

# はじめての自営型テレワーク

## ～フリーランスで働く！～

令和2年

# 11月6日(金) 14:00~16:00(開場13:30)

個人事業主としてパソコンを使って自宅等で働く！  
あなたのスキルとライフスタイルに合わせた働き方を  
考えてみませんか？

参加費  
無料

## 対象

- ・自営型テレワークに関心がある方、働きたい方
- ・フリーランスの働き方に関心のある方、検討したい方

## 内容

- ・自営型テレワークの基礎知識
  - ・具体的な仕事の種類や見つけ方
  - ・フリーランスのメリットデメリットなど
- ※ 本セミナーでは仕事の紹介・斡旋は行いません。

## 定員

先着54名 申込予約制(定員になり次第締切)

## 場所

東京しごとセンター  
地下2階 講堂  
東京都 千代田区 飯田橋 3-10-3

## 申込

東京しごとセンター 総合相談係  
☎ 03-5211-1571

## 無料託児あり

- 1歳～6歳(就学前)のお子さまが対象
- 定員あり
- 完全予約制(10月29日(木)まで)

○オンラインにて後日配信予定○

- ・詳細は決まり次第、東京しごとセンターホームページでお知らせします。
- ・参加者はオンライン映像に映り込む可能性があります。予めご了承ください。

## 講師紹介

■大沢 彰氏 一般社団法人日本テレワーク協会 主席研究員

1989年日本電信電話(株)入社。国際通信事業立ち上げに従事。事業再編でNTTコミュニケーションズ所属。マネージドサービス事業立ち上げ、情報セキュリティ事業推進、社会課題向けアプリケーション企画開発を担当。2018年より現職。テレワークおよびワーケーションに係る調査、研究事業を担当。日本テレワーク学会会員。

■一般社団法人日本テレワーク協会

情報通信技術を活用した時間や場所を有効に活用できる柔軟な働き方、テレワークを普及させることにより、ワークとライフのバランスを向上させ、企業や地域に活性化をもたらし、調和のとれた日本社会の持続的な発展に貢献する。



## ■テレワークとは？

ICT(情報通信技術)を活用した場所や時間にとらわれない柔軟な働き方。テレ(Tele-遠距離)とワーク(Work)を組み合わせた言葉。(日本テレワーク協会)

## ■自営型テレワークとは？

一般的に「個人事業主としてパソコンやインターネットを活用し、自宅または自宅に準じた自ら選択した場所で行う仕事」です。いわゆる内職とは異なります。

# はじめての自営型テレワーク～フリーランスで働く！～

開催日時 令和2年11月6日(金) 14:00～16:00

## 会場のご案内

### 東京しごとセンター 地下2階 講堂

東京都千代田区飯田橋3-10-3

#### 交通アクセス

飯田橋駅 (JR線・大江戸線・有楽町線・東西線・南北線) 徒歩7分

水道橋駅 (JR線) 徒歩5分

九段下駅 (新宿線・半蔵門線・東西線) 徒歩8分



※ 全館一括冷房のため、羽織るもの等をご持参いただくなど、各自での調整をお願いいたします。

#### ○ご協力いただきたいこと(新型コロナウイルス感染症への対応)○

- 次の症状がある場合は、来所をご遠慮下さい。(状況によっては参加をお断りすることがあります。)
  - ・高熱、息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)のいずれかがある。
  - ・発熱や咳などの風邪の症状がある。
- ご利用の際は、次のご協力をお願いします。
  - ・マスクの着用
  - ・咳エチケット(咳やくしゃみの際、マスク・ハンカチ等で口や鼻を押さえる。)
  - ・手洗い、うがい



新型コロナウイルス感染症への対応等やむを得ない事情によって、中止や延期となることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

#### ■ 参加申込時にお伺いする個人情報の取扱いについて ■

個人情報の利用目的は、以下のとおりです。それ以外の目的では使用いたしません。

- 参加者氏名 セミナー当日の予約確認のため
- 年 齢 どの年齢の方が多いのが参考にさせていただくため
- 連絡先 突発的な事情でセミナーが取りやめになる等の連絡を差し上げるため

## 東京しごとセンター

東京都が雇用や就業を支援するために設置した  
 <しごとに関するワンストップサービスセンター> です

仕事をお探しのすべての年齢層の方を対象に、一人ひとりの適性や状況を踏まえたきめ細かなキャリアカウンセリング、各種セミナーなどを提供して、就職活動を支援しています。

- 利用時間：月～金曜日：9:00～20:00  
 土曜日：9:00～17:00  
 ※日曜、祝日及び年末年始はお休みです



<https://www.tokyoshigoto.jp/>

## 多様な働き方専門相談のご案内

■ 次のようなご相談、情報提供をしています

- NPO・NGO で働きたい
- NPO法人を 設立したい ※
- ボランティアに 参加したい
- 自営型テレワーク をしたい
- 就農 したい
- 多様な働き方 をしたい

※ NPO法人設立に関する相談は、法人認証の予備的な相談や法律相談ではありません。また、具体的な仕事の紹介・斡旋はしていません。

- 相談実施日：月～金曜日：9:00～17:00  
 (土・日曜、祝日及び年末年始はお休みです)  
 お一人1時間 (予約制・無料)



- ・セミナーを受講される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要となります。
- ・利用登録されると、キャリアカウンセリング、各種セミナー等をご利用いただけます。
- ・当日のご登録は混雑が予想されますので、前日までのご登録をお勧めいたします。
- ・なお、個人情報保護の観点から、3年間ご利用のなかった方につきましては、ご利用者情報を消去することになりました。
- ・ご利用者情報消去後に来所されました方については、あらためて新規登録のお手続きをさせていただきます。