

概ね 55 歳以上のための 高年齢者再就職支援セミナー

「多様な働き方」について考える

〈ありたい自分〉を再発見！

～いきいきライフと仕事のバランス～

日 時：平成**30**年**5**月**29**日（火）
午後**1時30分～4時**（受付開始1時から）

場 所：シルバーワーク中央（京華スクエア 2階）
中央区八丁堀3-17-9（地下鉄八丁堀 A3 出口）

【講師】 キャリアコンサルタント・産業カウンセラー 中村 康雄氏

セミナーの
内容

- ① 多様な働き方を知ろう
- ② 「やりたいこと」「できること」を考えよう
- ③ 条件を整理して再就職に踏み切ろう

平成 30 年 5 月 14 日(月)より

電話で申込受付

お申込み・お問合せ先：

シルバーワーク中央

03-3551-9200

午前8時30分～午後5時 月～金曜日（祝日は除く）

定員 25 名（先着順）



主催 中央区・社会福祉法人中央区社会福祉協議会

共催 公益財団法人東京しごと財団・公益社団法人中央区シルバー人材センター