

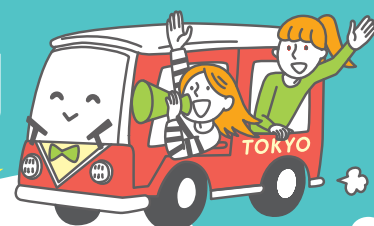
都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

女性しごと応援キャラバン

参加
無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK

in 船堀 in 台東
in 板橋 in 足立 in 杉並



セミナー 個別
相談会

就活
ノウハウブック



今のモヤモヤ
だれかに聞いて
もらいたいなー



もう一度働いてみたいけど
ブランクが心配...

この子のためにも
働かなきゃなー



そんなアナタを応援します!

無料
託児付
0歳6カ月～

船堀

8月4日(金)

共催:江戸川区
タワーホール船堀

セミナー 可能性を広げるしごと探し
応募したい求人に出会うコツ

台東

8月8日(火)

共催:台東区
東天紅

セミナー 今の自分ができること、やりたいこと
自己理解・自己PRのポイント

板橋

8月10日(木)

共催:板橋区立グリーンホール

セミナー 在宅ワーク入門セミナー

足立

8月17日(木)

共催:足立区
シアター1010(足立区文化芸術劇場)

セミナー “知らなかった”じゃもったいない
しごと探しのステップ

杉並

8月24日(木)

共催:杉並区
ワイム貸会議室 荻窪

セミナー 明日から使える就活ノウハウ
通る書類・受かる面接

各日 10:00~12:00 [受付開始 9:30] ※12:20~ 個別相談会(希望者のみ)

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら

受付期間: 2023年7月3日(月)~ ※定員になり次第、
締め切りとなります。



女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！



都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

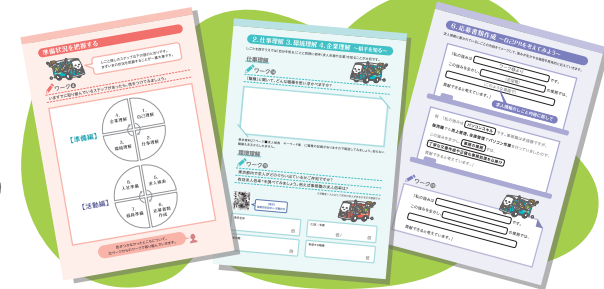
東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約20万人が利用しています。

イベント当日のスケジュール

🕒 9:30
受付開始

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」プレゼント

就活に
役立つね！



🕒 10:00～12:00
女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
ワークを交えて楽しく学びましょう！

※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

事前予約制
先着順



🕒 12:20～13:25
個別相談会 1人30分 【定員各12名】

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイス。
就活に関するモヤモヤなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり 事前予約制／先着順



定員
10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45～13:30

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月～就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら

受付期間：2023年7月3日(月)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。



in
船堀

共催：江戸川区

2023年 8月4日(金)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

セミナー

可能性を広げるしごと探し
「応募したい求人に出会うコツ」

イマドキのしごと事情やしごとの特徴の捉え方、
求人情報を多角的に見る方法を学びます。

定員
50名

会場 タワーホール船堀
研修室

東京都江戸川区船堀4-1-1
タワーホール船堀4F
●都営新宿線 船堀駅(北口)から
徒歩約1分

無料託児申込締切日
7月31日(月)12:00



in
台東

共催：台東区

2023年 8月8日(火)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと
「自己理解・自己PRのポイント」

