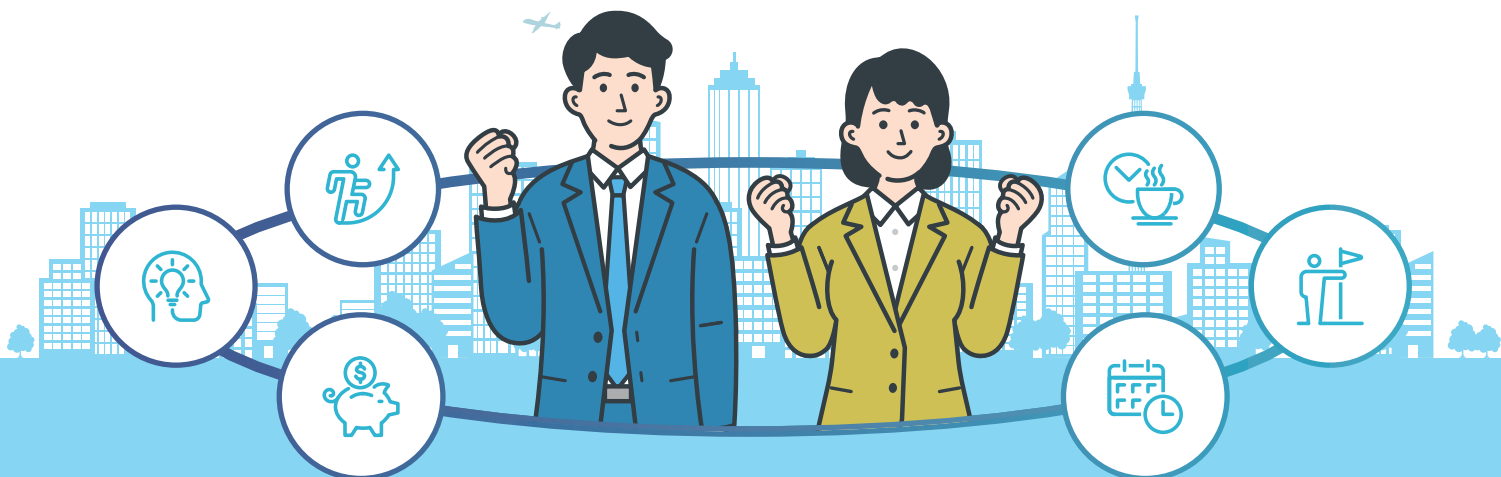


～ジョブコーディネーターと目指す早期就職～

45歳からの未来デザインプログラム



45～54歳の方を対象に、
働き方の新たな方向性・可能性を見出して
6か月以内の就職を目指すプログラムです。



3日間のセミナーで
今後の生き方・働き方
を考える



職種理解の見学会・
合同企業説明会・
職場体験イベント



ジョブコーディネーター※
による6か月間の
マッチング支援

開催スケジュール

オンライン説明会

2/12 (水)
11:00～11:30
Zoomウェビナーで実施

来所説明会

2/19 (水)
14:00～14:30
東京しごとセンター
2階 201教室

ライフデザイン・キャリアチェンジセミナー

3/4 (火)
10:00～16:00
東京しごとセンター
5階 セミナー室

3/5 (水)
10:00～16:00
東京しごとセンター
5階 セミナー室

イベント案内 16:00～17:00

3/6 (木)
10:00～16:00
東京しごとセンター
5階 セミナー室

支援連絡 16:00～17:00

プログラムの流れ

ライフデザイン・
キャリアチェンジセミナー
3日間

職種理解の見学会
2～3日間

合同企業説明会
隔月開催

職場体験
5日間(最大)

担当ジョブコーディネーターによるマッチング支援 **6か月間**

ライフデザイン・キャリアチェンジセミナーを終了後、6か月間、セミナー修了者のみ職種理解の見学会・合同企業説明会・職場体験に参加できます。
さらに、担当ジョブコーディネーターによる求人情報提供などのマッチング支援があります。

※ジョブコーディネーターとは求人紹介や就職支援をする担当者です。

お申込み
お問合せ

03-3239-3821

平日 9:00～20:00 / 土曜日 9:00～17:00 ※日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休みです



