# 令和8年度　55歳以上の方のための就職支援講習
# 『調理業務アシスタント』コース日程表

| | 日程 | 時間 | 科目 | 教室 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 1/28(木) | 10:00　～　10:15 | 開講式 | 東京しごとセンター |
| | | 10:15　～　11:15 | 協会事業紹介と就職に向けて | |
| | | 11:20　～　12:30 | ガイダンス・自己紹介 | |
| 2 | 1/29(金) | 10:00　～　12:00 | 健康ストレッチ | |
| | | 13:00　～　16:00 | 履歴書の書き方、面接の受け方 | |
| | | 16:00　～　16:30 | 合同面接会について<br>（求人情報提供） | |
| 3 | 2/2(火) | 10:00　～　12:00 | 調理員の仕事と役割 | |
| | | 13:00　～　16:00 | 集団給食における食品衛生① | |
| 4 | 2/3(水) | 10:00　～　12:00 | 調理員作業と機械 | |
| | | 13:00　～　16:00 | 栄養と食事 | |
| 5 | 2/5(金) | 10:00　～　12:00 | 集団給食における安全衛生③ | |
| | | 13:00　～　16:00 | 集団給食における食品衛生② | |
| | | 16:00　～　16:30 | 合同面接会について<br>（面接予定企業通知） | |
| 6 | 2/8(月) | 10:00　～　12:00 | 就業現場の様子 | |
| | | 13:00　～　16:00 | 献立と調理 | |
| 7① | 2/16(火) | 10:00　～　16:00 | 調理実習(A班) | 外部会場 |
| 7② | 2/17(水) | 10:00　～　16:00 | 調理実習(B班) | |
| 8 | 2/19(金) | 10:15　～　12:00 | 修了式 | 東京しごとセンター |
| | | 13:00　～　16:00 | 合同面接会 | |

○ 昼休みは原則として12：00から13：00までです。

○2月16日・17日はどちらか1回の受講となります。なお、日にちは選べません。

○都合により、日程などが変更になる場合がございます