



東京都

東京しごとセンター

東京しごとセンター



2024年

7月

in 大手町

in 練馬

in 葛飾

in 杉並

in 中野

都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

## 女性しごと応援キャラバン

参加  
無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK



セミナー

個別  
相談会就活  
ノウハウブック自分の将来も  
考えたいな私に合う仕事って  
何だろう?良い仕事か  
見つかるか不安

そんなアナタを応援します!

無料  
託児付  
0歳6カ月～

練馬

7月3日(水)

共催:練馬区

練馬区立区民・産業プラザ Coconeri

セミナー 在宅ワーク入門セミナー

大手町

7月9日(火)

TKP東京駅大手町  
カンファレンスセンターセミナー 明日から使える就活ノウハウ  
通る書類・受かる面接

杉並

7月16日(火)

共催:杉並区

ワйм貸会議室 荻窪

セミナー 面接に役立つ!  
マナーとコミュニケーション

葛飾

7月23日(火)

かつしかシンフォニーヒルズ  
別館セミナー “知らなかった”じゃもったいない  
しごと探しのステップ

中野

7月30日(火)

共催:中野区

中野セントラルパークカンファレンス

セミナー 可能性を広げるしごと探し  
応募したい求人に出会うコツ

各日 10:00～12:00 [受付開始 9:30] ※12:20～ 個別相談会(希望者のみ)

事前予約制  
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

受付期間: 2024年6月10日(月)～

※定員になり次第、  
締め切りとなります。

・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。

・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。

中止や延期の際にはホームページ(<https://josei-caravan.jp/>)でお知らせします。

中面もご覧ください▶

# 女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！



都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。  
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

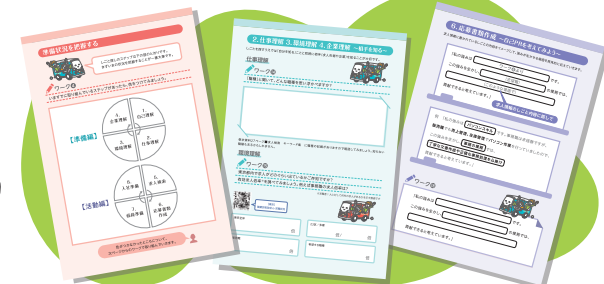
東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約20万人が利用しています。

## イベント当日のスケジュール

🕒 9:30  
受付開始

参加者全員に  
就活に役立つワークをまとめた  
「就活ノウハウブック」プレゼント

就活に  
役立つね！



🕒 10:00～12:00  
女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。  
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！

※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

事前予約制  
先着順



🕒 12:20～13:25  
個別相談会 1人30分 【定員各12名】

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイス。  
就活に関するモヤモヤなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制  
先着順

セミナー  
参加特典



## 無料託児サービスあり 事前予約制／先着順



定員  
10名程度

専門スタッフが対応しますので、  
初めて託児を利用される方も  
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45～13:30

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月～就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

