

55歳
以上対象

同年代の再就職した方の体験談を聞いて
就活の進め方をイメージしてみませんか？

東京しごとセンター

再就職 体験談

令和8年

10月2日(金) 14:00~15:30
(開場13:30~)



会 場：東京しごとセンター 5階
セミナー室
(千代田区飯田橋3-10-3)

定 員：30名(先着予約制)

対 象：55歳以上でシニアコーナーご登録者の方

*シニアコーナー未登録の方は、
前日までに登録手続きをお願いします。

再就職に至る
までの心境は？

今の仕事内容を
教えて欲しい！

どうやって就活
したんだろう？



長崎県出身。防衛大学校を卒業後、陸上自衛隊で約30年間、定年まで勤務。部隊長や学校教官、募集・広報など幅広い業務に従事。その後10年ほどは民間企業で国が実施している事業に従事。しごとチャレンジ65で、現在就業している警備会社の事務職に出会う。
現在70歳。給与計算・採用及び総務業務全般を担当している。



山口 豊隆 氏

【お申込み・お問い合わせ】

東京しごとセンター シニアコーナー 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

Tel. 03-5211-2335 又はTOKYO就職Naviから ➡

<https://www.tokyoshigoto.jp/senior/>

【受付時間】 平日 9:00~20:00 土曜 9:00~17:00 日・祝日はお休み

*セミナーのタイトル・お名前・東京しごとセンターの登録番号をお伝えください。



転職後のつらい体験などを率直に語っていただき、転職は内定で終わりではないことの大切さを改めて知ることが出来ました。

大企業から中小企業への転職の苦勞、注意点を知ることが出来ました！

現在のお仕事の話やエピソードは、今後の方向性を見つけ出す手がかりになると思いました。

参加者の声

受けた企業のことをよく調べて、それに合わせて履歴書や職歴書を変える、というお話が強く印象に残りました。

他の参加者も同じ思いや悩みを持っていたことがわかり、励みになりました！

【ダイジェスト版配信予定】
後日、東京しごとセンターホームページ（シニアコーナー）にて配信予定。

東京しごとセンター

■セミナー会場

東京都千代田区飯田橋3-10-3

東京しごとセンター5階 セミナー室

■交通（アクセス）

- JR飯田橋「東口」より徒歩7分
- 都営地下鉄大江戸線 東京メトロ有楽町線 南北線 飯田橋「A2出口」より徒歩約7分
- 東京メトロ東西線飯田橋「A5出口」より徒歩3分
- JR水道橋「西口」より徒歩5分
- 東京メトロ東西線九段下「7番出口」より徒歩8分
- 東京メトロ半蔵門線九段下、都営地下鉄新宿線 九段下「3番a,b出口」「5番出口」より徒歩10分

■初めてご利用される方へ

セミナーへご参加される前に東京しごとセンターの登録手続きをお願いいたします。

（東京しごとセンター1階 総合相談）

ご登録手続きにはお時間がかかりますので、時間に余裕をもってお越しください。



【参加申し込みの際にお伺いする個人情報の取り扱いについて】
お申込み時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンターにおいて、セミナーの受付・緊急時の連絡・状況調査のみに使用し、その他の目的には使用しません。
詳細については、東京しごとセンターのプライバシーポリシーをご参照ください。

（<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/>）

以上に同意のうえ、ご参加ください。