



東京都

東京しごとセンター

東京しごとセンター

多摩

2024年

10月

都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

女性しごと応援キャラバン

参加
無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK



in 二子玉川

in 目黒

in 足立

in 日本橋

in 北区

セミナー

個別
相談会就活
ノウハウブック自分の将来も
考えたいな私に合う仕事って
何だろう?良い仕事か
見つかるか不安

そんなアナタを応援します!

無料
託児付
0歳6カ月~

目黒

10月2日(水)

共催:目黒区

ホテル雅叙園東京

セミナー

人生を長く楽しむための
50代からのキャリアデザイン

二子玉川

10月8日(火)

共催:世田谷区、三茶おしごとカフェ

二子玉川エクセルホテル東急

セミナー

面接に役立つ!
マナーとコミュニケーション

日本橋

10月15日(火)

共催:中央区

AP東京八重洲

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと
自己理解・自己PRのポイント

足立

10月22日(火)

共催:足立区

シアター1010 (足立区文化芸術劇場)

セミナー

在宅ワーク入門セミナー

北区

10月23日(水)

共催:北区

北とぴあ

セミナー

就職に使える
アサーティブコミュニケーションのすすめ

各日 10:00~12:00 [受付開始 9:30] ※12:20~ 個別相談会(希望者のみ)

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。

・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。

中止や延期の際にはホームページ(<https://josei-caravan.jp/>)でお知らせします。

中面もご覧ください▶

女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！



都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

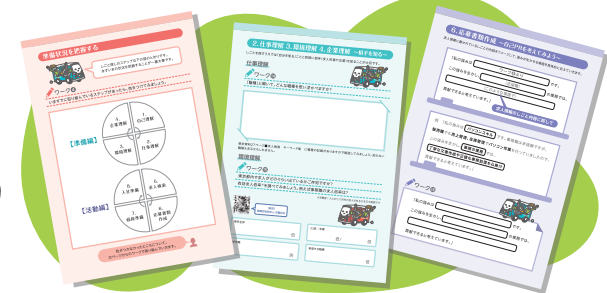
東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約20万人が利用しています。

イベント当日のスケジュール

🕒 9:30
受付開始

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」プレゼント

就活に
役立つね！



🕒 10:00～12:00
女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！

※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

事前予約制
先着順



🕒 12:20～13:25
個別相談会 1人30分 定員各12名

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイス。
就活に関するモヤモヤなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり 事前予約制／先着順



定員
10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45～13:30

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月～就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webからが便利！ /
定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



in
目黒

共催：目黒区

2024年 10月2日(水)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

定員
100名

セミナー

人生を長く楽しむための
「50代からのキャリアデザイン」

いきいきとした人生にするために、50代からのキャリアの
見つけ方、未来の設計図の描き方を学びます。

ペアワーク
あり

会場 ホテル雅叙園東京
シリウス

東京都目黒区下目黒1-8-1 ホテル雅叙園東京3F

● JR山手線 目黒駅(西口)から
徒歩約3分

受付開始
2024年9月17日(火)～
無料託児申込締切日
9月26日(木) 12:00



in
二子玉川

共催：世田谷区、三茶おしごとカフェ

2024年 10月8日(火)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

セミナー

面接に役立つ！
「マナーとコミュニケーション」

面接官への印象を上げる立ち居振る舞いや
感じよく伝える方法を、ワークを通じて学びます。

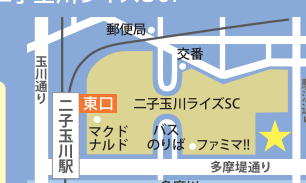
ペアワーク
あり

会場 二子玉川エクセルホテル東急
たまがわ

東京都世田谷区玉川1-14-1 二子玉川ライズ30F

● 東急田園都市線・東急大井町線
二子玉川駅(東口)から徒歩約5分

受付開始
2024年9月9日(月)～
無料託児申込締切日
10月2日(水) 12:00



in
日本橋

共催：中央区

2024年 10月15日(火)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと
「自己理解・自己PRのポイント」

