55歳以上

はじめてのNPO・コミュニティビジネス

令和8年

12月21日(月)

13:00～16:00

（開場12：30）

地域に貢献できる働き方を見つけてみませんか

第１部　NPO･コミュニティビジネスとは

第２部　社会参加活動をしている方の生き方

第３部　グループワーク

場　所	東京しごとセンター５階　セミナー室 （千代田区飯田橋3-10-3）
対　象	シニアコーナーご登録者 *シニアコーナー未登録の方は、前日までにご登録のお手続きをお願いいたします
定　員	30名（予約制･先着順）
参加費	無料



講師　太田 好泰 氏



ﾌｧｼﾘﾃｰﾀｰ　聡美 杏 氏

お申込み･お問合せ

東京しごとセンターシニアコーナー　https://www.tokyoshigoto.jp/senior/

TEL　03-5211-2335又はTOKYO就職Naviから

セミナー名･氏名･東京しごとセンター登録番号をお伝えください。

■初めてご利用される方へ
セミナーへご参加される前に東京しごとセンターの登録手続きをお願いいたします。
（東京しごとセンター1階　総合相談）
ご登録手続きにはお時間がかかりますので、 時間に余裕をもってお越しください。

【ダイジェスト版配信予定】
◆後日、東京しごとセンターホームページ（シニアコーナー）にて配信予定。

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

電話受付時間
平日　9時～20時　、　土曜　9時～17時
※日祝日はお休み

講師略歴



講師　太田 好泰 氏

NPO法人新しい住まい方研究所
代表理事

1961年生まれ。一般企業、障害者アートのNPO、タイ料理店経営を経て、2020年12月に新しい住まい方研究所を設立、2022年1月に法人化した。同年4月にさいたま市緑区の空き家を改修した地域の居場所「コンドウハウス 」をオープン。ランチ＆ティータイムのカフェ、子ども食堂、シニアの食堂、高齢者サロン、介護者カフェ、子どもの発達サポートサロンなどのプログラムを実施中。
高齢者、障害者、生活に困窮する人、外国人をはじめ、どんな人も住まいを得られ、最期まで地域の中で暮らし続けられる仕組みと、それを支えるコミュニティづくりを模索している。



ファシリテーター　聡美 杏 氏

ワークショップデザイナー／
特定非営利活動法人劇団サードクォーター理事

1990年より劇団を主宰し、演劇活動や地域交流、多世代コミュニティづくりに携わる。さまざまな経験から「人とのつながり」が人生を豊かにすることを実感。ワークショップデザイナーとして、演劇・対話・身体表現を活かした場づくりを実践し、現在は、対話鑑賞、コミュニティダンス、地域活動などを通して、“誰かと関わりながら生きる楽しさ”を感じられるコミュニティづくりに取り組んでいる。
定年や子育ての一区切りは、「終わり」ではなく新しい出会いや挑戦の始まり。
「これから何をしよう」「地域とつながりたい」「誰かの役に立ちたい」――
そんな思いを持つ方と一緒に、人生後半戦を少し前向きに楽しめる対話の時間をつくっている。

当日の流れ

第１部　NPO・コミュニティビジネスとは

「そもそもNPOとは」「社会活動とは」など、NPO・コミュニティビジネスの基本について初心者の方にもわかりやすく解説いたします。

第２部　社会参加活動をしている方の生き方

社会参加活動をしている方から貴重な本音を含めてお話いただきます。

第３部　グループワーク

身近なテーマをもとに参加者同士で自由に意見交換してください。
色々なアイディアが飛び交う時間ですので、社会参加活動の最初の一歩に！

今後の求職活動の参考になりました。

講師の方のお話に元気をもらいました！

みなさんの考え方、いろいろな働き方がわかり、視野が広がりました。

○個別相談
終了後、シニアコーナーで就活相談承ります。（希望者）
多様な働き方相談は1階総合相談にて予約の上、後日相談可。

東京しごとセンター

■セミナー会場
東京都千代田区飯田橋3-10-3
東京しごとセンター５階　セミナー室

■交通（アクセス）
○ＪＲ飯田橋「東口」より徒歩7分
○都営地下鉄大江戸線　東京メトロ有楽町線
南北線　飯田橋「Ａ2出口」より徒歩約７分
○東京メトロ東西線飯田橋「Ａ5出口」より徒歩3分
○ＪＲ水道橋「西口」より徒歩５分
○東京メトロ東西線九段下「7番出口」より徒歩8分
○東京メトロ半蔵門線九段下、都営地下鉄新宿線
九段下「3番ａ,b出口」「5番出口」より徒歩10分



※参加申し込みの際にお伺いする個人情報の取り扱いについて

お申込み時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンターにおいて、セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査にのみ使用し、その他の目的には使用しません。詳細については、東京しごとセンターのプライバシーポリシーをご参照ください。https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/
以上にご同意の上、ご参加ください。