

55歳
以上対象



同年代の再就職した方の体験談を聞いて
就活の進め方をイメージしてみませんか？

東京しごとセンター

再就職 体験談

令和8年

11月5日(木) 14:00～15:30
(開場13:30～)

会場：東京しごとセンター4階 402教室
(千代田区飯田橋3-10-3)

定員：30名(先着予約制)

対象：55歳以上でシニアコーナーご登録者の方

*シニアコーナー未登録の方は、

前日までにご登録手続きをお願いします。

再就職に至る
までの心境は？

どうやって就活
したんだろう？

今の仕事内容を
教えて欲しい！

大手化粧品会社に長年勤務ののち専業主婦に。
その後マンションのモデルルーム受付やコールセンターに
勤務。64歳の時でハローワークに相談に行ったところ、
マンション管理員の仕事を紹介され、チャレンジ。
現在もマンション管理員として勤務中。



金子 氏

【お申込み・お問い合わせ】

東京しごとセンター シニアコーナー 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

Tel. 03-5211-2335 又はTOKYO就職Naviから ➡

<https://www.tokyoshigoto.jp/senior/>

【受付時間】 平日 9:00～20:00 土曜 9:00～17:00 日・祝日はお休み

*セミナーのタイトル・お名前・東京しごとセンターの登録番号をお伝えください。



つらい体験などを率直に
語っていただき、内定で
終わりではないことの大切さを改めて知ることが
出来ました。

大企業から中小企
業への転職の苦労、
注意点を知ること
ができました！

参加者の声

企業のことをよく調べ
て、履歴書や職歴書を
変える、というお話が
強く印象に残りました。

他の参加者も同じ
思いや悩みを持っ
ていて、励みにな
りました！

現在のお仕事の話や
エピソードは、今後の
方向性を見つけ出す手
がかりになりました。

【ダイジェスト版配信予定】

後日、東京しごとセンター
ホームページ（シニアコー
ナー）にて配信予定。

東京しごとセンター

■セミナー会場

東京都千代田区飯田橋3-10-3
東京しごとセンター4階 402教室

■交通（アクセス）

- JR飯田橋「東口」より徒歩7分
- 都営地下鉄大江戸線 東京メトロ有楽町線
南北線 飯田橋「A2出口」より徒歩約7分
- 東京メトロ東西線飯田橋「A5出口」より徒歩3分
- JR水道橋「西口」より徒歩5分
- 東京メトロ東西線九段下「7番出口」より徒歩8分
- 東京メトロ半蔵門線九段下、都営地下鉄新宿線
九段下「3番a,b出口」「5番出口」より徒歩10分

■初めてご利用される方へ

セミナーへご参加される前に東京しごとセンターの
登録手続きをお願いいたします。

（東京しごとセンター1階 総合相談）

ご登録手続きにはお時間がかかりますので、
時間に余裕をもってお越しください。



【参加申し込みの際にお伺いする個人情報の取り扱いについて】
お申込み時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター
において、セミナーの受付・緊急時の連絡・状況調査のみに使用
し、その他の目的には使用しません。
詳細については、東京しごとセンターのプライバシーポリシーを
ご参照ください。

（<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/>）

以上に同意のうえ、ご参加ください。