

自己理解

～自分を知る～

自己分析の迷路にはまらないで！
納得就活へ…… 3つの視点から自分を知る

- ①過去……育んできた価値観を知る
～やる気スイッチは何処に？～
- ②現在……持っている資質を知る
～職業適性の考え方～
- ③未来……あなたが仕事に求めること
～就労観を整える～

効果的な自己PR／伝わる志望動機へ
——次のアクション！

開催日時 ● 2020年 **9月3日(木)**
10:00～13:00

8/20
より
受付開始

会場 ● 東京しごとセンター 3階セミナー室
参加対象 ● 34歳以下の方
定員 ● 15名(予約制)
参加費用 ● 無料

※遅刻の場合は、下記まで電話にて事前にご連絡ください。



講師 ● 小澤 明人氏

就活プロデューサー。人事採用コンサルタント。就活対策・就業力育成コンサルタント。日本大学非常勤講師。通称「ヒゲ教授」。



ワーク度50%



～ たくさんのマークが多いほどワーク中心になります。

カ カウンセリングとの併用がオススメ！

【新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止措置について】

- ①参加にあたってはマスクの着用をお願いします。
- ②会場に設置されたアルコール消毒液の活用や、手洗いなどの予防対策をお願いします。
- ③窓の開放や、参加者同士の間隔を空けるなどの予防対策を実施します。
- ④事前に検温のうえ、発熱・風邪の諸症状のある方、体調に不安のある方は参加をご遠慮ください。

■お問合せ・お申込みは…… ※お電話、またはヤングコーナー受付カウンターにて直接承ります。【電話&カウンター受付時間】月～金9:00-20:00/土9:00-17:00/日祝休

東京しごとセンター ヤングコーナー ● 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター 3階
Tel. 03-5211-2851 <https://www.tokyoshigoto.jp/>

お申込み時に何う
個人情報について

各セミナーやイベントにお申込みの際にお伺いする個人情報は、下記を目的とするもので、それ以外には使用致しません。
①氏名：予約確認のため ②年齢：参加者の年齢層把握のため ③連絡先：セミナー中止など突発的変更の際にご連絡するため

東京しごと
センターHP



LINE@
ID: tsc_young



★若年者地域連携事業（東京労働局委託事業）

セミナーは計画的な受講が効果的です！

自分に本当に必要なのはどのセミナー？ どのような順番で受講したら効率良い？
迷ったときはアドバイザーにお気軽にご相談ください！

就活必須シリーズ STEP

1

■STEP 1 自己理解 ～自分を知る～

……就活を進める上で基本となる5つのステップ、まず始めは自分を「知る」ことから始めます。

就活必須シリーズ STEP

2

■STEP 2 仕事理解 ～業界・企業研究の仕方～

……自分を知ることができたら、次は「仕事」について理解を深めます。

■STEP 2 仕事理解 ～自分に合った企業や仕事の見つけ方～

……やりたいことがみつからなくても、自分に適した企業や仕事を選ぶようになるコツを学びます。

就活必須シリーズ STEP

3

■STEP 3 応募書類作成 ～書類作成のキホン～

……「自分」と「仕事」について知ることができたら、次は応募書類作成に進みます。

■STEP 3 応募書類作成 ～フレームワークの活用で説得力をあげよう～

……自分を見つめ直しながら、応募書類へ自己アピール文を落とし込む方法を学びます。

就活必須シリーズ STEP

4

■STEP 4 面接対策 (基礎編)

……基本的な面接マナーと、面接官がどこを見るかというポイントを理解し、面接へ進む準備をします。

就活必須シリーズ STEP

5

■STEP 5 面接対策 (実践編)

……本番を想定した面接ロールプレイを行っていきます。

BASIC
就活ベーシック

就活ベーシック

～これから就活を始める方のための「ファーストステップ」。

■しごと研究シリーズ

……さまざまな業界・職種や求人票の見方など、テーマ別に「しごと」について理解を深めます。

■始めよう！ 新たな一歩

……これからの進路が見えない方のための、自分を見つめ直す「第一歩」セミナー。



社会人基礎力セミナー

～社会人に必要とされるさまざまな基礎力を身につけたい方に。

■雇用される力 (エンプロイアビリティ) を強化しよう！

……Part 1: 「アナタを採用したい」と思わせるために必要なことを理解します。

……Part 2: 実践で「入社後も活躍できる自分を創り出す」ためのヒントをみつけます。

就活
実践力アップ
セミナー

就活実践力アップセミナー

～就活に求められる実践的なノウハウを身につけたい方にオススメ。

■「伝わらない」から「伝わる」に！ 面接官を魅きつける自己紹介

……分かりやすく印象に残る伝え方や、話の構成力を鍛える方法を学びます。

■就活すまいるレッスン

……面接時に相手に好印象を与える表情や発声について、動画で確認しながら一人ずつ個別アドバイス。

セルフ
マネジメント

セルフマネジメント

～メンタルヘルス、ポジティブシンキング、自己表現などに特化したセミナーです。

■ネガティブだからこそ自分の魅力

……ネガティブ=自分の魅力なんだ！ ネガティブ思考だからこそ培われた行動特性や能力を再発見。

プラスワン
セミナー

プラスワンセミナー

～レギュラー講座とは別に、利用者のニーズに合わせたタイムリーで多彩なプログラムです。

■マーケティングから学ぶ！ ものの見方と思考の仕方

……「マーケティング」の考え方や実例から、就活や仕事で大切なことを学びます。

■四季報を活用した企業研究法 ～大企業から中小企業まで～

……会社四季報の元編集長による企業研究・業界研究の分かりやすい講義、人気のセミナーです。