

《長く働き続けるため》の これだけはおさえておきたい心得！

【企業に長く勤めるためには何が必要でしょうか？】

- ・ 職場で直面する状況に対して、どう対応すればいいのか…職場で起こりやすい事例も含めどう対処したらいいのかを考えていきます。
- ・ 職場で信頼関係を作り、長く働き続けるための心得をおさえていただく講座です。就職活動中の方にも、在職中の方にも参考になる内容が満載！
 - ・ セルフチェックがあります！
 - ・ 他者との関わり方や自己理解を深められます。

日時

令和4年1月17日（月）

14:00～16:00（開場13:30）

会場

東京しごとセンター 5階セミナー室

費用

無料

対象

求職活動中の方

定員

30名(予約)

講師

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会

東京支部 登録講師 シニア産業カウンセラー 内海 仲子 氏

オンラインにて後日配信予定（詳細は後日、東京しごとセンターホームページでお知らせします）
※参加者はオンライン映像に映り込む可能性があります。予めご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ

東京しごとセンター 総合相談係

03-5211-1571

平日:9:00～20:00 土:9:00～17:00

長く働き続けるための これだけは押さえておきたい心得！

日時：令和4年1月17日(月) 14:00～16:00
会場：東京しごとセンター 5階セミナー室

☆☆ 交通のご案内 ☆☆

- ＜飯田橋駅＞から
 ○JR線「東口」より徒歩7分
 ○有楽町線・南北線・大江戸線「A2出口」より徒歩7分
 ○東西線「A5出口」より徒歩3分
- ＜水道橋駅＞から
 ○JR線「西口」より徒歩5分
- ＜九段下駅＞から
 ○東西線「7番出口」より徒歩8分
 ○半蔵門線・都営新宿線「3番出口」より徒歩10分

★ご協力いただきたいこと（新型コロナウイルス感染症への対応）

- 次の症状がある場合は、来所をご遠慮下さい。
 （状況によっては参加をお断りすることがあります。）
- ・ 高熱、息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）のいずれかがある。
- ・ 発熱や咳などの風邪の症状がある。
- ご利用の際は、次のご協力をお願いします。
- ・ マスクの着用
- ・ 咳エチケット（咳やくしゃみの際、マスク・ハンカチ等で口や鼻を押さえる）
- ・ 手洗い、うがい
- 東京しごとセンター1階正面入口にて自動検温装置による検温の実施



〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号
東京しごとセンター

☆参加申し込み時にお伺いする個人情報の取り扱いについて
 個人情報の利用目的は、以下のとおりです。それ以外の目的では使用いたしません。

- ①「参加者氏名」……セミナー当日の予約確認のため。
- ②「年齢」……どの年齢層の方が多いのか参考にさせていただくため。

セミナーを受講される方には、東京しごとセンターへのご利用登録をお願いしております。
 ご登録いただきますと、キャリアカウンセリングをはじめ、各種セミナー等をご利用いただけます。
 当日は、大変混みますので、事前の登録をお勧めします。
 なお、個人情報保護の観点から、3年間ご利用のなかった方につきましては、ご利用者情報を消去することとなりました。
 ご利用者情報消去後に来所された方につきましては、あらためて新規登録のお手続きをさせていただきます。

東京しごとセンター <https://www.tokyoshigoto.jp/>

東京都が雇用や就業を支援するために設置した、「仕事に関するワンストップサービスセンター」です。一人ひとりの適性や状況を踏まえたきめ細やかなキャリア・カウンセリングなど、しごとに関する様々なサービスを提供しています。



- ◇ 就職希望の方へ
 - ・ 就職支援アドバイザーによるキャリア・カウンセリングを中心に、セミナーなども取り入れ、就職までのアドバイスをいたします。
 - ◇ 専門相談を実施しています
 - ・ 専門の相談員による各種の専門相談を実施しています。（予約制）
 - ・ 種類：起業・創業相談、社会保険・年金相談、多様な働き方相談、職業適性検査
 - ◇ 託児サービス（満1歳から6歳までの未就学児に限る。予約制。定員10名）
 - ・ しごとセンター内で行われるセミナーやカウンセリングをご利用になる際に託児サービスをご利用いただくことができます。
 - ・ ご利用希望日の6営業日前までにお電話、または総合相談窓口にてお申し込みください。
- ※祝日を挟む場合は、7営業日前、カウントにご利用日当日は含みません。年末年始など長期休業期間の前後は異なる場合がございます
 詳細はホームページで。
<https://www.tokyoshigoto.jp/>

※すべてのサービスは、無料でご利用いただけます※
 （一部のセミナーでテキスト代などの実費をお願いする場合があります。）

無料託児室がご利用いただけます。（定員あり）
 ※対象：満1歳以上の未就学児
 お申込みは1/8(土)までにお電話でのご予約が必要です。