

中央・城北職業能力開発センター しごとセンター校
東京しごとセンターミドルコーナー 共催イベント

経験のみにとらわれない職業選択

セミナー、パネルディスカッション、今年7月に開校した職業能力開発センターしごとセンター校の見学をとおして、これからの働き方を考えてみませんか？



日時 **10月29日(火)**
13:00~15:20 (受付12:30~)

会場 中央・城北職業能力開発センター
しごとセンター校
東京しごとセンター10階 多目的室
千代田区飯田橋3-10-3

対象 開催日現在、30歳~54歳の求職者の方
(ミドルコーナー利用者)

定員 80名(先着順)

申込み・問合せ **03-3265-8904**

平日 9:00~20:00 / 土曜日 9:00~17:00
※日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)は休みです

※ご参加には、東京しごとセンター及びミドルコーナーの利用登録が必要です。
お申し込み後、セミナー前日までに登録ください。
ミドルコーナーの登録をされる方は、平日は18:00、
土曜日は15:00までにお越しください。



24時間WEB受付

プログラム

第1部 13:00-13:40

ミニセミナー

~再就職のチャンスをつかむ~
経験のみにとらわれない
職業選択

講師：篠原 敏彦
(2級キャリアコンサルティング技能士)



第2部 13:45-14:50

現役の職業訓練指導員による
パネルディスカッション

転職活動への職業訓練の
生かし方

30代、40代、50代
それぞれの成功事例や生かし方



第3部 15:00-15:20

●職業能力開発センターの
施設見学の案内



第4部 15:30~(自由参加)

●しごとセンター校の見学

東京都立職業能力開発センターのご案内

東京都立職業能力開発センターは、新たに職業に就かれる方、求職中の方、転職を希望している方を対象に、就職に向けて、職業に必要な知識・技能を習得していただくための施設です。

また、働いている方が、新しい技術や仕事に必要な知識を身につけて、キャリアアップを図るための短期講習も行っています。

令和7年1月生募集

募集期間：令和6年10月23日(水)
～11月20日(水)

見学会：令和6年10月24日(木)、31日(木)、
11月7日(木)、14日(木)
午後2時～(予約不要)

※見学終了後に、個別相談を行った雇用保険受給者の方は、求職活動実績として認められます。

校名	電話	所在地	最寄駅
中央・城北職業能力開発センター	03(5800)2611	〒112-0004 文京区後楽 1-9-5	都営大江戸線 飯田橋駅 出口C2 歩1分 JR総武線・東京メトロ 飯田橋駅 歩5分
しごとセンター校	03(5211)8181	〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター10～12階	JR総武線・東京メトロ・都営大江戸線 飯田橋駅 歩7分 JR総武線 水道橋駅 歩7分 東京メトロ 九段下駅 歩10分
高齢者校	03(3227)5951	〒169-0073 新宿区百人町3-25-1 サンケンビルディング	JR中央・総武線 大久保駅 北口 歩8分 JR山手線 新大久保駅 歩10分
板橋校	03(3966)4131	〒174-0041 板橋区舟渡 2-2-1	JR埼京線 浮間舟渡駅 歩3分
赤羽校	03(3909)8333	〒115-0056 北区西が丘 3-7-8	JR埼京線 十条駅 歩15分、都営三田線 板橋本町駅 歩12分 JR王子駅北口からバス 赤羽駅西口行 西が丘三丁目下車 歩2分 JR赤羽駅西口からバス 王子駅行 西が丘三丁目下車 歩2分

東京しごとセンターミドルコーナーは、30～54歳対象の就職・転職支援窓口です！



キャリアカウンセリング

担当アドバイザーの丁寧な個別支援
電話・メール・オンラインで相談可能



各種セミナー・プログラム

月50本以上開催！
就職・転職活動を強化



就職イベント

企業と直接話ができる
書類選考なしで面接が受けられる



求人紹介

求人情報を独自で開拓
スマホやPCから閲覧・応募が可能

- 来所でもオンラインでも登録や面談が可能

来所の場合は閉館の2時間前までにお越しください

- 説明&見学会を随時開催中！

お申込み手続きは、電話またはWEBで可能です



ご利用
無料

東京しごとセンター ミドルコーナ

所在地 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

最寄駅 飯田橋駅から JR中央・総武線「東口」徒歩7分、大江戸線・有楽町線・南北線
「A2出口」徒歩7分、東西線「A5出口」徒歩3分

水道橋駅から JR中央・総武線「西口」徒歩5分

九段下駅から 東西線「7番出口」徒歩8分、

半蔵門線・新宿線「3a・3b出口」「5番出口」徒歩10分

詳しくは
こちら

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター ミドル

検索



開館
時間

平日…9:00～20:00

土曜日…9:00～17:00

※日曜日・祝日・年末年始
(12/29～1/3)は休みです

