

「仕事」と「介護」の両立

～その時のために就活中からできること～

令和3年11月15日(月)

日時

14:00～16:00(開場13:30～)

高齢化社会の進展に伴い『介護ケア』に直面する人は今後ますます増えると予想されます。介護に対する基礎的な知識を理解し、介護する側の準備を整えることは、より前向きな就職活動に必要なスキルだと考えられます。本セミナーは介護と仕事の両立、自身が大切にしたい働き方についての理解を深め、介護を前向きにとらえた就職活動の心構えを学びます。

【主な内容】

★**介護の準備** (介護の現状と介護離職のリスク、介護保険の予備知識、介護する側される側の準備)

★**仕事の準備** (自身の現状整理、起業も含めた様々な働き方、方向性と優先順位、面接官とのコミュニケーション)

定員

30名(事前予約制)

費用

無料

会場

東京しごとセンター
5階セミナー室

講師

株式会社HUGRES(ハグリス)
代表取締役 内田 ひとみ 氏

大手人材会社で20年、キャリアコンサルタントとして職業紹介やマッチング、カウンセリングに従事。全国の自治体に向けた就労支援に携わり、幅広い課題を持つ人々に向けた事業の企画提案や立上げ、事業運営を経験。1万人以上の就労サポートに携わった後、2015年人材育成コンサルティング会社(株)HUGRES(ハグリス)を設立。義父の介護を経験。



オンラインにて後日配信予定(詳細は後日、東京しごとセンターホームページでお知らせします)
※参加者はオンライン映像に映り込む可能性があります。予めご了承ください。

東京しごとセンター 総合相談係 03-5211-1571
平日:9:00～20:00 土:9:00～17:00

仕事と介護の両立

～その時のために就活中からできること～

日時：令和3年11月15日(月) 14:00～16:00

会場：東京しごとセンター 5階セミナー室

☆☆ 交通のご案内 ☆☆

- ＜飯田橋駅＞から
 ○JR線「東口」より徒歩7分
 ○有楽町線・南北線・大江戸線「A2出口」より徒歩7分
 ○東西線「A5出口」より徒歩3分
- ＜水道橋駅＞から
 ○JR線「西口」より徒歩5分
- ＜九段下駅＞から
 ○東西線「7番出口」より徒歩8分
 ○半蔵門線・都営新宿線「3番出口」より徒歩10分



★ご協力いただきたいこと（新型コロナウイルス感染症への対応）

- 次の症状がある場合は、来所をご遠慮下さい。
 （状況によっては参加をお断りすることがあります。）
 - ・ 高熱、息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）のいずれかがある。
 - ・ 発熱や咳などの風邪の症状がある。
- ご利用の際は、次のご協力をお願いします。
 - ・ マスクの着用
 - ・ 咳エチケット（咳やくしゃみの際、マスク・ハンカチ等で口や鼻を押さえる）
 - ・ 手洗い、うがい
- 東京しごとセンター1階正面入口にて自動検温装置による検温の実施

〒102-0072

東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号
 東京しごとセンター

☆参加申し込み時にお伺いする個人情報の取り扱いについて

個人情報の利用目的は、以下のとおりです。それ以外の目的では使用いたしません。

- ①「参加者氏名」……セミナー当日の予約確認のため。
- ②「年齢」……どの年齢層の方が多いのか参考にさせていただくため。

セミナーを受講される方には、東京しごとセンターへのご利用登録をお願いしております。

ご登録いただきますと、キャリアカウンセリングをはじめ、各種セミナー等をご利用いただけます。

当日は、大変混み合いますので、事前の登録をお勧めします。

なお、個人情報保護の観点から、3年間ご利用のなかった方につきましては、ご利用者情報を消去することとなりました。

ご利用者情報消去後に来所された方につきましては、あらためて新規登録のお手続きをさせていただきます。

東京しごとセンター <https://www.tokyoshigoto.jp/>

東京都が雇用や就業を支援するために設置した、「仕事に関するワンストップサービスセンター」です。一人ひとりの適性や状況を踏まえたきめ細やかなキャリア・カウンセリングなど、しごとに関する様々なサービスを提供しています。



◇ 就職希望の方へ

- ・ 就職支援アドバイザーによるキャリア・カウンセリングを中心に、セミナーなども取り入れ、就職までのアドバイスをいたします。

◇ 専門相談を実施しています

- ・ 専門の相談員による各種の専門相談を実施しています。（予約制）
- ・ 種類：起業・創業相談、社会保険・年金相談、多様な働き方相談、職業適性検査

◇ 託児サービス（満1歳から6歳までの未就学児に限る。予約制。定員10名）

- ・ しごとセンター内で行われるセミナーやカウンセリングをご利用になる際に託児サービスをご利用いただくことができます。

・ ご利用希望日の6営業日前までにお電話、または総合相談窓口にてお申し込みください。

※祝日を挟む場合は、7営業日前、カウントにご利用日当日は含みません。年末年始など

長期休業期間の前後は異なる場合がございます

詳細はホームページで。

<https://www.tokyoshigoto.jp/>

無料託児室がご利用いただけます。（定員あり）

※対象：満1歳以上の未就学児

お申込みは11/8(月)までにお電話でのご予約が必要です。

※すべてのサービスは、無料でご利用いただけます※
 （一部のセミナーでテキスト代などの実費をお願いする場合があります。）