しごと探しや応募書類の書き方、面接の場面で、
自己PRをどう活かすかを学びます。

定員
50名

会場 東天紅
飛鳥

東京都台東区池之端1-4-1
東天紅上野本店5F
●東京メトロ千代田線 湯島駅(1番)
から徒歩約3分

無料託児申込締切日
8月2日(水)12:00



in
板橋

2023年 8月10日(木)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

セミナー

「在宅ワーク入門セミナー」

在宅勤務と在宅ワークの違い、それぞれの特徴や
求人情報の見つけ方、心構えについて学びます。

定員
50名

会場 板橋区立グリーンホール 1階ホール
東京都板橋区栄町36-1 板橋区立グリーンホール1F

●東武東上線 大山駅(北口)から
徒歩約5分
●都営三田線 板橋区役所前駅(A3)
から徒歩約5分

無料託児申込締切日
8月4日(金)12:00



in
足立

共催：足立区

2023年 8月17日(木)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

セミナー

“知らなかった”じゃもったいない
「しごと探しのステップ」

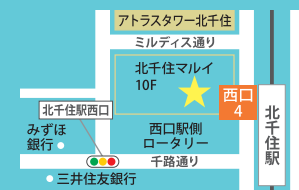
就職活動の基本的なステップ、働き方、制度、
求人の探し方を学びます。

定員
50名

会場 シアター1010 (足立区文化芸術劇場)
アトリエ

東京都足立区千住3-92
千住ミルディス1番館10F
●JR常磐線・東京メトロ各線
北千住駅(西口4番)直結

無料託児申込締切日
8月10日(木)12:00



in
杉並

共催：杉並区

2023年 8月24日(木)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

セミナー

明日から使える就活ノウハウ
「通る書類・受かる面接」

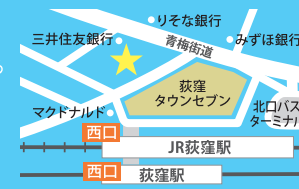
応募書類の書き方、面接対策など、今すぐ実践できるノウハウを学びます。

定員
50名

会場 ワイム貸会議室 荻窪 Room A
東京都杉並区上荻1-16-16 ユアビルI 2F

●JR中央線・総武線 荻窪駅(西口)から
徒歩約2分
●東京メトロ丸の内線 荻窪駅(西口)から
徒歩約3分

無料託児申込締切日
8月18日(金)12:00



女性しごと応援キャラバン 講師陣

磯貝 香須子



株式会社SEMILLA(セミラ) 代表
1級キャリアコンサルティング技能士
人材会社にて事業運営・立上げ等担当。独立後、カリキュラム開発・研修講師・面接代行・キャリアカウンセリング等幅広く実施。

蛸原 恵子



有限会社アベレ代表
人材会社にて営業職・人材開発等に従事。会社設立後はキャリアカウンセリング、起業支援・中高年再就職支援・新卒就職支援研修等を実施。

滝澤 理砂



国家資格キャリアコンサルタント・産業カウンセラー
複数企業にて人事・採用に携わり、現在はフリーランスとして就労支援・キャリアカウンセリング・研修講師・面接代行等を実施。

鈴木 真木子



女性しごと応援キャラバン室長
人材会社の営業、保育園栄養士、仕事と介護の両立支援事業の経験を経て、現在は本事業室長、セミナー・研修講師として活動中。

在宅ワーク入門セミナー
専任講師

鵜澤 純子

株式会社テレワークマネジメント
シニアテレワークコンサルタント

専業主婦を経て2002年から個人事業主として在宅ワーク開始。2011年同社に入社し完全在宅勤務でマネージャーを務める。

参加者の声

セミナーと相談会でモヤモヤがすっきり！これから前向きに就活できそう。参加特典の就活ノウハウブックがとても役立ちそうです。



ブランク期間の経験も活かせるんですね。書類の書き方や面接準備が勉強になり、自分にあった仕事の探し方もわかりました。



いろいろな制度や働き方があることを知り、働くイメージが持てました。相談できる場所もあると知り、安心して就活できそうです。



(参加者アンケートより)

多摩地区でも開催します！

日の出

8/1 (火)

会場 イオンモール日の出

セミナー

明日から使える就活ノウハウ
通る書類・受かる面接

稲城

8/21 (月)

会場 稲城市立iプラザ

セミナー

“知らなかった”じゃもったいない
しごと探しのステップ

東村山

8/29 (火)

会場 東村山市市民ステーション
サンパルネ

セミナー

在宅ワーク入門セミナー

事前予約制
先着順

8月開催分(23区・多摩)のお申込み・詳細はこちら

受付期間: 2023年7月3日(月)～

※定員になり次第、
締め切りとなります。

情報発信中！

Instagram

Twitter

Facebook

>>

#女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター
<https://www.tokyoshigoto.jp>東京しごとセンター多摩
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>お問合せ
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間/平日 9:00~17:00

女性しごと応援キャラバン 検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。