

自己理解

～自分を知る～

自己分析の迷路にはまらないで！

納得就活へ…… 3つの視点から自分を知る

①過去……育んできた価値観を知る

～やる気スイッチはどこに？～

②現在……持っている資質を知る

～職業適性の考え方～

③未来……あなたが仕事に求めること

～就労観を整える～

効果的な自己PR／伝わる志望動機へ

——次のアクション！

開催日時 ● 2020年 **11月4日(水)**
13:30～16:30

10/21
より
受付開始

会 場 ● 東京しごとセンター 3階セミナー室

参加対象 ● 34歳以下の方

定 員 ● 15名（予約制）

参加費用 ● 無料

※遅刻の場合は、下記まで電話にて事前にご連絡ください。



講師 ● 小澤 明人 氏

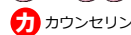
就活プロデューサー。人
事採用コンサルタント。
就活対策・就業力育成コ
ンサルタント。日本大学
非常勤講師。通称「ヒゲ
教授」。



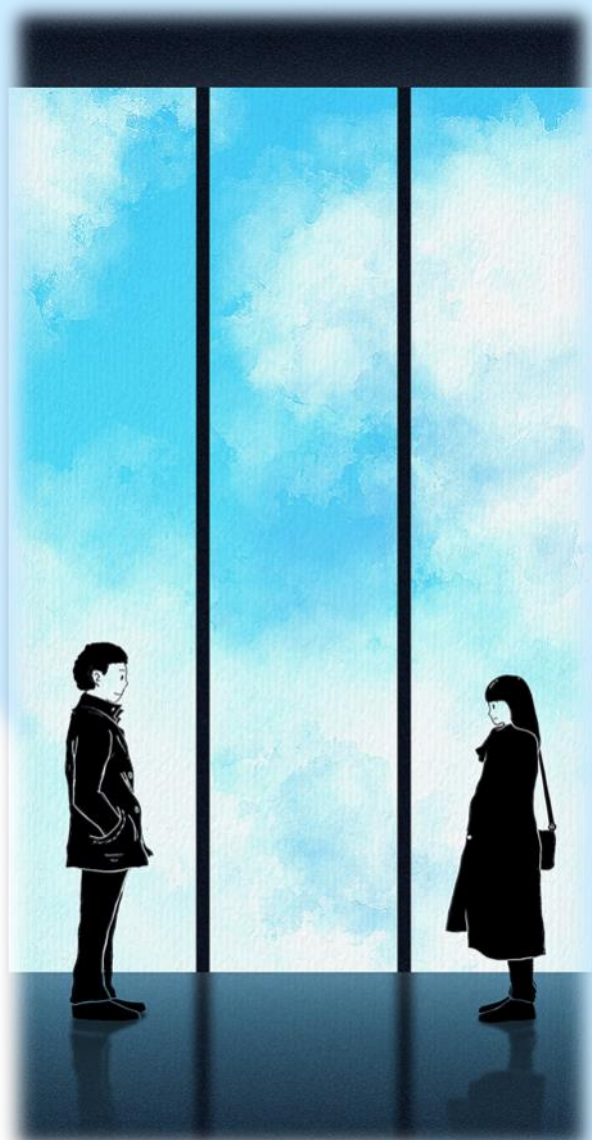
ワーク度50%



“てるご”マークが多いほどワーク中心になります。



カウンセリングとの併用がオススメ！



【新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止措置について】

- ①参加にあたってはマスクの着用や、アルコール消毒液の活用、手洗い等の予防対策をお願いします。
- ②窓の開放や、参加者同士の間隔を空けるなどの予防対策を実施します。
- ③37.5℃以上の発熱、倦怠感（強いだるさ）、息苦しさ等の症状がある場合は参加をお控えください。
- ④1階正面入口にて自動検温装置による検温を実施しておりますので、ご協力をお願いいたします。
なお37.5℃以上と測定された場合は、参加をお控えいただいておりますのでご了承ください。

■お問合せ・お申込みは…… ※お電話、またはヤングコーナー受付カウンターにて直接承ります。【電話&カウンター受付時間】月～金9:00-20:00/土9:00-17:00/日祝休

東京しごとセンター ヤングコーナー ● 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター 3階
Tel. 03-5211-2851 <https://www.tokyoshigoto.jp/>

東京しごと
センターHP



LINE@
ID: tsc_young



★若年者地域連携事業（東京労働局委託事業）

お申込み時に何う
個人情報について

各セミナーやイベントにお申込みの際に伺いする個人情報は、下記を目的とするもので、それ以外には使用致しません。
①氏名：予約確認のため ②年齢：参加者の年齢層把握のため ③連絡先：セミナー中止など突発的変更の際にご連絡するため

セミナーは計画的な受講が効果的です！

自分に本当に必要なのはどのセミナー？ どのような順番で受講したら効率良い？
迷ったときはアドバイザーにお気軽にご相談ください！

就活必須シリーズ STEP

1

就活必須シリーズ STEP

2

就活必須シリーズ STEP

3

就活必須シリーズ STEP

4

就活必須シリーズ STEP

5

BASIC
就活ベーシック

就活必須シリーズ

～自己理解から面接対策までを段階的に受講できます。カウンセリングとの並行利用が効果的です。

■STEP 1 自己理解 ～自分を知る～

……就活を進める上で基本となる5つのステップ、まず始めは自分を「知る」ことから始めます。

■STEP 2 仕事理解 ～業界・企業研究の仕方～

……自分を知ることができたら、次は「仕事」について理解を深めます。

■STEP 2 仕事理解 ～自分に合った企業や仕事の見つけ方～

……やりたいことがみつからなくても、自分に適した企業や仕事を選ぶようになるコツを学びます。

■STEP 3 応募書類作成 ～書類作成のキホン～

……「自分」と「仕事」について知ることができたら、次は応募書類作成に進みます。

■STEP 3 応募書類作成 ～フレームワークの活用で説得力をあげよう～

……自分を見つめ直ししながら、応募書類へ自己アピール文を落とし込む方法を学びます。

■STEP 4 面接対策（基礎編）

……基本的な面接マナーと、面接官がどこを見るかというポイントを理解し、面接へ進む準備をします。

■STEP 5 面接対策（実践編）

……本番を想定した面接ロールプレイを行っていきます。

就活ベーシック

～これから就活を始める方のための「ファーストステップ」。

■しごとと研究シリーズ

……さまざまな業界・職種や求人票の見方など、テーマ別に「しごと」について理解を深めます。

11月は「就労支援の仕事 ～障害をお持ちの方の就労をサポート」、「IT業界」、「営業とは
～営業活動の視点としごとの本質を知ろう！～」の3セミナーを開催！



社会人基礎力セミナー

～社会人に必要とされるさまざまな基礎力を身につけたい方に。

■独りよがりにならない！相手の立場に立ったコミュニケーション

……「キク」の極意や相手を配慮したコミュニケーション法について学びます。



就活実践力アップセミナー

～就活に求められる実践的なノウハウを身につけたい方にオススメ。

■就活すまいるレッスン

……緊張しがち・表現力に自信のない方向け。表情・声・ジェスチャー・立ち居振る舞いなどを少し
変えるだけで印象力を向上させます。



セルフマネジメント

～メンタルヘルス、ポジティブシンキング、自己表現などに特化したセミナーです。



プラスワンセミナー

～レギュラー講座とは別に、利用者のニーズに合わせたタイムリーで多彩なプログラムです。