経験やスキルを洗い出し、自分の強みを明確にして、
自己PRへつなげる方法を学びます。

ペアワーク
あり

会場 AP東京八重洲
ルーム L+M

東京都中央区京橋1-10-7 KPP八重洲ビル11F

● JR各線 東京駅(八重洲中央口)から
徒歩約6分

受付開始
2024年9月9日(月)～
無料託児申込締切日
10月8日(火) 12:00



in
足立

共催：足立区

2024年 10月22日(火)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

セミナー

「在宅ワーク入門セミナー」

在宅勤務と在宅ワークの違い、それぞれの特徴や
求人情報の見つけ方、心構えについて学びます。

会場 シアター1010 (足立区文化芸術劇場)
ギャラリー

東京都足立区千住3-92 千住ミルディスI番館11F

● JR常磐線・東京メトロ各線
北千住駅(西口4番出口)直結

受付開始
2024年9月11日(水)～
無料託児申込締切日
10月16日(水) 12:00



in
北区

共催：北区

2024年 10月23日(水)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

セミナー

就職に使える
「アサーティブコミュニケーションのすすめ」

面接におけるコミュニケーションの意義や目的を知り、
自信を持って自分の思いを伝える方法を学びます。

ペアワーク
あり

会場 北とぴあ
第二研修室

東京都北区王子1-11-1 北とぴあ7F

● 東京メトロ南北線 王子駅
(5番出口)直結

受付開始
2024年9月10日(火)～
無料託児申込締切日
10月17日(木) 12:00



※各回、希望者には12:20～個別相談会を行います。

※駐車場・駐輪場につきましては、各会場の公式ホームページをご確認ください。

**こんな方に
おすすめです!**

- これから働き方どうしよう?
- 年齢的に体力も心配...
- 将来も不安...

人生を長く楽しむための
50代からのキャリアデザイン

- 伝えるって難しい...
- 面接の準備をしたい!
- ビジネスマナーに自信がない...

面接に役立つ!
マナーとコミュニケーション

- 私の強みって何だろう?
- スキルがなくて自信もない...
- 方向性が分からない...

今の自分ができること、やりたいこと
自己理解・自己PRのポイント

- 在宅勤務と在宅ワーク、何が違うの?
- どうやって探せばいいの?
- どんなスキルが必要?

在宅ワーク入門セミナー

- 面接に自信がない...
- 面接でうまく話せない...
- 聞きたいことを聞けない...

就職に使える
アサーティブコミュニケーションのすすめ

参加者の声

自分自身のことや働く上で大切にしたいことを再確認できました。〈20代〉

子育て中でも無料の託児が
ついているのでとても参加
しやすかったです。〈40代〉

求人情報のワークを経験し
客観的にマッチングを考える
ポイントがつかめました。〈50代〉

「さすてなブック」が
かなり活用できそうです。
〈30代〉

面接時のみならず、日常でも使える
コミュニケーション力を教わったので
普段でも意識して実践してみたいです。〈40代〉

ご案内係の方もナレーターの方も
先生もとても親切でリラックスして
受講できました。〈60代〉

(参加者アンケートより)

多摩地区でも開催します! /

青 梅	10/3 (木)	会場 S&Dたまぐーセンター	セミナー 在宅ワーク入門セミナー
立 川	10/10 (木)	会場 ホテルエミシア東京立川	セミナー 就職に使える アサーティブコミュニケーションのすすめ
瑞 穂	10/18 (金)	会場 瑞穂町民会館	セミナー 可能性を広げるしごと探し 応募したい求人に出会うコツ
昭 島	10/29 (火)	会場 フォレスト・イン昭和館	セミナー 今の自分ができること、やりたいこと 自己理解・自己PRのポイント

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中



情報発信中!

Instagram
 X (旧Twitter)
 Facebook
 >> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター
https://www.tokyoshigoto.jp東京しごとセンター多摩
https://www.tokyoshigoto.jp/tama/お問合せ
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間/平日 9:00~17:00

女性しごと応援キャラバン 検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について https://www.tokyoshigoto.jp/privacy をご覧ください。