◀ スマートフォンや携帯電話からアクセスできます

<https://change.tokyoshigoto-middle.jp/>

45歳からの未来デザインプログラム

3
日間

1日目

2日目

3日目



ライフデザイン・ キャリアチェンジセミナー

グループワークや自身の振り返りを通じて、
今後の生き方・働き方・マネープランにつ
いて考えます。



ライフ(生き方)と
ワーク(働き方)を考える



自分の強みとなる
能力を見つける



可能性を広げて
形にする



職種理解の見学会

百聞は一見にしかず、実際に働
いている人のところに行って働
くイメージを持ちます。



合同企業説明会

実際にプログラムに沿った求人
を出している採用意欲のある求
人企業の担当者と話せる説明会
です。



職場体験

実際に職場を体験することで、
就業していけるか検討できます。
※期間は職場体験の日数によって変
わります。



ジョブコーディネーター によるマッチング支援

ジョブコーディネーターによる二
人三脚のサポートで、目標・希望
する仕事を実現していきます。

6
か月

申
込
み

定員 **20名** (先着順です。定員に達した場合は申込みを終了します。)

申込期間 **2/3(月)~3/3(月) 15:00まで**

担当の就職支援アドバイザーをとってお申し込みください。

① ミドルコーナーに担当の就職支援アドバイザーがいる方

3月3日 15:00までにお申し込みください。

② それ以外の方(初めて利用される方・オンライン登録のみの方)

来所またはオンラインでキャリアカウンセリングを受ける必要があり、お申込みまでに
数日かかります。まずはお問い合わせください。

対
象

以下のすべてに該当する方

- ☐ ライフデザイン・キャリアチェンジセミナー3日間にすべて
参加ができる
- ☐ 6か月以内の就職を希望していて、就職活動の時間を
十分に確保できる
(平日日中にある企業参加イベント「合同企業説明会」「職場見学会」
「職場体験」に参加する時間が確保できる)
- ☐ 「セミナー初日時点」の年齢が45歳以上54歳以下である
- ☐ キャリアチェンジを含め、就職の方向性の拡大を検討している
- ☐ 過去に本プログラムに参加したことがない。または過去に
参加した場合、セミナー受講月から1年以上経過している
(令和5年度以前は『キャリアチェンジ支援プログラム』を指します)

プログラム参加者の声

印刷業・DTPオペレータから建物サービス業・施設管理(50代)

3日間のセミナーをととして、いろいろな角度から自己の棚卸しができたことが、後々
まで役に立ちました。また、他の参加者の方々からの指摘や反応を直接聞くことで、自分
では意識していない部分に気づくことができました。私の場合は、音楽との関わり方を
もう一度考えるきっかけになったこと、自分が置かれている過去と現在と未来を切り分
けて考えられるようになったことは、おそらく今後にも繋がっていくと思います。

介護職(パート)からサービス業・総務事務(50代)

年齢層が45歳からと絞られていた事に魅力を感じました。これまでの生き方を振り
返し、未来を考え、同年代の参加者の話を聞いて、長所を指摘し合えたことは一番
印象深いです。イベントもきめ細やかで、他では体験できないと思いました。またジョブ
コーディネーターの支援がとても心強く、一人では成しえなかったと思います。活動中
にふさぎ込む事もあると思いますが、本プログラムに積極的に参加してみてください。

◇託児が必要な方は、ご希望日の6営業日前までにお申し込みください(職場理解の見学会・職場体験を除きます。祝日、年末年始等により変わる場合があります)。総合相談係: 03-5211-1571

■ 災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

■ 個人情報の取扱については <https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/> をご覧ください。

東京しごとセンター ミドルコート

所在地 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

最寄駅 飯田橋駅から JR中央・総武線「東口」徒歩7分、大江戸線・有楽町線・南北線「A2出口」徒歩7分、
東西線「A5出口」徒歩3分

水道橋駅から JR中央・総武線「西口」徒歩5分

九段下駅から 東西線「7番出口」徒歩8分、半蔵門線・新宿線「3a・3b出口」「5番出口」徒歩10分

詳しくはこちら

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

開館時間

平 日…9:00~20:00

土曜日…9:00~17:00

休 業…日曜日・祝日・年末年始
(12/29~1/3)

東京しごとセンター ミドル

検索

