

在職中の方 対象 土曜日セミナー



受講無料

4月~6月

一部オンラインで開催

※受講方法は裏面を参照ください

A

今後の働き方を考えたい方向け

【時間】13:00~16:00

先着
30名

キャリアデザインセミナー

オンライン開催

(1) 転職前に考えよう!

- ・変化する働き方について
- ・これからのキャリア形成を考える

4月22日(土)、6月3日(土)

(2) これからの働き方を考えるために

- ・キーワードから自分を知る
- ・自分の特性の生かし方を考える

5月27日(土)

【会場】4/22・6/3:ニチレイ水道橋ビル 5階セミナー室1 (当日受付:12:45~13:00)

【オンライン】5/27 (当日受付:12:50~13:00)

B

就職活動で使えるスキルを身につけたい方向け

【時間】13:00~16:00

先着
30名

ビジネススキルアップ研修

オンライン開催

(1) 問題解決思考をもって「きく」

- ・問題解決思考について
- ・仕事における傾聴

4月15日(土)

(2) 相手視点をもって「伝える」

- ・わかりやすく伝える力
- ・アサーティブな考え方

5月13日(土)

(3) 仕事に役立つロジカルシンキング研修

- ・ロジカルシンキングとは?
- ・論理的に考える、伝える3つのポイント

6月10日(土)

【会場】4/15・5/13:ニチレイ水道橋ビル 5階セミナー室1 (当日受付:12:45~13:00)

【オンライン】6/10 (当日受付:12:50~13:00)

C

短時間で就職活動に役立つポイントを習得したい方向け

【時間】13:00~16:00

先着
30名

就職活動支援土曜セミナー

- 在職中に就職活動を進めるにあたって大切なノウハウ、活動に不可欠な書類作成や応募・面接のポイントを短時間で習得します

4月8日(土)、5月20日(土)、6月24日(土)

【会場】4/8・5/20・6/24:ニチレイ水道橋ビル 5階セミナー室1 (当日受付:12:45~13:00)

申込み

担当の就職支援アドバイザーをとおして、お申し込みください
初めて利用される方や、オンライン登録のみの方は、まずはお問い合わせください

問合せ

03-3265-8904

平日 9:00~20:00 / 土曜 9:00~17:00
※日・祝日・年末年始(12/29~1/3)は休みです申込締切
開催日の前日
19:30まで
(日曜・祝日を除く)

< 講師紹介 >



恩田 侑季氏

民間企業にて15年人事(採用・教育)に携わり、その後大手人材紹介会社でのキャリアコンサルタント経験、自身の転職経験をもとに、受講者がこれからの一歩を踏み出すきっかけとなることをモットーにセミナー・研修講師として活躍。転職支援(面接対策/満足度97%のセミナー専任講師として10年以上従事)、新人キャリアアドバイザー育成、学生向け就職活動・キャリア形成支援、企業研修、再就職支援を中心に活動している。

担当講座: A①



蛸原 恵子氏

大学卒業後電機メーカー勤務。その後、人材業界で営業職・管理職を経験。その経験を活かし米国CCE Inc.認定GCDF-Jキャリアカウンセラー・厚生労働省認定キャリアコンサルタントを取得して独立。現在、多様な階層向け人材育成研修や個人カウンセリング、新卒就活支援・東京しごとセンターでの転職支援等を行う。

担当講座: A②



神武 布左子氏

大学卒業後、航空株式会社で、客室乗務員として国際線に乗務。退職後、コミュニケーション師、キャリアコンサルタントとして活動。多数の大学で就職対策講座や、市町村主催の再就職支援講座を担当。現在は、来日外国人に語学と文化を伝える日本語教師としても活動。

担当講座: B①・B②



岡端 正志氏

大学卒業後、大手人材サービス企業にて営業職、管理職を経験。延べ10,000回を超える面談を実施しキャリア形成に携わる。その後、人材育成企業にて研修講師やコンサルティングを経験し独立。現在は採用・育成支援、コーチングやカウンセリングを行うとともに、大学にてキャリア支援の教鞭をとるなど、幅広く活動中。

担当講座: B③

東京しごとセンター ミドルコーナ- ファシリテーター

担当講座: C

【オンライン開催セミナー受講方法】

セミナーは Zoom を使用して実施します。セミナー実施前までに動作確認をお願いします。
申込み者には、受講に関する情報を、セミナー3日前にメールでご案内します。
(キャンセル待ちの場合は、繰り上がった際に案内します。)

【オンライン開催セミナー受講要件】※同意の上でお申し込みください

- ・ 端末等の操作方法のお問い合わせには対応できません。ご自身でご確認ください。
- ・ グループワークを伴うため、WEBカメラをONにいただく必要があります。
- ・ 通信料は自己負担になります。

【新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止措置について】

- ① 参加にあたって、マスクの着用やアルコール消毒液の活用、手洗い等の予防対策をお願いします。
 - ② ドアの開放や参加者同士の間隔を空けるなど、予防対策を実施します。
 - ③ 37.5度以上の発熱、倦怠感(けだるさ)、息苦しさ等の症状がある場合は、参加を控えてください。
 - ④ 会場では検温を実施していますので、ご協力をお願いします。
- なお、37.5度以上と測定された場合は、参加を控えていただきますので、あらかじめご了承ください。
※感染症対策については変更になる場合があります。

ワークショップを伴う
セミナーは
マスクの
着用を
お願いします



- 雇用保険を受給中の方は、求職活動の実績として認められる場合があります。
- 災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。
- 通信環境や機器不良の影響等によって、セミナーが中止になることがあります。
- 個人情報の取扱については <https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/> をご覧ください。

東京しごとセンター ミドルコーナ-

詳しくは
こちら

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター ミドル

検索



所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋
3丁目10番3号

開館時間

平日…9:00～20:00
土曜…9:00～17:00
休業…日・祝・年末年始
(12/29～1/3)

最寄駅

「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
「九段下駅」徒歩10分



東京都が設置した
施設です



ニチレイ水道橋ビル 東京都千代田区神田三崎町3-3-23