

# 面接対策

## (基礎編) (実践編)



ワーク度50%



ワーク度100%



**STEP 4 基礎編**では、基本的な面接マナーと、面接官がどこを見るかというポイントを理解しておきます。これを押さえておけば、実際の面接がブレません。

**STEP 5 実践編**では、実際に面接官として多くの現場経験をもつ講師が、模擬面接で実践的なアドバイスをを行います。

●●の部分  
はセミナーにて  
解説が  
あります！

### 【いままでの受講者の感想】

- 質問の意図や面接官の重視点が理解できた。(21歳・女性)
- 今まで思い違いをしていたことがわかった。(21歳・男性)
- 自己PRや志望動機のダメな点がわかった。(23歳・女性)
- 自己PRの強みは、何をしたかではなく、何を●●したかを伝える大切さが理解できた。(24歳・男性)
- ほかの人の受け答えがすごく参考になった。(27歳・女性)
- よい印象づくりのため、面接前に頭の中で好きな●●●を●●●てから臨もうと思った。(21歳・女性)
- ほかの人と練習したことで前向きになれた。(25歳・男性)

10/6  
より  
受付開始

開催日時 ● 2020年 **10月20日(火)**

10:00~12:00 STEP 4 (基礎編)

13:30~16:30 STEP 5 (実践編)

会場 ● 東京しごとセンター 3階セミナー教室

参加対象 ● 34歳以下の方

定員 ● 15名 (予約制)

参加費用 ● 無料

服装 ● スーツ着用 クールビズ (上着なし・ノーネクタイ) 可

※遅刻の場合は、下記まで電話にて事前にご連絡ください。



講師 ● 澤本 和重 氏 (ほか)

就活プロデューサー。民間企業のアウトソーサーとして採用に関わるほか、高校・専門学校・短大・大学・行政施設などで就職ガイダンス、セミナー講演などを数多く実施、若年層の就職活動支援の立案・運営などを積極的に展開している。



“てるご”マークが多いほどワーク中心になります。

力 カウンセリングとの併用がオススメ！



### 【新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止措置について】

- ①参加にあたってはマスクの着用や、アルコール消毒液の活用、手洗い等の予防対策をお願いします。
- ②窓の開放や、参加者同士の間隔を空けるなどの予防対策を実施します。
- ③37.5℃以上の発熱、倦怠感(強いだるさ)、息苦しさ等の症状がある場合は参加をお控えください。
- ④1階正面入口にて自動検温装置による検温を実施しておりますので、ご協力をお願いいたします。なお37.5℃以上と測定された場合は、参加をお控えいただいておりますのでご了承ください。

■お問合せ・お申込みは……

※お電話、またはヤングコーナー受付カウンターにて直接承ります。【電話&カウンター受付時間】月~金9:00-20:00/土9:00-17:00/日祝休

東京しごとセンター ヤングコーナー ● 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター 3階

Tel. 03-5211-2851 <https://www.tokyoshigoto.jp/>

東京しごと  
センターHP



LINE@  
ID: tsc\_young



★若年者地域連携事業 (東京労働局委託事業)

お申込み時に何う  
個人情報について

各セミナーやイベントにお申込みの際にお伺いする個人情報は、下記を目的とするもので、それ以外には使用致しません。  
①氏名: 予約確認のため ②年齢: 参加者の年齢層把握のため ③連絡先: セミナー中止など突発的変更の際にご連絡するため

# セミナーは計画的な受講が効果的です！

自分に本当に必要なのはどのセミナー？ どのような順番で受講したら効率良い？

迷ったときはアドバイザーにお気軽にご相談ください！

就活必須シリーズ STEP

1

## ■STEP 1 自己理解 ～自分を知る～

……就活を進める上で基本となる5つのステップ、まず始めは自分を「知る」ことから始めます。

就活必須シリーズ STEP

2

## ■STEP 2 仕事理解 ～業界・企業研究の仕方～

……自分を知ることができたら、次は「仕事」について理解を深めます。

## ■STEP 2 仕事理解 ～自分に合った企業や仕事の見つけ方～

……やりたいことがみつからなくても、自分に適した企業や仕事を選ぶようになるコツを学びます。

就活必須シリーズ STEP

3

## ■STEP 3 応募書類作成 ～書類作成のキホン～

……「自分」と「仕事」について知ることができたら、次は応募書類作成に進みます。

## ■STEP 3 応募書類作成 ～フレームワークの活用で説得力をあげよう～

……自分を見つめ直ししながら、応募書類へ自己アピール文を落とし込む方法を学びます。

就活必須シリーズ STEP

4

## ■STEP 4 面接対策（基礎編）

……基本的な面接マナーと、面接官がどこを見るかというポイントを理解し、面接へ進む準備をします。

就活必須シリーズ STEP

5

## ■STEP 5 面接対策（実践編）

……本番を想定した面接ロールプレイを行っていきます。

**BASIC**  
就活ベーシック

## 就活ベーシック

～これから就活を始める方のための「ファーストステップ」。

### ■しごとと研究シリーズ

……さまざまな業界・職種や求人票の見方など、テーマ別に「しごと」について理解を深めます。

### ■始めよう！ 新たな一歩

……これからの進路が見えない方のための、自分を見つめ直す「第一歩」セミナー。



## 社会人基礎力セミナー

～社会人に必要とされるさまざまな基礎力を身につけたい方に。

### ■しごとをする上で大切なこと&自分の課題を知ろう！

……しごとを構成する要素と、しごとに必要な力、双方の接点を見つけ出す考え方やポイントを学びます。



## 就活実践力アップセミナー

～就活に求められる実践的なノウハウを身につけたい方にオススメ。

### ■就活シーンで「映える」！ ～パーソナルカラーを活かした着こなしテクニック～

……面接や就活シーンであなたの印象をグッとアップさせる色の選び方や着こなし術を学ぶセミナー。



## セルフマネジメント

～メンタルヘルス、ポジティブシンキング、自己表現などに特化したセミナーです。

### ■心が整うメンタルヘルス

……Part 1：ストレスと上手に付き合うためのコツ

……Part 2：マインドフルネス体験と未来志向マインド

### ■ネガティブ思考だからこそその自分の魅力

……ネガティブ＝自分の魅力なんだ！ ネガティブ思考だからこそ培われた行動特性や能力を再発見。



## プラスワンセミナー

～レギュラー講座とは別に、利用者のニーズに合わせたタイムリーで多彩なプログラムです。

### ■ブランディングから学ぶ！ 自分の価値づくり

……「ブランディング」の考え方から、企業で必要とされる人財になるための方法、ポイントを学びます。