

求人票を読む時に役立つ 労働法の基礎知識

参加
無料

令和8年10月1日(木)

13:30~16:30 (開場13:00)

定員

先着50名 (事前予約制・定員になり次第締切)

場所

東京しごとセンター地下2階講堂

講師

労務サポート・オフィス助川代表

特定社会保険労務士 助川 弘美 氏

◆求人票を見る際に気をつけるべきポイントをお伝えします◆

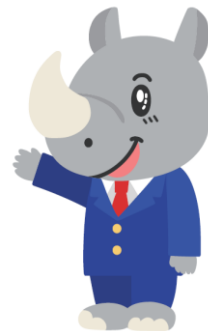
労働時間、休日、賃金などの労働条件を詳しく解説

求人情報を見る際の注意点を解説

労働契約(有期・無期)、雇用形態などの基礎知識も学べる

社会保険制度の概要を解説

公正採用選考について、説明及び質疑応答の時間を設けています



プッシュ通知で“私に合った”就活情報が届く！アプリ「TOKYO就職Navi」ダウンロードはこちらから！



お申込み

東京しごとセンター 総合相談係

☎ 03-5211-1571

〈受付時間〉
(月～金) 9時～20時
(土) 9時～17時

後日オンライン配信予定

- 詳細は、セミナー終了日以降、東京しごとセンターホームページでお知らせします。
- 参加者はオンライン映像に映り込む可能性があります。あらかじめご了承ください。

無料託児あり

- 対象:1歳～6歳(就学前)のお子さま
- 完全予約制 締切:9月24日(木)
- 定員あり

求人票を読むときに役立つ 労働法の基礎知識

日時: 令和 8年10月1日(木) 13:30~16:30

会場: しごとセンター地下2階講堂

■東京しごとセンター■

東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号

☆☆ 交通のご案内 ☆☆

<飯田橋駅> から

- JR中央・総武線「東口」より 徒歩7分
- 東京メトロ東西線「A5出口」より 徒歩3分
- 有楽町線・南北線・都営大江戸線「A2」出口より 徒歩7分

<水道橋駅> から

- JR中央・総武線「西口」より 徒歩5分

<九段下駅> から

- 東京メトロ東西線「7番出口」より 徒歩8分
- 半蔵門線・都営新宿線「3a・3b出口」、「5番出口」より 徒歩10分

やむを得ない事情によって
中止や延期になることがあります
なお、中止・延期の際は
東京しごとセンターホームページ等で
お知らせします



■注意事項

セミナーの受講には、東京しごとセンターへの利用登録が必要です。

参加申込時に未登録の方には「参加者氏名」「生年月日」「連絡先」をお伺いします。

- ・申込に関する確認事項等があった場合は、お電話にてご連絡させていただく場合があります。
- ・個人情報保護の観点から、3年間ご利用のない場合はご利用者情報を消去しています。
ご利用者情報消去後に来所された方につきましては、あらためて新規登録のお手続きが必要です。
- ・やむを得ない事情によってセミナーが中止や延期となった場合は、東京しごとセンターホームページ等で
お知らせします。

■登録について

セミナーを受講いただくためには、東京しごとセンターへのご利用登録が必要です。

- ・ご登録いただきますと、キャリアカウンセリングをはじめ、各種セミナー等をご利用いただけます。
- ・当日は、大変混み合いますので、事前の登録をお勧めします。



東京都が都民の方の雇用や就業を支援するために設置した
<しごとに関するワンストップサービスセンター> です

仕事をお探しのすべての年齢層の方を対象に、
キャリアカウンセリングや各種セミナー、合同
面接会などの豊富なサービスをご提供していま
す。

- 利用時間: 月~金曜日: 9時~20時
土曜日: 9時~17時
※日曜、祝日及び年末年始はお休みです



<https://www.tokyoshigoto.jp/>

◇ 就職希望の方へ

- ・就職支援アドバイザーによるキャリア・カウ
セリングを中心に、セミナーなども取り入れ、
就職までのアドバイスをいたします。

◇ 専門相談を実施しています(予約制)

- ・専門の相談員による各種の専門相談を実施し
ています。

<種類>

- 起業・創業相談
- 社会保険・年金相談
- 多様な働き方相談
- 職業適性検査