

都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

女性しごと応援キャラバン

参加
無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK



セミナー 個別
相談会

就活
ノウハウブック



自分の将来も
考えたいな



私に合う仕事って
何だろう?



良い仕事が
見つかるか不安



そんなアナタを応援します!

無料
託児付
0歳6カ月～

蒲田

7月1日(火) プラザ・アペア

セミナー

可能性を広げるしごと探し
応募したい求人に出会うコツ

亀戸

7月10日(木) 共催:江東区
亀戸文化センター (カメラアプラザ)

セミナー

久しぶりでも大丈夫!
通る書類作成のポイント

練馬

7月15日(火) 共催:練馬区
練馬区立区民・産業プラザ Coconeri

セミナー

人生を長く楽しむための
50代からのキャリアデザイン

二子玉川

7月23日(水) 共催:世田谷区、三茶おしごとカフェ
二子玉川エクセルホテル東急

セミナー

職場の人間関係がうまくいく!
コミュニケーションのコツ

葛飾

7月29日(火) 共催:葛飾区
葛飾区男女平等推進センター ウィメンズパル

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと
自己理解・自己PRのポイント

各日 10:00～12:00 [受付開始 9:30] ※12:20～ 個別相談会(希望者のみ)

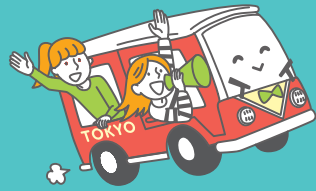
事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！



都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約20万人が利用しています。

イベント当日のスケジュール

🕒 9:30
受付開始

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」プレゼント

就活に
役立つね！



🕒 10:00～12:00
女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！
※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

事前予約制
先着順



🕒 12:20～13:25
個別相談会 1人30分 【定員各12名】

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイス。
就活に関するモヤモヤなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり 事前予約制／先着順



定員
10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間
9:45～13:30

対象年齢(月齢)
0歳6ヵ月～就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webからが便利！ /
定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



in
蒲田

2025年 7月1日(火)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

セミナー

可能性を広げるしごと探し
「応募したい求人に出会うコツ」

イマドキのしごと事情やしごとの特徴の捉え方、
求人情報を多角的に見る方法を学びます。

定員
50名

会場 プラザ・アペアリモナ

東京都大田区西蒲田8-3-5 プラザ・アペア3F

● JR京浜東北線・東急多摩川線・
池上線 蒲田駅(南口)から
徒歩約2分

受付開始
2025年6月9日(月)～
無料託児申込締切日
6月25日(水) 12:00



in
亀戸

共催：江東区

2025年 7月10日(木)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

セミナー

久しぶりでも大丈夫！
「通る書類作成のポイント」

応募書類の書き方、自己PR・志望動機の作り方など、
今すぐ実践できるノウハウを学びます。

定員
50名

会場 亀戸文化センター
(カメラプラザ) 第1・2研修室

東京都江東区亀戸2-19-1 カメラプラザ5F

● JR総武線・東武亀戸線 亀戸駅
(北口)から徒歩約2分

受付開始
2025年6月9日(月)～
無料託児申込締切日
7月4日(金) 12:00



in
練馬

共催：練馬区

2025年 7月15日(火)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

セミナー

人生を長く楽しむための
「50代からのキャリアデザイン」

いきいきとした人生にするために、50代からの
キャリアの見つけ方、未来の設計図の描き方を学びます。

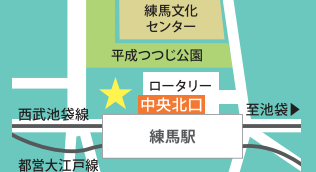
定員
100名

会場 練馬区立区民・
産業プラザ Coconeri ホール

東京都練馬区練馬1-17-1 Coconeri3F

● 西武池袋線・都営大江戸線
練馬駅(中央北口)から徒歩約1分

受付開始
2025年6月9日(月)～
無料託児申込締切日
7月9日(水) 12:00



in
二子玉川

共催：世田谷区、三茶おしごとカフェ

2025年 7月23日(水)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

セミナー

職場の人間関係がうまくいく！
「コミュニケーションのコツ」

相手を尊重しながら自分の意見を伝える方法と
関わり方を学びます。

定員
50名

会場 二子玉川エクセルホテル東急
たまがわ

東京都世田谷区玉川1-14-1 二子玉川ライズ30F

● 東急田園都市線・東急大井町線
二子玉川駅(東口)から徒歩約5分

受付開始
2025年6月9日(月)～
無料託児申込締切日
7月16日(水) 12:00



in
葛飾

共催：葛飾区

2025年 7月29日(火)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと
「自己理解・自己PRのポイント」

経験やスキルを洗い出し、自分の強みを明確にして、
自己PRへつなげる方法を学びます。

定員
50名

会場 葛飾区男女平等推進センター
ウィメンズパル 多目的ホール

東京都葛飾区立石5-27-1

● 京成電鉄 お花茶屋駅から徒歩約10分、
京成立石駅・青砥駅から徒歩約13分

受付開始
2025年6月27日(金)～
無料託児申込締切日
7月23日(水) 12:00



※各回、希望者には12:20～個別相談会を行います。

※駐車場・駐輪場につきましては、各会場の公式ホームページをご確認ください。

Information

**こんな方に
おすすめです!**

- やりたい仕事が見つからない…
- 条件に合う求人がない…
- 応募先が決められない…

可能性を広げるしごと探し
応募したい求人に出会うコツ

- 選考書類が通らない…
- 応募書類の書き方に自信がない…
- 自己PRや志望動機が思いつかない…

久しぶりでも大丈夫!
通る書類作成のポイント

- これから働き方
どうしよう?
- 年齢的に体力も心配…
- 将来も不安…

人生を長く楽しむための
50代からのキャリアデザイン

- 言いたいことが
あるのに言えない…
- 自分の思いをうまく
伝えられる方法を知りたい…
- 頼まれると断れない…

職場の人間関係がうまくいく!
コミュニケーションのコツ

- 私の強みって何だろう?
- スキルがなくて
自信もない…
- 方向性が分からない…

今の自分ができること、やりたいこと
自己理解・自己PRのポイント

参加者の声



自分自身のことや
働く上で大切にしたいことを
再確認できました。〈20代〉

子育て中でも無料の託児が
ついているのでとても参加
しやすかったです。〈40代〉

求人情報のワークを経験し
客観的にマッチングを考える
ポイントがつかめました。〈50代〉



「さすてなブック」が
かなり活用できそうです。
〈30代〉

面接時のみならず、日常でも使える
コミュニケーション力を教わったので
普段でも意識して実践してみたいです。〈40代〉

ご案内係の方もナレーターの方も
先生もとても親切でリラックスして
受講できました。〈60代〉

(参加者アンケートより)

多摩地区でも開催します! /

八王子

7/ 2 (水)

会場 京王プラザホテル八王子

セミナー 在宅ワーク入門セミナー

日野

7/ 8 (火)

会場 多摩平交流センター

セミナー “知らなかった”じゃもったいない
しごと探しのステップ

瑞穂

7/24 (木)

会場 瑞穂町民会館

セミナー これで安心!
面接の心構えと応募のポイント

稲城

7/31 (木)

会場 稲城市立iプラザ

セミナー 可能性を広げるしごと探し
応募したい求人に出会うコツ事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中



情報発信中!

Instagram

X

Facebook

TikTok

>> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター
<https://www.tokyoshigoto.jp>東京しごとセンター多摩
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>お問合せ
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間/平日 9:00~17:00

女性しごと応援キャラバン 検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。