

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

2020年度
新セミナー

仕事理解

～業界・企業研究の仕方～



開催日時 ● 2020年 **10月5日(月)** **9/18**より受付開始
13:30～16:30

会場 ● 東京しごとセンター 3階セミナー室
参加対象 ● 34歳以下の方
定員 ● 15名(予約制)
参加費用 ● 無料

※遅刻の場合は、下記まで電話にて事前にご連絡ください。

企業研究はどうやってやるの？「仕事に対する理解を深める」とは、どういうこと？
など、具体的にどんな情報を集め、何を理解すればいいのが、様々なワークを通して企業研究のコツ、ポイントを分かりやすく解説します。



講師 ● 高橋 健太郎 氏

人事コンサルタント、キャリアコンサルタント(国家資格)、フェイスエクササイズ・インストラクターほか。学校・企業・行政機関などで就職支援活動やキャリア科目、ビジネススキル研修などの講演を年間200本以上こなしている。



ワーク度50%



～～
“てるご”マークが多いほどワーク中心になります。

力 カウンセリングとの併用がオススメ！

【新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止措置について】

- ①参加にあたってはマスクの着用をお願いします。
- ②会場に設置されたアルコール消毒液の活用や、手洗いなどの予防対策をお願いします
- ③窓の開放や、参加者同士の間隔を空けるなどの予防対策を実施します。
- ④事前に検温のうえ、発熱・風邪の諸症状のある方、体調に不安のある方は参加をご遠慮ください。

■お問合せ・お申込みは…… ※お電話、またはヤングコーナー受付カウンターにて直接承ります。【電話&カウンター受付時間】月～金9:00-20:00/土9:00-17:00/日祝休

東京しごとセンター ヤングコーナー ● 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター 3階
Tel. 03-5211-2851 <https://www.tokyoshigoto.jp/>

東京しごと
センターHP



LINE@
ID: tsc_young



★若年者地域連携事業 (東京労働局委託事業)

お申込み時に何う
個人情報について

各セミナーやイベントにお申込みの際にお伺いする個人情報は、下記を目的とするもので、それ以外には使用致しません。
①氏名: 予約確認のため ②年齢: 参加者の年齢層把握のため ③連絡先: セミナー中止など突発的変更の際にご連絡するため

セミナーは計画的な受講が効果的です！

自分に本当に必要なのはどのセミナー？ どのような順番で受講したら効率良い？

迷ったときはアドバイザーにお気軽にご相談ください！

就活必須シリーズ STEP

1

■STEP 1 自己理解 ～自分を知る～

……就活を進める上で基本となる5つのステップ、まず始めは自分を「知る」ことから始めます。

就活必須シリーズ STEP

2

■STEP 2 仕事理解 ～業界・企業研究の仕方～

……自分を知ることができたら、次は「仕事」について理解を深めます。

■STEP 2 仕事理解 ～自分に合った企業や仕事の見つけ方～

……やりたいことがみつからなくても、自分に適した企業や仕事を選ぶようになるコツを学びます。

就活必須シリーズ STEP

3

■STEP 3 応募書類作成 ～書類作成のキホン～

……「自分」と「仕事」について知ることができたら、次は応募書類作成に進みます。

■STEP 3 応募書類作成 ～フレームワークの活用で説得力をあげよう～

……自分を見つめ直しながら、応募書類へ自己アピール文を落とし込む方法を学びます。

就活必須シリーズ STEP

4

■STEP 4 面接対策（基礎編）

……基本的な面接マナーと、面接官がどこを見るかというポイントを理解し、面接へ進む準備をします。

就活必須シリーズ STEP

5

■STEP 5 面接対策（実践編）

……本番を想定した面接ロールプレイを行っていきます。

BASIC
就活ベーシック

就活ベーシック

～これから就活を始める方のための「ファーストステップ」。

■しごとと研究シリーズ

……さまざまな業界・職種や求人票の見方など、テーマ別に「しごと」について理解を深めます。

■始めよう！ 新たな一歩

……これからの進路が見えない方のための、自分を見つめ直す「第一歩」セミナー。



社会人基礎力セミナー

～社会人に必要とされるさまざまな基礎力を身につけたい方に。

■しごとをする上で大切なこと&自分の課題を知ろう！

……しごとを構成する要素と、しごとに必要な力、双方の接点を見つけ出す考え方やポイントを学びます。



就活実践力アップセミナー

～就活に求められる実践的なノウハウを身につけたい方にオススメ。

■就活シーンで「映える」！ ～パーソナルカラーを活かした着こなしテクニック～

……面接や就活シーンであなたの印象をグッとアップさせる色の選び方や着こなし術を学ぶセミナー。



セルフマネジメント

～メンタルヘルス、ポジティブシンキング、自己表現などに特化したセミナーです。

■心が整うメンタルヘルス

……Part 1：ストレスと上手に付き合うためのコツ

……Part 2：マインドフルネス体験と未来志向マインド

■ネガティブ思考だからこそその自分の魅力

……ネガティブ＝自分の魅力なんだ！ ネガティブ思考だからこそ培われた行動特性や能力を再発見。



プラスワンセミナー

～レギュラー講座とは別に、利用者のニーズに合わせたタイムリーで多彩なプログラムです。

■ブランディングから学ぶ！ 自分の価値づくり

……「ブランディング」の考え方から、企業で必要とされる人財になるための方法、ポイントを学びます。