

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。
なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

自分の個性に合った 企業の見つけ方

世の中にあふれる求人票や採用情報……

情報のウズに巻き込まれて、

自分の方向性が見えなくなっていますか？

ただ漠然と情報をながめるのではなく、

情報の見方や収集のやり方を学べば悩みは解決！

あなたに合った仕事を選ぶために役立つ

さまざまなまコツをお伝えします。



講師 ● 奥住 優子 氏

キャリアコンサルタント、研修講師。
民間企業にて営業・マネジメント・スタッフ育成など豊富な経験を経て独立。企業・自治体・大学にてセミナー研修、キャリア開発など、幅広い年齢層・業種を範疇とした講師/キャリアコンサルタント活動で、多岐にわたって就職支援を行っている。

【新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止措置について】

- ①参加にあたってはマスクの着用をお願いします。
- ②会場に設置されたアルコール消毒液の活用や、手洗いなどの予防対策をお願いします。
- ③窓の開放や、参加者同士の間隔を空けるなどの予防対策を実施します。
- ④事前に検温のうえ、発熱・風邪の諸症状のある方、体調に不安のある方は参加をご遠慮ください。

開催日時 ● 2020年 **9月9日(水)** 10:00~12:00

会場 ● 東京しごとセンター 3階セミナー室

参加対象 ● 34歳以下の方

定員 ● 15名 (予約制)

参加費用 ● 無料

※遅刻の場合は、下記まで電話にて事前にご連絡ください。

8/26
より
受付開始



ワーク度25%

“てるご”マークが多いほどワーク中心になります。

■お問合せ・お申込みは……

※お電話、またはヤングコーナー受付カウンターにて直接承ります。【電話&カウンター受付時間】月～金9:00-20:00/土9:00-17:00/日祝休

東京しごとセンター ヤングコーナー ● 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター 3階

Tel. 03-5211-2851 <https://www.tokyoshigoto.jp/>

東京しごと
センターHP



LINE@
ID: tsc_young



お申込み時に何う
個人情報について

各セミナーやイベントにお申込みの際にお伺いする個人情報は、下記を目的とするもので、それ以外には使用致しません。
①氏名：予約確認のため ②年齢：参加者の年齢層把握のため ③連絡先：セミナー中止など突発的変更の際にご連絡するため

★若年者地域連携事業（東京労働局委託事業）