

研 修 日 程 表 (予定)

【55歳以上の方のための就職支援講習「ケアスタッフ(介護職員初任者研修)」】

面接選考：9/17(木)

研修期間： 令和8年10月6日 ～ 同年11月26日

区分	研 修 日	研 修 時 間	時間数	科 目 (項目・科目番号及び科目名)	研修会場
講義・演習（実習）	10/6(火)	10:15 ～ 12:00		開講式・オリエンテーション	東京しごとセンター 4階
		13:00 ～ 15:00	2	【独自】 健康ストレッチ	
	10/7(水)	9:30 ～ 11:00	3	1(1) 多様なサービスの理解	
		11:10 ～ 12:40			
		13:40 ～ 15:10	3	1(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解	
		15:20 ～ 16:50			
	10/8(木)	9:30 ～ 11:00	5	2(1) 人権と尊厳を支える介護	
		11:10 ～ 12:40			
		13:40 ～ 14:40			
		14:50 ～ 15:50			
	10/9(金)	9:30 ～ 11:00	4	2(2) 自立に向けた介護	
		11:10 ～ 12:40			
		13:40 ～ 14:40			
	10/13(火)	9:30 ～ 10:30	2	3(1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携	
		10:40 ～ 11:40			
		12:40 ～ 13:40	1	3(2) 介護職の職業倫理	
		13:50 ～ 14:50	2	3(3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント	
		15:00 ～ 16:00			
	16:10 ～ 17:10	1	3(4) 介護職の安全		
	10/14(水)	9:30 ～ 11:00	5	4(1) 介護保険制度	
		11:10 ～ 12:40			
		13:40 ～ 14:40			
		14:50 ～ 15:50			
	10/15(木)	9:30 ～ 10:30	2	4(2) 障害福祉制度及びその他制度	
		10:40 ～ 11:40			
		12:40 ～ 15:40	3	【独自】 履歴書作成・面接のポイント	
	10/16(金)	9:30 ～ 11:00	3	5(1) 介護におけるコミュニケーション	
		11:10 ～ 12:40	3	5(2) 介護におけるチームのコミュニケーション	
		13:40 ～ 15:10			
		15:20 ～ 16:50			
	10/19(月)	9:30 ～ 11:00	3	6(1) 老化に伴うこころとからだの変化と日常	
		11:10 ～ 12:40			
		13:40 ～ 15:10	3	6(2) 高齢者と健康	
		15:20 ～ 16:50			
	10/20(火)	9:30 ～ 11:00	1.5	7(1) 認知症を取り巻く状況	
		11:10 ～ 12:40	1.5	7(2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	
		13:40 ～ 15:10	1.5	7(3) 認知症に伴うこころとからだの変化と日常	
15:20 ～ 16:50		1.5	7(4) 家族への支援		

研修期間： 令和8年10月6日 ～ 同年11月26日

区分	研 修 日	研 修 時 間	時 間 数	科 目 (項目・科目番号及び科目名)	研 修 会 場
講 義 ・ 演 習 (実 習)	10/21(水)	9:30 ～ 10:30	1	8(1)障害の基礎的理解	東 京 し ご と セ ン タ ー 4 階
		10:40 ～ 11:40	1	8(2)障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識	
		12:40 ～ 13:40	2	8(3)家族の心理、かかわり支援の理解	
		13:50 ～ 14:50			
	10/23(金)	9:30 ～ 11:00	3	9(1)介護の基本的な考え方	
		11:10 ～ 12:40			
		13:40 ～ 15:10	3	9(2)介護に関するところのしくみの基礎的理解	
		15:20 ～ 16:50			
	10/26(月)	9:30 ～ 11:00	4	9(3)介護に関するからだのしくみの基礎的理解	
		11:10 ～ 12:40			
		13:40 ～ 14:40			
	10/27(火)	10:00 ～ 16:00	5	【独自】訪問介護計画の作成	
	10/28(水)	9:30 ～ 10:30	2	4(3)医療との連携とリハビリテーション	
		10:40 ～ 11:40			
		12:40 ～ 14:10	4	9(5)快適な居住環境整備と介護	
		14:20 ～ 15:50			
		16:00 ～ 17:00			
	10/30(金)	9:30 ～ 11:00	5	9(4)生活と家事	
		11:10 ～ 12:40			
		13:40 ～ 14:40			
		14:50 ～ 15:50			
		16:00 ～ 17:00	1	演習オリエンテーション	
	11/2(月)	9:30 ～ 12:30	3	【独自】介護食	
	11/4(水)	9:30 ～ 11:00	5.5	9(7)移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護①	
		11:10 ～ 12:40			
		13:40 ～ 15:10			
		15:20 ～ 16:20			
	11/6(金)	9:30 ～ 11:00	5.5	9(7)移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護②	
		11:10 ～ 12:40			
		13:40 ～ 15:10			
15:20 ～ 16:20					
11/9(月)	9:30 ～ 11:00	6.5	9(11)睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護		
	11:10 ～ 12:40				
	13:40 ～ 15:10				
	15:20 ～ 16:20				
	16:30 ～ 17:30				
11/10(火)	9:30 ～ 11:00	6.5	9(6)整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護		
	11:10 ～ 12:40				
	13:40 ～ 15:10				
	15:20 ～ 16:20				
	16:30 ～ 17:30				

研修期間： 令和8年10月6日 ～ 同年11月26日

区分	研 修 日	研 修 時 間	時間数	科 目 (項目・科目番号及び科目名)	研修会場
講義・演習（実習）	11/12(木)	9:30～11:00	6.5	9(8) 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	東京しごとセンター4階
		11:10～12:40			
		13:40～15:10			
		15:20～16:20			
		16:30～17:30			
	11/13(金)	9:30～11:00	6.5	9(9) 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
		11:10～12:40			
		13:40～15:10			
		15:20～16:20			
		16:30～17:30			
	11/16(月)	9:30～11:00	6.5	9(10) 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
		11:10～12:40			
		13:40～15:10			
		15:20～16:20			
		16:30～17:30			
	11/17(火)	9:30～11:00	5	9(12) 死にゆく人に関したところとからだのしくみと終末期介護	
		11:10～12:40			
		13:40～14:40			
		14:50～15:50			
	11/19(木)	9:30～11:00	6	9(13) 介護過程の基礎的理解	
		11:10～12:40			
		13:40～15:10			
		15:20～16:50			
	11/20(金)	9:30～11:00	6	9(14) 総合生活支援技術演習	
11:10～12:40					
13:40～15:10					
15:20～16:50					
11/25(水)	9:30～11:00	3	10(1) 振り返り		
	11:10～12:40				
	13:40～14:40	1	10(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修		
	14:50～15:50	1	筆記試験		
	16:00～17:00	1	筆記試験解説、補講（該当者のみ）		
11/26(木)	10:30～12:00		修了式		
	13:00～		合同面接会		