事前予約制  
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webからが便利! /

受付期間：2024年6月10日(月)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。



in  
練馬

共催：練馬区

2024年 7月3日(水)  
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

定員  
100名

セミナー

「在宅ワーク入門セミナー」

在宅勤務と在宅ワークの違い、それぞれの特徴や  
求人情報の見つけ方、心構えについて学びます。

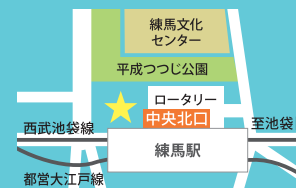


会場 練馬区立区民・  
産業プラザ Coconeri ホール

東京都練馬区練馬1-17-1 Coconeri3F

●西武池袋線・都営大江戸線  
練馬駅(中央北口)から徒歩約1分

無料託児申込締切日  
6月27日(木) 12:00



in  
大手町

2024年 7月9日(火)  
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

定員  
100名

セミナー

明日から使える就活ノウハウ  
「通る書類・受かる面接」

応募書類の書き方、面接対策など、  
今すぐ実践できるノウハウを学びます。



会場 TKP東京駅大手町  
カンファレンスセンター ホール22G

東京都千代田区大手町1-8-1 KDDI大手町ビル22F

●東京メトロ各線・都営三田線  
大手町駅(C1)直結  
●JR各線 東京駅(丸の内北口)から  
徒歩約10分

無料託児申込締切日  
7月3日(水) 12:00



in  
杉並

共催：杉並区

2024年 7月16日(火)  
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

定員  
50名

セミナー

面接に役立つ！  
「マナーとコミュニケーション」

面接官への印象を上げる立ち居振る舞いや  
感じよく伝える方法を、ワークを通じて学びます。



会場 ワイム貸会議室 荻窪  
Room A

東京都杉並区上荻1-16-16 ユアビル1 2F

●JR中央線・総武線  
荻窪駅(西口)から徒歩約1分  
●東京メトロ丸の内線  
荻窪駅(西口)から徒歩約2分

無料託児申込締切日  
7月9日(火) 12:00



in  
葛飾

2024年 7月23日(火)  
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

定員  
50名

セミナー

「知らなかった」じゃもったいない  
「しごと探しのステップ」

就職活動の基本的なステップ、働き方、制度、  
求人の探し方を学びます。



会場 かつしかシンフォニーヒルズ  
別館 レインボー

東京都葛飾区立石6-33-1 かつしかシンフォニーヒルズ別館5F

●京成線 青砥駅(東口3)から  
徒歩約5分

無料託児申込締切日  
7月17日(水) 12:00



in  
中野

共催：中野区

2024年 7月30日(火)  
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

定員  
100名

セミナー

可能性を広げるしごと探し  
「応募したい求人に出会うコツ」

イマドキのしごとと事情やしごとの特徴の捉え方、  
求人情報を多角的に見る方法を学びます。



会場 中野セントラルパーク  
カンファレンス ホールA+B

東京都中野区中野4-10-2 中野セントラルパークサウスB1F

●JR中央線・総武線/東京メトロ東西線  
中野駅(北口)から徒歩約5分

無料託児申込締切日  
7月24日(水) 12:00



※各回、希望者には12:20～個別相談会を行います。

※駐車場・駐輪場につきましては、各会場の公式ホームページをご確認ください。

**こんな方に  
おすすめです!**

- 在宅勤務と在宅ワーク、何が違うの?
- どうやって探せばいいの?
- どんなスキルが必要?

**在宅ワーク入門セミナー**

- 応募書類が通らない...
- 面接が苦手...
- 自己PRや志望動機が思いつかない...

**明日から使える就活ノウハウ  
通る書類・受かる面接**

- 伝えるって難しい...
- 面接の準備をしたい!
- ビジネスマナーに自信がない...

**面接に役立つ!  
マナーとコミュニケーション**

- 就活、何から始めたらいいの?
- 自己流で就活してきた...
- イマドキの就活って?

**“知らなかった”じゃもったいない  
しごと探しのステップ**

- やりたい仕事が見つからない...
- 条件に合う求人がない...
- 応募先が決められない...

**可能性を広げるしごと探し  
応募したい求人に出会うコツ**

## 参加者の声

- 自分自身のことや働く上で大切にしたいことを再確認できました。〈20代〉
- 子育て中でも無料の託児が  
ついているのでとても参加  
しやすかったです。〈40代〉
- 求人情報のワークを経験し  
客観的にマッチングを考える  
ポイントがつかめました。〈50代〉
- 「さすてなブック」が  
かなり活用できそうです。  
〈30代〉
- 面接時のみならず、日常でも使える  
コミュニケーション力を教わったので  
普段でも意識して実践してみたいです。〈40代〉
- ご案内係の方もナレーターの方も  
先生もとても親切でリラックスして  
受講できました。〈60代〉

(参加者アンケートより)

## 多摩地区でも開催します! /

|      |          |                |                                          |
|------|----------|----------------|------------------------------------------|
| 東久留米 | 7/ 2 (火) | 会場 東久留米市市民プラザ  | セミナー 人生を長く楽しむための<br>50代からのキャリアデザイン       |
| 奥多摩  | 7/12 (金) | 会場 奥多摩町福祉会館    | セミナー 就職に使える<br>アサーティブコミュニケーションのすすめ       |
| 立川   | 7/18 (木) | 会場 ホテルエミシア東京立川 | セミナー 今の自分ができること、やりたいこと<br>自己理解・自己PRのポイント |
| 稲城   | 7/29 (月) | 会場 稲城市立iプラザ    | セミナー 明日から使える就活ノウハウ<br>通る書類・受かる面接         |

事前予約制  
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webから便利! /

受付期間: 2024年6月10日(月) ~ ※定員になり次第、締め切りとなります。  
お早めにお申込みください。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中



情報発信中!

Instagram
 X(旧Twitter)
 Facebook
 &gt;&gt; #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター  
https://www.tokyoshigoto.jp東京しごとセンター多摩  
https://www.tokyoshigoto.jp/tama/お問合せ  
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間/平日 9:00~17:00

女性しごと応援キャラバン 検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について https://www.tokyoshigoto.jp/privacy をご覧ください。