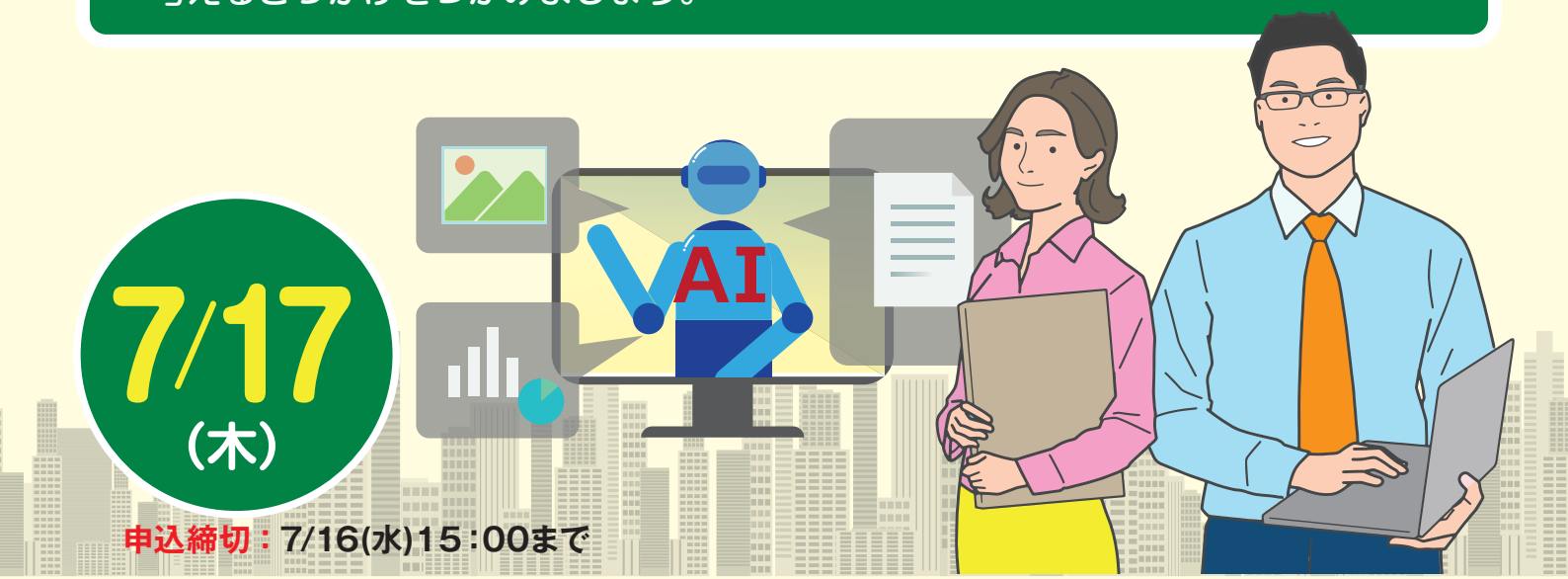
東京都　東京しごとセンター ミドルコーナー

求職活動支援セミナー
30歳から54歳の方向け　受講無料

ミドル世代×生成AI
これからのキャリアを考える

現在のミドル世代を取り巻く労働市場と、
生成 AI がもたらす変化や求められるスキルを理解する。
そして、自分のキャリアと AI とのかかわり方について具体的に
考えるきっかけをつかみましょう。



7/17（木）

申込締切：7/16(水)15：00まで

会　場　東京しごとセンター地下講堂

時　間　①10:00～12:00（受付：9:30～10:00）
②13:30～15:30（受付：13:00～13:30）
※①②は同じ内容です

定　員　①②各80名（先着順）

対　象　開催日現在、30～54歳の求職者の方
（ミドルコーナー利用者）

講　師　岡端 正志 氏　国家資格キャリアコンサルタント

所在地　〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3
最寄駅　JR総武線「飯田橋駅」東口徒歩7分、「水道橋駅」西口徒歩5分、東京メトロ「九段下駅」徒歩8分

申込み・問合せ（来所・電話・Web）

03-3265-8904

平日　9:00～20:00 ／ 土曜日　9:00～17:00
※日曜日・祝日・年末年始（12/29～1/3）は休みです

※初めて利用される方は、東京しごとセンター及びミドルコーナーの利用登録が必要です。
お申込み後、7/16(水)15:00までにご登録ください。
ミドルコーナーの登録をされる方は、平日は18:00、土曜日は15:00までにお越しください。

24時間WEB受付

託児が必要な方は、ご希望日の6営業日前までにお申し込みください。（祝日、年末年始等により変わる場合があります）　総合相談係　03-5211-1571

■ 雇用保険を受給中の方は、求職活動の実績として認められる場合があります。
■ 災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。
■ 個人情報の取扱については　https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/ をご覧ください。

30～54歳の方へ

東京都　東京しごとセンター ミドルコーナー

自分らしく働こう

あなたにとって納得のいく就職とは？

ミドルコーナーの就職支援アドバイザーと
一緒に考えてみませんか？

東京しごとセンターミドルコーナーは、
30～54歳対象の就職・転職支援窓口です！

キャリアカウンセリング

担当アドバイザーの丁寧な個別支援
電話・メール・オンラインで相談可能

各種セミナー・プログラム

月50本以上開催！
就職・転職活動を強化

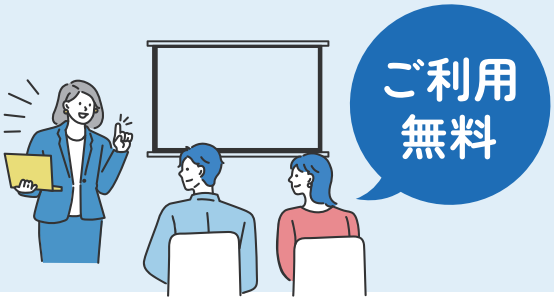
就職イベント

企業と直接話ができる
書類選考なしで面接が受けられる

求人紹介

求人情報を独自で開拓
スマホやPCから閲覧・応募が可能

- **来所でもオンラインでも登録や面談が可能**
  来所の場合は閉館の2時間前までにお越しください
- **説明＆見学会を随時開催中!**
  お申込み手続きは、電話またはWEBで可能です



東京しごとセンター ミドルコーナー

所在地　〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

詳しくはこちら

https://tokyoshigoto-middle.jp/

東京しごとセンター ミドル　検索

最寄駅

飯田橋駅から　JR中央・総武線「東口」徒歩7分、大江戸線・有楽町線・南北線「A2出口」徒歩7分、東西線「A5出口」徒歩3分

水道橋駅から　JR中央・総武線「西口」徒歩5分

九段下駅から　東西線「7番出口」徒歩8分、半蔵門線・新宿線「3a・3b出口」「5番出口」徒歩10分