

女性再就職支援オンラインセミナー

片付けパパから学ぶ
家族の時間の増やし方セミナーの
流れ

1 講義

- ・片付けの基本
- ・タイムマネジメント
- ・その他

2 グループワーク

- ・家事をリストアップしよう
- ・どんな家庭にしたい? →
- ・その他

ブレイクアウトルームで
グループに分かれて
ワークします

具体的なイメージや
文章にしてみよう

※ご家族同伴でのご参加も可能です。



日 時
2023年

3月11日(土) 14:00~16:00

申込期間 2023年2月15日(水)~3月8日(水)昼12:00まで

対象者 女性特有の「結婚・出産・子育て・介護など」の理由で離職し、働くことを考えている女性

定員 20名程度(先着予約制)

使用システム Zoom

申込方法 東京しごとセンター多摩 女性しごと応援テラス多摩ランチ
ホームページのトピックスよりオンラインセミナーのページ
(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>)
または、右のQRコードより申込フォームへアクセスしてください。



参加方法 申込時のメールアドレスに参加用URLをお送りします。

講師 大村 信夫 国家資格キャリアコンサルタント

家電メーカーに勤務しながら「片付けパパ」「片付け部長」として活動。共働きで3児の子育てパパ。
整理収納アドバイザー1級、キャリアコンサルタントの資格を活かし、部屋からキャリア(人生)まで整えることをコンセプトに活動中。

※このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシーに同意した方のみ参加できます。

※このセミナーへお申込みいただくためには、東京しごとセンター多摩への利用登録が必要になります。

※セミナー中はカメラでご自身の顔を映して参加をしていただきます。



参加
無料

東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ

TEL: 042-529-9003

平日:9時~20時 土曜:9時~17時 ※日曜祝日・年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

しごとたま テラス

検索

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

■災害等やむを得ない事情で中止・延期となる場合
東京しごとセンター多摩ホームページ等で
お知らせいたします。



■オンラインセミナー受講の流れ

オンラインセミナーを受講するには東京しごとセンター多摩の登録が必要となります。

東京しごとセンター多摩の
登録がある方

東京しごとセンター多摩を
初めてご利用の方

- ・女性しごと応援テラス多摩(または東京しごとセンター多摩)へ直接ご来所いただき、登録をする。
 - ・または、オンライン就業支援
<https://www.tokyoshigoto.jp/online/>にて登録
- ※オンライン登録完了まで2営業日ほどお時間かかる場合がございますので、余裕を持ってご登録ください。

東京しごとセンター多摩 女性しごと応援テラス多摩の HP
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

トピックスまたはイベントカレンダー

受講したいセミナーのページの申込フォームより申込み

登録が確認でき次第、申込み時のメールアドレスに視聴用のURLを記載したメールを
順次お送りいたします。

オンライン オンデマンドセミナー
配信期間中にURLにアクセスしてください

 **オンライン ライブセミナー**
開催日時にURLにアクセスしてください

※オンラインセミナーでは利用確認書の発行はしていませんが、雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

■女性しごと応援テラス多摩の活用法

利用登録



カウ
ン
セ
リ
ン
グ

まずはアドバイザーに
相談して就活をはじめよう!



ミニ
ミニ
セ
ミ
ナ
ー

各種就活セミナーが充実!

セミナー・プログラム

- ・女性再就職サポートプログラム
- ・女性のための再就職準備セミナー

イベントも随時開催!

- ・企業交流会
- ・合同面接会 (※東京しごとセンター多摩にて)



情
報
コ
ー
ナ
ー

求人情報の検索や
応募書類の作成に
加え、保活などの
関連情報も閲覧
できます!

再就職を目指そう!



SNSで情報を配信中。



またお仕事を
始めたいけど
不安だな...

結婚・出産・育児・介護等から再就職を目指す方
女性しごと応援テラス多摩があなたをサポート!

女性しごと応援テラス
多摩

TEL: 042-529-9001

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

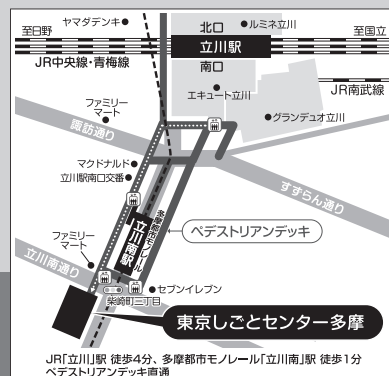
〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

しごとたま テラス

検索

平日: 9時~20時 土曜: 9時~17時
※日曜祝日・年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

■個人情報の取り扱いの詳細について
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>をご覧ください。



JR立川駅 徒歩4分、多摩都市モノレール立川駅 徒歩1分
ペDESTリアンデッキ直通

公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。