東京しごとセンター ミドルコーナー〈30歳から54歳の方向け〉

東京都

求職活動応援特別セミナー

ミドル世代！

これから就職活動を始めるあなたの

キャリアデザインを考える

～強みを生かして自分らしく「働く」を考えよう～

これから就職活動を始めようとしている皆さん、
自分らしく働き続けるために、自分を知り、
強みをどう生かすか考えてみませんか？

日時 11月29日(火)
13:30～15:30（受付 13:00～）
全席椅子のみ、メモが取れるようバインダーをご用意します。

会場 東京しごとセンター 地下講堂

定員 100名（先着順）

対象 30～54歳の就職活動中の方

講師

恩田 侑季氏

キャリアコンサルタント

民間企業にて15年人事(採用・教育)に携わり、その後大手人材紹介会社でのキャリアコンサルタント経験、自身の転職経験をもとに、受講者がこれからの一歩を踏み出すきっかけとなることをモットーにセミナー・研修講師として活躍。
転職支援(面接対策/満足度97%のセミナー専任講師として10年以上従事)、新人キャリアアドバイザー育成、学生向け就職活動・キャリア形成支援、企業研修、再就職支援を中心に活動している。

申込み・問合せ
（電話またはWeb）

03-3265-8904

※初めて利用される方は、セミナーお申込み後、前日までに
しごとセンター（飯田橋）にご登録ください。（※原則、要カウンセリング）

開館時間

平日 9:00～20:00 ／ 土曜 9:00～17:00
※日・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休みです。

- 雇用保険を受給中の方は、求職活動の実績として認められる場合があります。
- 災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。
- 個人情報の取扱については https://www/tokyoshigoto.jp/privacy/ をご覧ください。
- 動画配信用として講師及びスライドを撮影することがあります。あらかじめご了承ください。

託児が必要な方は、11月21日(月)までに03-5211-1571までお申し込みください。
（満1歳から就学前までのお子様に限ります。）

東京しごとセンター ミドルコーナー

東京都

30歳から54歳の 就職・転職活動をサポート

ご利用無料

都内で就職したい方

納得いく就職・転職活動をしたい方

東京しごとセンターは、あなたの就職・転職活動を全力でサポートします!

キャリアカウンセリング

専任アドバイザーの
丁寧な個別支援

求人情報をパソコン・スマホから

求人情報を独自で開拓
面談会も多数開催

各種セミナー・プログラム

就職・転職活動を強化
スキルアップも

毎月50本以上開催中

来所またはオンラインによる登録、面談も可能です

来所の場合は閉館の2時間前までにお越しください

説明&見学会を随時開催中

お申込み手続きは、電話またはWEBで可能

東京しごとセンター ミドルコーナー

詳しくはこちら

https://tokyoshigoto-middle.jp/

東京しごとセンター ミドル　検索

所在地	開館時間	最寄駅
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3丁目10番3号	平日…9:00～20:00 土曜…9:00～17:00 休業…日・祝・年末年始 (12/29～1/3)	「飯田橋駅」東口徒歩7分 「水道橋駅」西口徒歩5分 「九段下駅」徒歩10分

東京都が設置した施設です