北線 蒲田駅(南口)から
徒歩約1分

受付開始
2024年8月13日(火)~
無料託児申込締切日
9月10日(火) 12:00

ペアワーク
あり

in
すみだ

共催：墨田区

2024年 9月24日(火)

10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

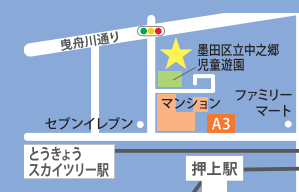
すみだ共生社会推進センター
(旧：すみだ女性センター) ホール

東京都墨田区押上2-12-7-111 すみだ共生社会推進センター3F

セミナー

可能性を広げるしごと探し
「応募したい求人に出会うコツ」

イマドキのしごと事情やしごとの特徴の捉え方、
求人情報を多角的に見る方法を学びます。



〈アクセス〉
●京成線・都営浅草線・
東京メトロ半蔵門線
押上駅(A3)から徒歩約5分

受付開始
2024年8月13日(火)~
無料託児申込締切日
9月17日(火) 12:00

ペアワーク
あり

※各回、希望者には12:20~個別相談会を行います。

※駐車場・駐輪場につきましては、各会場の公式ホームページをご確認ください。



こんな方におすすめです！

面接に自信がない…

面接で
うまく話せない…
聞きたいことを
聞けない…



就職に使える
アサーティブ
コミュニケーションのすすめ

在宅勤務と
在宅ワーク、
何が違うの？

どうやって
探せばいいの？

どんなスキルが
必要？



在宅ワーク
入門セミナー



就活、何から
始めたらいいの？

自己流で
就活してきた…

イマドキの就活
って？

“知らなかった”じゃもったいない
しごと探しの
ステップ

やりたい仕事
が見つからない…

条件に合う求人
がない…

応募先が
決められない…



可能性を広げるしごと探し
応募したい求人に出会うコツ

参加者の声



自分自身のことや
働く上で大切にしたいことを
再確認できました。〈20代〉

子育て中でも無料の託児が
ついてるのでとても参加
しやすかったです。〈40代〉



求人情報のワークを経験し
客観的にマッチングを考える
ポイントがつかめました。〈50代〉



「さすてなブック」が
かなり活用できそうです。
〈30代〉

面接時のみならず、日常でも使える
コミュニケーション力を教わったので
普段でも意識して実践してみたいです。〈40代〉



ご案内係の方もナレーターの方も
先生もとても親切でリラックスして
受講できました。〈60代〉



(参加者アンケートより)

多摩地区でも開催します！

多摩

9/5 (木)

会場 関戸公民館

セミナー

可能性を広げるしごと探し
応募したい求人に出会うコツ

国分寺

9/10 (火)

会場 cocobunjiプラザ

セミナー

人生を長く楽しむための
50代からのキャリアデザイン

八王子

9/18 (水)

会場 京王プラザホテル八王子

セミナー

面接に役立つ！
マナーとコミュニケーション

武蔵村山

9/26 (木)

会場 緑が丘ふれあいセンター

セミナー

明日から使える就活ノウハウ
通る書類・受かる面接

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中



情報発信中！

Instagram

X(旧Twitter)

Facebook

>> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター

<https://www.tokyoshigoto.jp>



東京しごとセンター多摩

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>



お問合せ
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間／平日 9:00～17:00

女性しごと応援キャラバン

検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について <https://www.tokyoshigoto.jp/privacy> をご覧ください。