

55歳
以上対象同年代の再就職した方の体験談を聞いて
就活の進め方をイメージしてみませんか？

再就職 体験談

令和8年

7月24日(金) 14:00~15:30
(開場13:30~)どうやって就活
したんだろう？会場：東京しごとセンター4階 402教室
(千代田区飯田橋3-10-3)

定員：30名(先着予約制)

対象：55歳以上でシニアコーナー

再就職に
至るまでの
心境は？今の仕事内容を
教えて欲しい！

ご登録者の方

*シニアコーナー未登録の方は、
前日までにご登録手続きをお願いします。

63歳で退職するまで建設会社で主に国際事業の営業、総務。海外駐在は通算16年間。最後に携わった東日本震災復興工事が転機となり一般の個人と向き合う仕事に興味を抱き、再就職でインドネシア人技能実習生のサポート役。2度目の再就職は幼稚園の用務員で現在に至る。未経験の分野はとても新鮮。現在69歳。



伊藤 力氏

【お申込み・お問い合わせ】

東京しごとセンター シニアコーナー 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

Tel. 03-5211-2335 又はTOKYO就職Naviから →

<https://www.tokyoshigoto.jp/senior/>

【受付時間】平日 9:00~20:00 土曜 9:00~17:00 日・祝日はお休み

*セミナーのタイトル・お名前・東京しごとセンターの登録番号をお伝えください。



転職後のつらい体験などを率直に語っていただき、転職は内定で終わりではないことの大切さを改めて知ることが出来ました。

大企業から中小企業への転職の苦勞、注意点を知ることができました！

現在のお仕事の話やエピソードは、今後の方向性を見つけ出す手がかりになると思いました。

参加者の声

受けたい企業のことをよく調べて、それに合わせて履歴書や職歴書を変え、というお話が強く印象に残りました。

他の参加者も同じ思いや悩みを持っていたことがわかり、励みになりました！

【ダイジェスト版配信予定】

後日、東京しごとセンターホームページ（シニアコーナー）にて配信予定。

東京しごとセンター

■セミナー会場

東京都千代田区飯田橋3-10-3
東京しごとセンター4階 402教室

■交通（アクセス）

- JR飯田橋「東口」より徒歩7分
- 都営地下鉄大江戸線 東京メトロ有楽町線 南北線 飯田橋「A2出口」より徒歩約7分
- 東京メトロ東西線飯田橋「A5出口」より徒歩3分
- JR水道橋「西口」より徒歩5分
- 東京メトロ東西線九段下「7番出口」より徒歩8分
- 東京メトロ半蔵門線九段下、都営地下鉄新宿線 九段下「3番a,b出口」「5番出口」より徒歩10分

■初めてご利用される方へ

セミナーへご参加される前に東京しごとセンターの登録手続きをお願いいたします。

（東京しごとセンター1階 総合相談）
ご登録手続きにはお時間がかかりますので、時間に余裕をもってお越しください。



【参加申し込みの際にお伺いする個人情報の取り扱いについて】
お申込み時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンターにおいて、セミナーの受付・緊急時の連絡・状況調査のみに使用し、その他の目的には使用しません。
詳細については、東京しごとセンターのプライバシーポリシーをご参照ください。

（<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/>）

以上に同意のうえ、ご参加ください。