

3か月間のサポートで**早期正社員就職**を応援!

2・3月
参加無料

就活エクスプレス

就活エクスプレスは
短期集中プログラムとマンツーマンサポートで
早期正社員就職を目指すあなたを応援するプログラムです。
「適職探索コース」「就活実践コース」は
求職者向けの5日間コース
「1日コース」は在職者向けのコースです。



受講者満足度 **98%**※

5日間の
短期集中
プログラム

あなたに合った
求人紹介

専任の
ジョブコーディネーター
による
マンツーマン
サポート

受講特典

就活エクスプレス
合同
面接会

書類選考無しで面接が受けられる!
正社員採用に意欲的な企業が参加!!

合同面接会 毎月1回開催

2月22日(木) 3月29日(金)

※令和4年度 受講後アンケート結果より

適職探索コース

2月開催 [5日間コース]

2月5日(月)~2月9日(金)

申込み期間: 12月27日(水)~1月31日(水)
※年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

3月開催 [5日間コース]

3月4日(月)~3月8日(金)

申込み期間: 2月1日(木)~2月28日(水)

時間 9:30~16:30 (休憩あり)

場所 アリビオ九段
東京都千代田区九段北1丁目6-1

就活実践コース

2月開催 [5日間コース]

2月の開催予定はありません

3月開催 [5日間コース]

3月11日(月)~3月15日(金)

申込み期間: 1月11日(木)~3月6日(水)

定員 各25名

対象者

- 30~54歳で、パート・アルバイト・派遣社員など非正規雇用の経験がある方
 - 早期に正社員としての就職を目指す方
- ※退職日や廃業日が決まっている在職中の正社員・自営の方も対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

※プログラム申込み受付時間は平日9:00~19:00、土曜日は9:00~16:00(申込み最終日は9:00~15:00)となります。

※東京しごとセンターを初めてご利用される方は、利用登録の手続きが必要となります。平日は17:00、土曜日は14:00(申込み最終日は12:00)までにお越しください。

在職中の方はこちら

就活エクスプレス 1日コース

2月13日(火)

3月18日(月)

詳しくはこちらから▶



プログラム説明会開催

予約 03-3239-3821

平日9:00~17:00 就活エクスプレス担当
WEBでのご予約はこちらから→



開催日程
1月5日(金) 13:30~14:00
1月16日(火) 13:30~14:00
1月30日(火) 13:30~14:00
2月9日(金) 10:00~10:30
2月15日(木) 13:30~14:00
2月27日(火) 13:30~14:00

場所

東京しごとセンター
2階 201教室

オンライン
Zoom
ウェビナー

1月24日(水) 13:30~14:00
2月21日(水) 13:30~14:00

※1月5日(金)、2月9日(金)は追加開催です。

※個人情報の取扱の詳細については、<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/>をご覧ください。

詳細は裏面へ

令和5年12月作成

カリキュラム

適職探索コース

～見つけよう!あなたらしい働き方～

- 1日目 興味・価値観のキーワード探索
- 2日目 強みの発見と仕事の棚卸し
- 3日目 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目 企業交流会と適職の見える化
- 5日目 ジョブコーディネーターとの個別面談

時間 9:30~16:30 (休憩あり) ※5日目の所要時間は1時間程度

就活実践コース

～企業ニーズを捉えて内定獲得!～

- 1日目 第一印象の振返りと求人分析
- 2日目 企業ニーズを捉えた自己アピール
- 3日目 志望動機作成のポイントと面接演習
- 4日目 企業交流会と自己資源の整理
- 5日目 ジョブコーディネーターとの個別面談

<在職者向け>

1日コース

～1日で就活準備～

- 就職活動のステップを理解
- 棚卸し、略歴、自己PR作成
- 面接対策

時間 9:30~15:30 (休憩あり)

サポートの流れ

キャリア カウンセリング (申込み)

※ミドルコーナーのアドバイザーを通してお申込みください。

※プログラム受講については選考をもって確定します。

プログラム

- ・適職探索コース
- ・就活実践コース
- ・1日コース

合同面接会

毎月1回

- ・受講者限定
- ・書類選考なし

フォローアップ

- ・書類対策
- ・面接対策

2月開催

2月20日(火)
2月26日(月)

3月開催

3月19日(火)
3月21日(木)
3月25日(月)

早期就職

専任のジョブコーディネーターによる個別支援(3か月)と定期的なフォローアップで早期就職をサポート!

受講者の声

早期就職決定
の声が多数!



適職探索コース

40代

自分の経験や強みの洗い直しができ、すごく濃い5日間になりました。ワークの質、進行、カリキュラムの流れ等、とてもすばしかったです。より深く、自身が考えていること、強みなどを掘り起こすもので、とても参考になりました。人から強みを見てもらうことも自信に繋がりました。本当にありがとうございました。

就活実践コース

40代

皆さんからご意見を頂き、自分だけでは気付けない多くの発見がありました。職務経歴書が書けずこの段階で立ち往生していましたが、段階的に自分の職歴を文字で書きおこす作業が進められました。発表を褒めてもらったこと、不安な気持ちを皆さんやジョブコーディネーターに共感してもらえた事でやる気と元気が湧いてきました。

まずは

東京しごとセンター

にお問い合わせください

03-3239-3821

詳しくはこちら!

就活エクスプレス

検索

<https://shu-katu-express.com/>



所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3丁目
10番3号

受付時間

平日…9:00~20:00
土曜…9:00~17:00
休業…日曜・祝日・年末年始
(12/29~1/3)

最寄駅

「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
「九段下駅」徒歩10分



東京都が
設置した
施設です

