

応募書類作成

～書類作成のキホン～

書類作成の基本から学んでいき、
自己PRまたは志望動機を
自分の言葉で書けるよう
ステップを踏み出していきます。

7/22

より
受付開始

開催日時 ● 2020年 8月5日(水)
13:30～16:30

会場 ● 東京しごとセンター 3階セミナー室
参加対象 ● 34歳以下の方
定員 ● 15名(予約制)
参加費用 ● 無料

※遅刻の場合は、下記まで電話にて事前にご連絡ください。



講師 ● 奥住 優子 氏

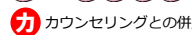
キャリアコンサルタント、研修講師。
民間企業にて営業・マネジメント・ス
タッフ育成など豊富な経験を経て独
立。企業・自治体・大学にてセミナー
研修、キャリア開発など、幅広い年齢
層・業種を範疇とした講師/キャリア
コンサルタント活動で、多岐にわたっ
て就職支援を行っている。



ワーク度75%



“てるご”マークが多いほどワーク中心になります。



カウンセリングとの併用がオススメ！

【新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止措置について】

- ①参加にあたってはマスクの着用をお願いします。
- ②会場に設置されたアルコール消毒液の活用や、手洗いなどの予防対策をお願いします。
- ③窓の開放や、参加者同士の間隔を空けるなどの予防対策を実施します。
- ④事前に検温のうえ、発熱・風邪の諸症状のある方、体調に不安のある方は参加をご遠慮ください。

■お問合せ・お申込みは……

※お電話、またはヤングコーナー受付カウンターにて直接承ります。【電話&カウンター受付時間】月～金9:00-20:00/土9:00-17:00/日祝休

東京しごとセンター ヤングコーナー ● 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター 3階

Tel. 03-5211-2851 <https://www.tokyoshigoto.jp/>お申込み時に何う
個人情報について各セミナーやイベントにお申込みの際にお伺いする個人情報は、下記を目的とするもので、それ以外には使用致しません。
①氏名：予約確認のため ②年齢：参加者の年齢層把握のため ③連絡先：セミナー中止など突発的変更の際にご連絡するため東京しごと
センターHPLINE@
ID: tsc_young

セミナーは計画的な受講が効果的です！

自分に本当に必要なのはどのセミナー？ どのような順番で受講したら効率良い？
迷ったときはアドバイザーにお気軽にご相談ください！

就活必須シリーズ STEP

1

就活必須シリーズ STEP

2

就活必須シリーズ STEP

3

就活必須シリーズ STEP

4

就活必須シリーズ STEP

5

BASIC
就活ベーシック

就活必須シリーズ

～自己理解から面接対策までを段階的に受講できます。カウンセリングとの並行利用が効果的です。

■STEP 1 自己理解 ～自分を知る～

……就活を進める上で基本となる5つのステップ、まず始めは自分を「知る」ことから始めます。

■STEP 2 仕事理解 ～業界・企業研究の仕方～

……自分を知ることができたら、次は「仕事」について理解を深めます。

■STEP 2 仕事理解 ～自分に合った企業や仕事の見つけ方～

……やりたいことがみつからなくても、自分に適した企業や仕事を選ぶようになるコツを学びます。

■STEP 3 応募書類作成 ～書類作成のキホン～

……「自分」と「仕事」について知ることができたら、次は応募書類作成に進みます。

■STEP 3 応募書類作成 ～フレームワークの活用で説得力をあげよう～

……自分を見つめ直しながら、応募書類へ自己アピール文を落とし込む方法を学びます。

■STEP 4 面接対策（基礎編）

……基本的な面接マナーと、面接官がどこを見るかというポイントを理解し、面接へ進む準備をします。

■STEP 5 面接対策（実践編）

……本番を想定した面接ロールプレイを行っていきます。

就活ベーシック

～これから就活を始める方のための「ファーストステップ」。

■しごと研究シリーズ

……さまざまな業界・職種や求人票の見方など、テーマ別に「しごと」について理解を深めます。

■始めよう！ 新たな一歩

……これからの進路が見えない方のための、自分を見つめ直す「第一歩」セミナー。



社会人基礎力セミナー

～社会人に必要とされるさまざまな基礎力を身につけたい方に。

■「結局何が言いたいの？」わかりやすい伝え方

……就活やビジネスシーンの必須項目「わかりやすく伝える」技術を身につけよう！

■雇用される力（エンployアビリティ）を強化しよう！

……「新規事業計画を作ろう」というゲームを通じて、チームで働く力を磨きます。



就活実践力アップセミナー

～就活に求められる実践的なノウハウを身につけたい方にオススメ。

■就活シーンで「映える」！ ～パーソナルカラーを活かした着こなしテクニック～

……面接や就活シーンであなたの印象をグッとアップさせる色の選び方や着こなし術を学ぶ！

■就活すまいるレッスン

……面接時に相手に好印象を与える表情や発声について、動画で確認しながら一人ずつ個別アドバイス。



セルフマネジメント

～メンタルヘルス、ポジティブシンキング、自己表現などに特化したセミナーです。

■他者視点で考える「企業研究」と「入社後の働く姿」

……仕事の進め方や顧客との関係作りでイメージする「企業研究」と、採用者視点での考え方を学ぶ。



プラスワンセミナー

～レギュラー講座とは別に、利用者のニーズに合わせたタイムリーで多彩なプログラムです。

■業界研究／見える仕事と見えない仕事

……「見えない仕事」をキーワードに、業界研究の深め方を学びます。

■面接対策（公務員志望者向け）

……公務員志望者向けに、本番を想定した面接の練習を重ねることで実践力を身につける！